9月の園だより

令和5年9月　倉吉東こども園

日	曜	行　事　・　給　食　時　の　音　楽
		今週の音楽♪●ヴィヴァルディ　「四季」より
1	金	以上児異年齢活動（ルームの日）
2	土	奉仕作業１３：３０～１５：００
3	日	今週の音楽♪●エルガー・愛のあいさつ・エニグマ変奏曲　ニムロッド
4	月	避難訓練（地震）
5	火	保育参加・会食・クラス懇談・おやつ試食会（すみれ組）
6	水	運動あそび（さくら組）　音あそび（すみれ組）
7	木	書道教室（ふじ組）　絵本貸し出し日 子育て相談　13：15～14：15　保護者会役員会18：15～
8	金	運動あそび(ちゃれきんぐ／ふじ組）　音あそび（さくら組）
9	土	
10	日	今週の音楽♪●クライスラー・美しきロスマリン・愛の喜び
11	月	個人懇談（ふじ組）～15日　交通安全指導　音あそび（ふじ組）
12	火	ちびっこ探検隊（ふじ組）　運動あそび（すみれ組）　奉仕作業１３：３０～１５：００ 身体測定（たんぽぽ・すみれ組）
13	水	運動あそび（さくら組）　身体測定（もも組）
14	木	保育参加・会食・クラス懇談・おやつ試食会（さくら組）　書道教室（ふじ組）　絵本貸し出し日 音あそび（たんぽぽ組）　身体測定（ゆり組）　子育て相談　13：15～14：15
15	金	誕生会　以上児異年齢活動（ルームの日）
16	土	
17	日	今週の音楽♪●モーツァルト・フィガロの結婚・ピアノ協奏曲２１番・セレナード
18	月	敬老の日
19	火	ちびっこ探検隊（すみれ組）　運動あそび・身体測定（ふじ組）
20	水	運動あそび・身体測定（さくら組）　奉仕作業１３：３０～１５：００
21	木	書道教室（ふじ組）　絵本貸し出し日　子育て相談　13：15～14：15 秋の全国交通安全運動～30日
22	金	以上児異年齢活動（ルームの日）　音あそび（もも組）
23	土	秋分の日
24	日	今週の音楽♪●ドボルザーク・ユモレスク・スラブ舞曲・４つのロマンティックな小品集
25	月	
26	火	ちびっこ探検隊（ふじ組）　運動あそび（すみれ組） 音あそび（ゆり組）　保育料等口座引落し日
27	水	親子遠足（ゆり組）　運動あそび（さくら組）
28	木	書道教室（ふじ組）　絵本貸し出し日　子育て相談　13：15～14：15
29	金	園だより発行
30	土	

発行日　令和5年8月31日　　発行責任者　園長 足達　佐恵子
倉 吉 市 上 井 7 8 1 － 1　TEL(0858)26－3436
E-mail　hoikuen@kurayoshi.or.jp　　HP　http://www.kurayoshi.or.jp/

九月の保育のすすめ方

ぱんだ　・ぞう　・きりんルーム

ねらい

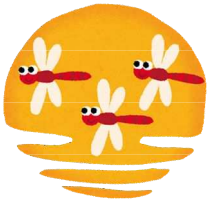
◎季節の変化や活動状況に応じて、健康で快適な生活が出来るようにする。
○水分補給をする。
○手洗い・うがいをする。
○休息をとる。
○汗の始末、衣類の調節をする。
○薄着で過ごす
○汚れ物の始末をする。
◎ごっこあそび
・美容院ごっこ
◎わらべうた
・あのはしがおちるまえに
・だるまさんがころんだ
・ゆうびんやさん

【ぶじ組】（五歳児）

食育》
○野菜の皮むきをする
・人参
文字・数あそび》
○ひらがなカードを読む
・鉛筆でひらがなを書く。　・言葉あつめをする。
・ひらがなカードを使って単語を作る。
○数字を読む。
・出席人数や欠席人数を数える。
・オセロゲームのルールを理解して友だちとあそび、終わったら自分のこまを数えて勝敗を見分ける。
・気温を調べる　温度計を読む

