



4月の園だより

入園・進級おめでとうございます



令和6年4月 倉吉東こども園

日	曜	行事・給食時の音楽
		今週の音楽♪●ヴィヴァルディ・四季より
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	入園式9:30~(新入園児のみ)
5	金	
6	土	春の全国交通安全運動 ~15日
7	日	今週の音楽♪●バッハ・G線上のアリア・2つのバイオリンのための協奏曲より 第2楽章
8	月	避難訓練(基礎的訓練)
9	火	ちびっこ探検隊・徒歩(ふじ・すみれ組合同)→雨天の場合は10日(水)に延期 交通安全指導
10	水	
11	木	絵本の貸出開始 子育て相談 PM1:15~2:15
12	金	
13	土	土曜日お弁当の日
14	日	今週の音楽♪●エルガー・愛のあいさつ・エニグマ変奏曲~ニムロッド
15	月	音あそび(ゆり組)
16	火	ちびっこ探検隊(ふじ組) 運動あそび・身体測定(すみれ組)
17	水	身体測定(もも・ゆり・さくら組) 音あそび(すみれ組)
18	木	身体測定(たんぼぼ組) 絵本の貸出し日 子育て相談 PM1:15~2:15
19	金	誕生会
20	土	
21	日	今週の音楽♪●クライスラー・美しきロスマリン・愛の喜び
22	月	音あそび(さくら組)
23	火	ちびっこ探検隊(すみれ組) 運動あそび・身体測定(ふじ組) 音あそび(たんぼぼ組)
24	水	参観日・保育説明会・クラス懇談(さくら・すみれ・ふじ組)
25	木	音あそび(ふじ組) 絵本の貸出し日 子育て相談 PM1:15~2:15
26	金	保育料等口座振替日
27	土	土曜日お弁当の日
28	日	今週の音楽♪●ドボルザーク・ユモレスク・スラブ舞曲・4つのロマンティックな小品集
29	月	昭和の日
30	火	音あそび(もも組) 園だより発行



発行日 令和6年3月29日 発行責任者 園長 足達 佐恵子

倉吉市上井781-1 TEL(0858)26-3436

E-mail hoikuen@kurayoshi.or.jp

HP http://www.kurayoshi.or.jp/



令和6年度 職員紹介



副園長
田中 美穂
たなか みほ



園長
口澤 洋子
くさね ようこ



志賀 幸理
しげ さちり



河野 千穂
かの ちほ

二十名

心組職員



山口 大穂
やまぐち だいほ



はまがわ ななみ
三谷 大穂
みやう だいほ



山根 健太
やまね けんた



福元 大穂
ふくもと だいほ

二十一名

すみ組職員



とくだ ゆうこ
徳田 悠子
とくだ ゆうこ



山田 紗織
やまだ さおり



山本 穂香
やまもと ほか

二十二名

さくら組職員



おんり まゆみ
小宮 真由美
おんり まゆみ



くさね ゆきほ
口澤 真希
くさね ゆきほ



あらい みき
口村 美希
あらい みき

十九名

ゆめ組職員



谷本 祥明
第二学童クラブ兼務
やまもと しょうめい



くさね ゆきほ
口澤 真希
くさね ゆきほ



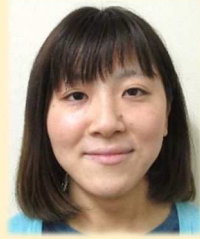
あらい みき
東 美希
あらい みき



大塚総務課

十七名

井上 美穂



山田 佳代子



本庄 あかね



山田 美穂



木林 敦子



磯崎 佳美



(保育補助・学童クラブ兼務)



土組(生保)

一名

岡田 彩花



坂本 美穂



糸籠室

高橋 佳代子



岸 美穂



山口 美穂



加藤 佳代子



仲倉 美穂



野田 美穂



山田 美穂



桑田 美穂



山田 美穂



山田 美穂



新事務

山田 美穂



山田 美穂



山田 美穂



山田 美穂



山田 美穂



子育て

山田 美穂



山田 美穂



山田 美穂



山田 美穂



山田 美穂



四月の保育のすすめ方

ふじ すみれ とくら組

- ・新しい環境の中で生活の仕方がわかり、落ち着いた雰囲気の中で生活する。
- ・保育教諭や友だちと親しみをもってあそぶ。
- ・春の自然に触れてあそぶ楽しさを知る。