運動あそび》
○竹馬にのる。
・バランスを取りながら自分で進む。
○ホッピングをする。
・自分でバランスをとりながら乗る。
○鉄棒をする。
・自分で逆上がりをする。
○縄跳び（短縄）
・連続して前跳びをする。
○マラソンをする。
○体を動かすあそび。
・リズムに合わせて体を動かす。
おびっこ探検隊》
・バッタ・スズムシ・コオロギの生態を調べる。
季節の歌》
・虫の声・とんぼのめがね

【すみれ組】（四歳児）

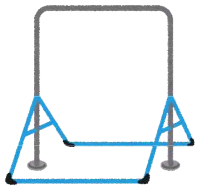


食育》
○野菜の皮むきをする
・玉ねぎ
文字・数あそび》
○ひらがなカードを読む。
・言葉あつめをする。
・ひらがなカードで簡単な言葉をつくる
○数字を読む。
・数をかぞえる。
運動あそび》
○縄跳び
・長縄…その場から小波跳び
・短縄…ほどく　・結ぶ　・前回し跳び
○鉄棒
・前回り　・足抜き回り
○跳び箱
・両足でジャンプし、跳び箱の上に乗る

○体を動かすあそび
・リズムに合わせて体を動かす。
・体の動かし方を知り、いろいろな動きをする。
おびっこ探検隊》
・打吹山で生き物を探して観察し、図鑑や科学絵本で名前や特徴を調べる。
・バッタやスズムシ、コオロギの生態を知る。
季節の歌をうたう》
・こおろぎ

【さくら組】（三歳児）

食育》
○野菜の皮むきをする
・玉ねぎ
言葉》
○ひらがなカードであそぶ
・頭韻集めをする
○ごっこあそびをする
・ままごと・美容院ごっこ
運動あそび》
○鉄棒
・とびあがって腕支持をする
○長縄
・縄を使って両足跳びをする　・大波小波
○跳び箱
・一段の跳び箱に跳び乗り降りをする
・二段の跳び箱のまたぎ越しをする
○マット
・変則的な四足歩行をする　・補助前転をする
○体を動かすあそび
・体操をしたり、音楽に合わせて体を動かす
戸外あそび》
○簡単なルールのあるあそびをする
・転がしドッチボール
○バッタ・コオロギなどを観察し、図鑑で見る。



季節の歌をうたう》
・とんぼのめがね　・こおろぎ

【ゆり組】（二歳児）

・友だちと一緒に、戸外で体を思いっきり動かして遊ぶ
・保育者と一緒に、衣類をたたむ
・友だちと一緒に楽しく食事をする

〈戸外あそび〉
○散歩に行く。
・草花や木の実を見たり触ったりする。
・トンボ・バッタ・コオロギなどを捕まえたり、観察する。
○河川敷であそぶ。
・土手すべりをする。　・しっぽとりをする。
・ボール遊びをする。
○前園庭であそぶ。
・大型遊具、鉄棒であそぶ。
〈室内あそび〉
○ホールであそぶ。
・平均台、とび箱であそぶ。
○楽器あそび
・タンバリン、鈴、カスタネットで二拍子打ちをする。
○指先を使ったあそびをする。
・糊付け・はさみあそび
○ごっこあそびをする。
・ままごと
・お化粧ごっこ
・お店屋さんごっこ
○わらべうたあそび
　あぶくたった」
　むっくりくまさん」
○絵本を見る。
　ぱぱ、お月さまとって！」
　三匹のヤギのガラガラどん」

【たんぽぽ組】（一歳児）

・保育者や友だちと一緒に全身を動かしてあそぶことを楽しむ。
・自分で靴を脱いだり、はこうとする。

〈戸外あそび〉
○散歩に行く
・バッタ・コオロギ・トンボを見たり触れたりする。
・友だちと手をつないで歩く。
○暑い日は裏園庭で水遊びをする
・色水、どろんこで遊ぶ
○土手すべりをする。
〈室内あそび〉
○ホールであそぶ。
・音楽や歌に合わせて体操したり動物になったりして表現あそびをする。
・フープや縄を跳んだりくぐる。
○ままごとや世話あそびをする。
○油粘土であそぶ。
○糊づけをする。
○わらべうたあそび
　にゅーめん　そーめん」
　おつきさまえらいの」
○絵本を見る。
　まんまる　おつきさん」
　りんごがドスーン」

【もも組】（〇歳児）

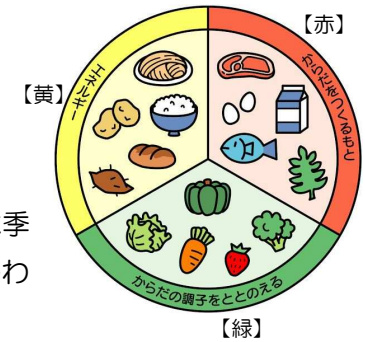
〈戸外あそび〉
○十ヶ月児
・ベビーカーで散歩する　バッタ・コオロギを見る。）
○一歳児
・散歩車に乗ったり歩いて散歩する。
　バッタ・コオロギを見る。・エノコログサを持つ。）
・砂場であそぶ。
・第二園庭の遊具であそぶ
〈室内あそび〉
○十ヶ月児
・板の坂道を登ったり降りたりする。
・保育者と一緒に木製玩具であそぶ　ノックアウトボール、ボタンビーズ）
○一歳児
・マットの山・平均台であそぶ
・新聞紙をちぎってあそぶ
・積木を積み上げたり、横に並べたりする
・お絵かきをする
・音あそびをする。（全月齢）
　マラカス、フレームドラム、薄布、ツリーチャイム）
○わらべうたあそび
　はたはたぎっちょん」
　なべなべ」
○絵本を見る。
　おつきさまこんばんは」
　くつくあるけ」

給食室からこんにちは

例年よりも厳しい暑さを感じる日々も少し落ちついてきました。

暑さに負けることなくプール遊びや水遊びもたくさんでき、なんだか一回り大きくなったような、たくましくなった姿で元気に遊んでいる子どもたちです。

実りの秋ももうすぐそこですね。



食育目標　～好き嫌いせず何でも食べましょう～

子どもたちには好きな食べ物、苦手な食べ物はあります。食材の好き嫌いは季節や食べる環境、味付けや切り方によっても前は苦手だった食べ物が次はおかわりしたくなるほどお気に入りになることもあります。

今月の食育目標は、三色食品群を使ってバランスよく食べることの大切さを伝えました。給食の時間には食育ボードを使って今日の献立、今日の食材の紹介をしています。その際、色分けをし【血や肉、歯や骨を作る】赤の食品、【エネルギーの素となる】黄色の食品、【体の調子を整える】緑の食品を伝えています。子どもたちに「給食でどこかの色の食材がない日はある？」と聞いてみると、給食の時間を思い出し『そんな日はないよ～毎日全部のところに貼ってあるよ！』と答えてくれ、ボードには食材のマグネットがどの色にも貼ってある事を伝えてくれました。給食の時間にしっかりと見てくれているな～と嬉しく思いました。

子どもたちの大好きなレンジャーに登場してもらい、丈夫で元気なカッコいい身体を作るためには、三つの色の中の食材を全部食べる事が大切だと話しました。

筋肉ムキムキあかレンジャー
お肉やお魚大好き
背がぐんぐんのびるぞ

あか

強い力が自慢の黄色レンジャー
お米やパンを食べると強い
力がわいてくるぞ

きいろ

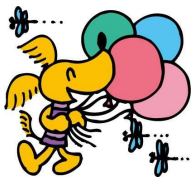
元気いっぱいみどりレンジャー
どんなお野菜も大好き
うんちも毎日たくさんでるわよ♪