◎生活の仕方がわかり落ち着いて生活する。

○いろいろな物の置く場所を知り片付ける。

不足箱・バインダー・ロッカーなど

○落ち着いた雰囲気の中で食事をする。

・新しい食事の仕方を覚える。

・自分の座る場所を知る。

○落ち着いた環境の中で静かに眠る。



★ふじ組 五歳児

食育

・野菜の皮むきをする
たけのこ、スナックエンドウのすじとり

交字 数あそび

・カレンダールの数字や文字を読む

・頭韻集め、しりとりあそびをする

造形あそび

こいのぼりを作る

季節の歌

こいのぼり

運動あそび

短縄・・・前跳び・かけあし跳びをする

短距離走変化スタート 視覚

ちびっこ探検隊

探検隊用品の使い方を知る。

ベスト・帽子・ループ

・打吹山で探検隊用品を使う。

・春の草花や虫を見つけ、観察したり

図鑑で調べる。

★すみれ組 四歳児

食育

・昼食、おやつのお立名や材料、栄養について知る

・野菜の皮むきをする たけのこ

交字 数あそび

・カレンダールの数字を読む

造形あそび

こいのぼりを作る

季節の歌

春が来た こいのぼり



運動あそび

縄跳び

短縄・・・ほじく・結ぶ、前回し跳び

長縄・・・その場から小波跳び

鉄棒

ポール乗り、腕立て(ディング)

腹支持、補助されて前回りをする

ちびっこ探検隊

虫を探したり草花などを見つけ、図鑑で見る



★とくら組 二歳児

食育

・昼食、おやつのお立名や材料、栄養について知る

・野菜の皮むきをする たけのこ

戸外あそび

・河原であそぶ かけっこ・虫探し 草花あそび等

・前園庭であそぶ 固定遊具の使い方を知り、約束を守

ってあそぶ

・わらべうたあそびをする

あーぶくたった なべなべそこぬけ むつくりくまさん

室内あそび

パズルをする

造形あそび

自由画を描く

こいのぼりを作る

季節の歌

ちゅうりっぷ

こいのぼり



ゆり組 (二歳児)

・新しい環境に慣れ、自分の持ち物を置く場所や生活の流れを知る。
・好きな遊びを見つけて楽しむ。

△食育

・献立や食材について知る
・たけのこの皮むきをし、食材に触れる

△戸外あそび

○散歩に行く (河原・園周辺)
・オオイヌノフグリ・タンポポなどを摘んであそぶ
・てんとう虫やちようちよなどを採す

○第二園庭であそぶ

・追いかけてっこやボールあそび 転がす・投げる)
など、体を動かしてあそぶ

○北側園庭であそぶ

・砂あそびをする

△室内あそび

○ホールであそぶ

・滑り台・平均台等を使ってあそぶ
・三輪車であそぶ

○指先を使ってあそぶ

・はめこみパズル・ポタンはめなど
・こいのぼりを作る (ワールはり・スタンプイング)

○ままごとあそびをする

○わらべうたあそび

ねずみねずみ」かたどん ひじどん」
絵本を見る

むしさん どこいくの」おべんとうバス



たんぽぽ組 (二歳児)

・一人ひとりの生活リズムを大切にしながらゆつたりとかかわり、徐々に新しい環境になれる。
・好きなあそびを見つけて楽しむ。

△戸外あそび

○散歩に行く。

・草花 ヌクシ・タンポポ・オオイヌノフグリ等を摘む。

・てんとう虫に触れたり、ちようちよを見たりする。

○園庭であそぶ

・砂あそびをする。

○第二園庭であそぶ

・大型遊具であそぶ

△室内あそび

○指先を使って遊ぶ

・シール貼りをする
・新聞紙あそびをする

○木のおもちゃであそぶ。

・プラスチック・トレインカースロープなど

○わらべうたあそびをする。

二本橋コチョコチョコ
なべなべそこぬけ」

○絵本を見る。

ごんごんごんなかお
むしさん どこいくの」



もも組 (三歳児)