みどり

体も心も大きく成長するためには、三色に色分けした食材をしっかり食べ、力いっぱい遊び、考え、病気にかかりにくい健康な身体作りをしていきましょう。給食の時間には、ごはんやおかずが進まない子もまずは少量に減らし、「一口食べれた！」の喜びを共感することが大事だと感じています。ピカピカの食器を見ると嬉しく、周りにも見せたいほど自信につながります。ごはんとおかずと組み合わせて食べると美味しさが増したり、味や食感のイメージが湧きにくい時は甘酸っぱい味や「シャキシャキだよ」など情報を少し加えると食べてみたいという意欲につながります。

三歳未満児の子どもはまだ初めての食材も多くありますが、一口ずつ経験を重ね美味しいを共有できる楽しい給食の時間にしていきたいと思っています。成長過程で好みや苦手なものが変わる時期を《困ったな～》ではなく、味覚の成長に喜びを感じ、大人も子どもも食べる時間って嬉しい♪と思える給食の時間を提供したいと思っています。

虹のかけはし



苦情・ご意見・ご要望にお答えして

園長　足達　佐恵子

◎いつまで続くのか、猛暑が止まりません。

◎　新型コロナウイルス感染症』が、当園においても広まりつつあるため、職員のマスク着用を久々に開始しました

・倉吉に鳥取版　警戒レベル」（週間で定点当たり二十人以上感染）が発令されています。

これ以上感染が広がらないことを願っています。

暑さで参っている大人をよそに、子ども達は毎日のようにプール遊び・水遊びを満喫しています。

０歳児クラスからの水遊びや感触遊びで、様々な物の特性を自分自身が体感する事で、その気持ちを身振り手振り喃語や片言の言葉で表現しようとします。それを側にいる保育者が丁寧に受け止め、表情や言葉で返していきます。

この基本が、どの年齢でもとても大事です。

年齢が上がるにつれ、子ども自身の思いも強くなりますので、相手との折り合いをつけていくのが大事ですが、基本は先ずは自分の気持ちを聞いてもらえる相手がいること。その人との双方向のやり取りの中で人の気持ちが分かるようになり、相手の思いも受け入れていくことができるようになります。

この繰り返しの中で、コミュニケーション能力（言葉の力）が身に付いて行きます。

今一度子どもさんの様子を振り返ってみてください。一方通行になっていませんか？一緒に考えていきましょう。

今年の夏の水遊び・プール遊びの様子を見て行くと、それぞれの年齢に合わせた遊びの目標に向けて、楽しく遊びが展開され、自信をつけて特に年中・年長組では自分で自分の目標をもって取り組む姿に成長を感じました。

この姿を九月からは、運動会に向けて発揮してくれることを期待しています。

七月からふじ・すみれ組は、上履きに草履を使用し始めました。それに関して保護者の方の思いを知らせて下さいました。

●上履き用ぞうり導入について、先生方でたくさん検討された結果だと思います。親から様々な要望があり大変だと思います。お疲れさまです。ただ、衛生面を考えるのであれば夏季は布団が毎週持ち帰りだった気がするので、クリアできるのではないでしょうか？一年中毎週布団持ち帰りになってもかまいません。土踏まず形成の為、裸足保育をもう一度ご検討いただけないでしょうか。○○が偏平足だからという点もありますが、日々の生活の中での衛生面ではなく、子どもたちの将来のメリットを重視して頂きたいです。職場の休憩時間のママたちの話なので、信憑性にかけますが、他園ですが、園内でもスリッパを履き生活をしているので小学生になっても偏平足が多い。という話を耳にしたことがあります。裸足保育をすることで、必ず土踏まずが形成されるのでは無いことは理解しています。

園としては、

・初めての試みの為実践してみて検討していきたいこと

・意図的に足の指を使った遊びを取り入れ、足型を七月・二月の二回取って様子をみていくこと等をお伝えしました。

ちょうど七月末に研修会があり、職員が公開保育と講演会に参加しました。

その中で、次のような情報も知りました。

○ゾウリ使用で鼻緒を足指で挟むことで、一分間で五十回以上足の指の曲げ伸ばしをすることになり、土踏まず形成を促し、浮き指を改善していく

○ぴったりな靴を履くと良いこと

・足元が安定する。足が運びやすい。

体幹のバランスがとりやすい。

・動きに無駄が出なくなるので疲れにくい。

持久力が高まる

・かかとをまっすぐ保つことができる。

重心軸が傾くと、バランスを崩して転倒しやすくなる。

・緊急時に外傷から足を守れる　安全性が大事

↓足にフィットした靴なら逃げやすい

◎足に合った靴選びに関しては、販売店などに相談してみてください

※このコーナーへのご意見ご感想などありましたら、ノートや口頭・意見箱でもお受けしています。

お知らせ

奉仕作業の案内

●〈日　時〉九月二日（土）
十三時半～十五時
〈内　容〉プール片付け及び第二園庭草取り

●〈日　時〉九月十二日（火）
十三時半～十五時
〈内　容〉河川敷の草取り

●〈日　時〉九月二十日（水）
十三時半～十五時
〈内　容〉河川敷の草取り

※この日にお願いする保護者の方には事前にお知らせしますのでよろしくお願いします。

行事の変更（ふじ組）

ふじ組　運動あそび
・九月五日（火）→九月八日（金）に変更します。

保護者会役員会のお知らせ

〈日時〉九月七日（木）午後六時十五分～
※　詳細は、配布していますお便りをご覧ください。

ふじ組個人懇談

〈日時〉九月十一日（月）～十五日（金）

※詳細は、すでに配布しているおたよりをご覧ください。

保育参加・会食・クラス懇談・お話会・おやつ試食会（すみれ・さくら組）

【すみれ組】　九月五日（火）
【さくら組】　九月十四日（木）

※詳細につきましては、すでに配布しております文書をご覧ください。

親子遠足（ゆり組）

〈日　時〉九月二十七日（水）

※詳細につきましては、すでに配布しております文書をご覧ください。

もも・たんぽぽ・ゆり組　水あそびの準備のお願い

プール納めはしましたが、暑い日は水あそび、シャワーをしたいと思いますので、水あそびカードの記入、プールバック（水着・タオル）の準備を引き続きお願いします。

さくら・すみれ・ふじ組の準備物のお願い

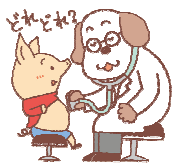
汗拭きタオルは九月も暑い日は使用しますので、引き続き、用意をお願いします。週末持ち帰りです。