△戸外あそび

○八ヶ月〜十二ヶ月

・散歩に行く。オオイヌノフグリ、タンポポ、チューリップを見たり触れたりする。テントウムシを見る。

△室内あそび

○七か月

・腹ばい姿勢であそぶ

・ガラガラなどの握り玩具を持つてあそぶ

○十二ヶ月

・ノックアウトボールであそぶ

・板の坂道で遊ぶ

○音遊びをする

○わらべうたあそびをする

たんぽぽ」ちゅちゅこことまれ」
絵本を見る。

かわいいかくれんぼ」
いないいないばあ





◎探検隊について ふじ すみれ組

四月九日 水 は ふじ すみれ組で歩いて探検隊に行きます。雨天の場合は、十日 水 に延期します。

【準備物】

- 長そで ・長スポン
- 防寒着 暖かければ不要
- 水筒 記名したナイロン袋をヒモに結んできてください
- 歩きやすい靴

※八時四十分までに登園してください。
時間厳守でお願いします。

◎子育て相談

今年度も引き続き子育て相談を行います。
育児や家庭の心配事などで悩んでおられる方は、是非ご利用ください。

★事前の予約をしてください。

秘密は堅く守られます。

へ日 時 毎週木曜日

午後 一時十五分～一時十五分

※毎月の園だよりの行事で確認してください。

へ場 所 倉吉東こどもの発達

デイサービスセンター2F

へ相談員 田村 勲氏

倉吉東こどもの発達

デイサービスセンタースーパーバイザー



◎ぞうきん・おしぼりの提出について

入園 進級時の準備品として、雑巾、おしぼりの提出をお願いします。提出用の箱を準備しますので、その中に入れていただき、名簿にチェックをお願いします。

- ふじ すみれ さくら組 ・ 雑巾3枚

提出場所 玄関

- ゆり組 ・ 雑巾3枚 ・ おしぼり4枚

提出場所 保育室

- たんぼぼ もも組 ・ 雑巾3枚 ・ おしぼり5枚

提出場所 各保育室



◎入園のしおり 改訂版 について

新年度の配布物の中に、『入園のしおり改訂版』を同封しています。

必ず目を通して、お手持ちの入園のしおりファイルに綴っていただきますよう、よろしくお願ひします。

※入園のしおりは、卒園されるまで使用します。説明会などで持参していただくようお願いする事もありますので、紛失されませんよう、ご家庭での保管をよろしくお願ひいたします。



◎新年度の保育参観及び説明会について

ふじ すみれ さくら組

【日 ち】 四月二十四日 水

【時間】

保育参観・・・九時四十分～十時十分

保育説明会・・・十時二十分～十時五十分

クラス懇談・・・十時五十分～十一時二十分

【準備物】

入園のしおりをご持参ください。

※保護者の参加は、子どもさんお一人につき、一名まででお願いします。

※詳細は、すでに配布しております文書をご覧ください。

※三歳未満児クラスは、五月中旬に予定しております。

給食室からこんにちは



暖かく、気持ちのよいほかほか陽気とともに、新年度がスタートしました。

新入園児のみなさんはどんな給食がでてくるかな？とわくわく♪していることと思います。進級した子どもたちは新たな環境に期待を膨らましていることと思います。

今年度も子どもたち一人ひとりの食べられる量や、時間のペースなどを大切にしながら関わっていきたいと思っています。これから子どもたちの成長を給食を通して見守っていけることに楽しみでいっぱいです。『給食の時間が楽しみ♪』『今日はなにかな～？』と子どもたちが食に興味を持ってくれるよう、安全で安心な給食作りを目指していきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

～こども園の給食を紹介します～



一汁三菜の和食献立

ご飯・汁・主菜・副菜二品の一汁三菜の和食献立を基本としています。

旬の食材を用いて、一品に多くの食材を使用せず、素材の味や特徴がより感じられる工夫をしています。

出汁はかつお節・昆布・煮干しで取っています。味付けは薄すぎず子どもも大人も食べやすい濃さです。出汁の風味も豊かなので調味料が控えめでも美味しく仕上げる工夫をしています。