内科健診

《日　時》十月四日（水）午後　時～

《対　象》全園児

《園　医》まつだ小児科医院　松田　隆先生



※欠席等で受診できなかった場合は、個別に受診をお願いすることになりますので、できるだけ休まれないようにしてください。

※ふじ組のみ、後日　運動器検診保健調査票」を配布します。詳細につきましては、添付する文書をご覧ください。

親子運動会

《日時》十月八日（日）

午前九時～

《場所》晴れ　河川敷の広場

雨　河北中学校体育館

※　詳細につきましては、後日お知らせします。

十月以降の親子遠足について

【たんぽぽ組】　十月　十二日（木）

【ふじ・すみれ組】　十月二十七日（金）

【さくら組】　十　月　十七日（金）

※詳細につきましては、後日文書を配布いたします。

集団歯科指導（すみれ・さくら組）

すみれ組　十月十　日（水）　九時三十分～

さくら組　十月十二日（木）　九時三十分～

※九時までの登園をお願いします。

園外保育の予定

さくら組　十月　十三日（金）

すみれ組　十月　十七日（火）

ふじ組　十月　十日（火）

※　園外保育の日は、お弁当がいります。

※　詳細につきましては、後日お知らせします。

新しい職員の紹介

八月七日より、新しい職員として勤務しております

・坂東（ばんどう）　美紀（みき）　保育教諭　（もも組）

今後ともよろしくお願いいたします。

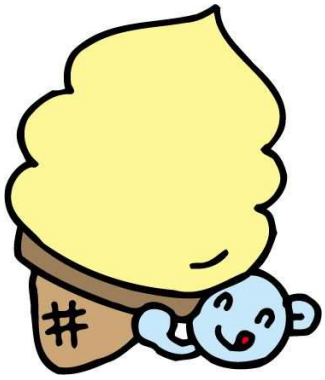
おれとお願い

★今年も全国私立保育園連盟よりの署名依頼にご協力をお願いいたします。

※園便り九月号と　緒に、茶封筒に同封しています。

また、資金カンパにつきましては、保護者会費より、四、〇〇〇　円　括納入させていただきます。個別に持って来られる必要はありません。

この署名とカンパにつきましては、保育の質をよりよくするための活動に使われます。



9月の給食こんだて

	月（4日・11日）	火（5日・12日）	水（6日・13日）
昼　食	ごはん 鶏肉の照り焼き レタスのサラダ なすとピーマンの炒め物 玉ねぎのみそ汁	ごはん 鯖のおろしがけ 小松菜のごまあえ 鶏肉とこんにゃくの煮物 なめこのすまし汁	ごはん 豚肉と根菜の甘酢炒め きゃべつのおかか和え 大根と油揚げの煮物 麩のすまし汁
午後のおやつ	ヨーグルト ポテトチーズトースト	ヨーグルト オレンジカップケーキ	お茶 じゃこと梅と昆布おにぎり
	木（7日・14日）	金（1日・8日）	土（2日・9日）
昼　食	ごはん 鮭のタルタル焼き ピーマンのツナ和え きんぴらごぼう こまつなとあさりのみそ汁	ごはん 牛肉と豆腐の甘辛煮 もやしとわかめの酢の物 かぼちゃのそぼろあんかけ なすのみそ汁	コッペパン 八宝菜スープ 果物（バナナ）
午後のおやつ	ヨーグルト ごまティックパイ	ヨーグルト クリームチーズサンド	ヨーグルト せんべい

	月（25日）	火（19日・26日）	水（20日・27日）
昼　食	ごはん 豚肉のしょうが焼き 小松菜としらすの和え物 なすのそぼろ煮 豆腐とわかめのみそ汁	ごはん 鶏肉のねぎ塩焼き ひじきとキャベツのサラダ おからの炒り煮 あさりのすまし汁	ごはん 赤魚のみそ漬け焼き 春雨サラダ 大根と平天の煮物 えのきのみそ汁
午後のおやつ	ヨーグルト りんごのカップケーキ	ヨーグルト ドライカレー春巻き	ヨーグルト ピザトースト
	木（21日・28日）	金（22日・29日）	土（16日・30日）
昼　食	ごはん 和風マーボー豆腐 かぼちゃのコロコロサラダ れんこんのきんぴら 麩と卵のすまし汁	ごはん 鯖のしょうが煮 青菜と切干大根ののり和え じゃがいもの煮物 きゃべつと油揚げのみそ汁	コッペパン 鶏肉と大根のコンソメスープ 果物（バナナ）
午後のおやつ	お茶 焼きおにぎり	ヨーグルト シュガーラスク	ヨーグルト せんべい

行　事	15日（金）誕生会
昼　食	きのことあさりの炊き込みご飯 いわしのかば焼き れんこんサラダ 具たくさん豚汁 果物（梨）
午後のおやつ	カルピス 以上児：お月見ゴマ団子 未満児：黒糖あずき蒸しケーキ

※月～土曜日の午前中のおやつはヨーグルトのみになります。