よく噛んで食べること

あごをしっかりと動かし、奥の歯で噛んで食べることが意識できるおかず作りをしています。

旬の食材の使用や、食材にあった蒸し時間や調理法、切り方でしっかりと噛めるおかずが出来上がります。

無添加ヨーグルトの提供

原材料はスキムミルク。専用のヨーグルト菌と専用のヨーグルトメーカーを使用し給食室内で作成しています。保存料、糖類などの添加もありません。低脂肪・高たんぱくで牛乳の1.5倍相当もカルシウムが含まれており栄養価が高いのが特徴です。腸内で「善玉菌」が増えて、病気になっても回復する力や抵抗力が身につく効果もあります。平日午前・午後のおやつに毎日提供しています。



月～金は手作りおやつ

土曜日以外は手作りおやつを提供しています。おやつ時間は一日に必要な栄養補給に欠かせない大切な時間です。ごはん、小麦、芋、果物などを使って必要なエネルギー源を補っていきます。

給食の時間とはまた違った気分で、心も体もリラックス出来る時間になったらいいなという想いを込めて、子どもたちが喜ぶ手作りおやつ作りに励んでいます。

～食育活動～


月に一度その月の食育目標を掲げ、給食の時間に手作りの教材を用いて食育のお話をしていきます。食事のマナーや食材の知識など子どもたちが食に興味関心をもてるよう楽しく学び、一つずつ身につけていけるよう工夫しながら取り組んでいきたいと思っています。



4月の給食こんだて

	月(1日・8日)	火(2日・9日)	水(3日・10日)	
昼食	ごはん 赤魚の煮つけ キャベツとちくわのサラダ 切干大根の煮物 麩と玉ねぎのみそ汁	ごはん 鶏肉のから揚げ風 青菜のごま和え じゃが芋とふきの甘辛煮 きのこのすまし汁	ごはん 肉豆腐 スタミナ納豆 ブロッコリーと長いもの炒め物 油あげと白菜のみそ汁	
午後のおやつ	ヨーグルト 黒糖蒸しパン	ヨーグルト じゃこトースト	ヨーグルト じゃがバター	
	木(4日・11日)	金(5日・12日)	土(6日)	(13日)
昼食	ごはん 豚肉のしょうが焼き 春雨の中華和え キャベツの洋風煮 かきたま汁	ごはん さわらの照り焼き ほうれん草のツナサラダ れんこんソテー あさりときのこのすまし汁	コッペパン レタスとあさりの スープ 果物(バナナ)	【お弁当】
午後のおやつ	お茶 桜エビと塩昆布のおにぎり	ヨーグルト ソーセイジパイ	ヨーグルト せんべい	牛乳 せんべい

	月(15日・22日)	火(16日・23日・30日)	水(17日・24日)	
昼食	ごはん 鯖のしょうが煮 ごぼうのごまマヨ和え 春キャベツとあさりの炒め物 もやしのみそ汁	ごはん 鶏肉の梅しそ焼き レタスとわかめの中華和え 筍とちくわの煮物 じゃが芋と油揚げのみそ汁	ごはん 鮭と春野菜のグリル ポテトサラダ インゲンと平天のおかか煮 麩ときのこのすまし汁	
午後のおやつ	ヨーグルト バナナケーキ	ヨーグルト ジャムトースト	お茶 豆ごはんのおにぎり	
	木(18日・25日)		土(20日)	(27日)
昼食	ごはん 豚肉と筍の炒め物 青菜ののり和え ねぎの和風オムレツ かぼちゃのみそ汁		コッペパン 豚肉と野菜の 中華スープ 果物(バナナ)	【お弁当】
午後のおやつ	お茶 お好み焼き		ヨーグルト せんべい	牛乳 せんべい

行事	19日(金)誕生会	26日(金)端午の節句会	
昼食	カレーライス カラスガレイのタルタル焼き えびとブロッコリーのホイル焼き 新玉ねぎのマリネ 果物(バナナ)	たけのこませごはん こいのぼりハンバーグ キャベツとアスパラのサラダ てまり麩のすまし汁 果物(オレンジ)	<div data-bbox="1141 1780 1412 2016" style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px;"> <p>今年度より、土曜日の給食は第1・3土曜日のみにになります。それ以外の土曜日はお弁当の日になります。</p> </div> 
午後のおやつ	カルピス 米粉クレープ	ミルクココア ほうれん草どら焼き	

※月～金曜日の午前中のおやつはヨーグルトのみにになります。

※土曜日の午前中のおやつは牛乳とせんべいになります。