

子育て通信

のびのびひろば

2025年 6月

地域子育て支援センターをご存知ですか。

子育ての楽しみを広げるセンターです。



6月は梅雨シーズン。皆さん、体調はいかがですか？

ジメジメとした気候に少し気持ちも憂鬱になりやすいですよ…。

そんな梅雨の時期も親子で楽しんで頂けるような遊びをのびのびでは計画しています！

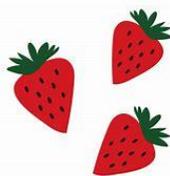
皆さんで楽しく過ごして雨の日ライフも快適に過ごしていきましょう♪

ぜひぜひ遊びに来て下さいね。スタッフ一同お待ちしております！！

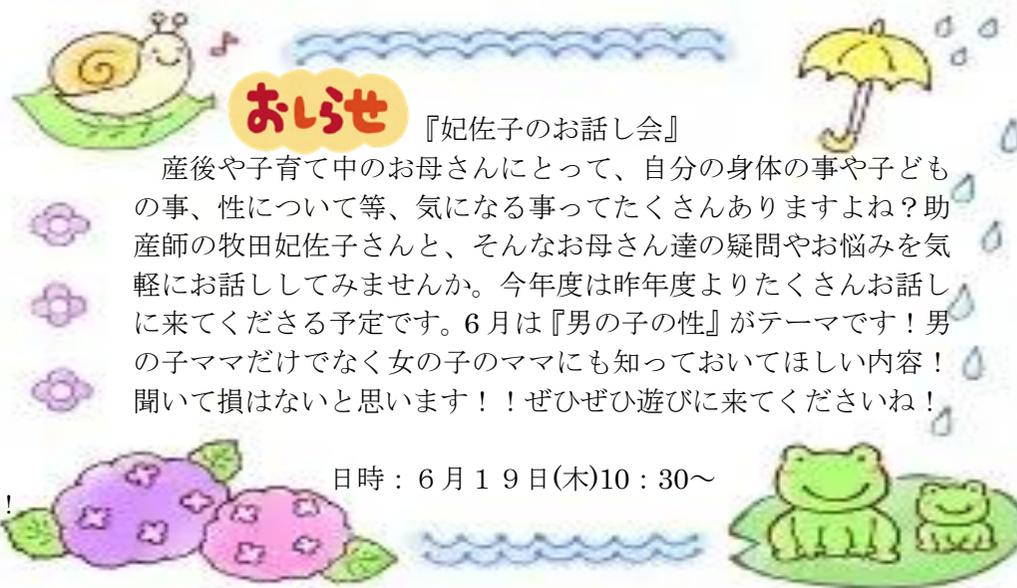
【寝相アート】のご紹介！

毎月イベントがある寝相アート！季節の背景をバックにお子さんの可愛い姿を写真に撮ってみませんか？

先月5月は「いちごづくし」をテーマに開催しましたよ。可愛い子ども達の姿を一部ご紹介します！！



6月も可愛い寝相アートを開催予定！
乞うご期待！！
遊びに来てね☆彡



おひせ

『妃佐子のお話し会』

産後や子育て中のお母さんにとって、自分の身体の事や子どもの事、性について等、気になる事ってたくさんありますよね？助産師の牧田妃佐子さんと、そんなお母さん達の疑問やお悩みを気軽に話ししてみませんか。今年度は昨年度よりたくさんお話しに来てくださる予定です。6月は『男の子の性』がテーマです！男の子ママだけでなく女の子のママにも知っておいてほしい内容！聞いて損はないと思います！！ぜひぜひ遊びに来て下さいね！

日時：6月19日(木)10:30～

《のびのびルームご利用にあたって》

★熱がある場合、また熱がなくても風症状(咳・鼻水・嘔吐・下痢)の場合はご利用をお控えください。

《のびのびルームのお約束》

○受付を済ませてからあそびましょう

利用者名簿に名前を記入しましょう

必ず保護者の方がそばについて利用して下さい

○オムツ、汚物などは各自で持ち帰りましょう(汚れ物入れ袋も準備しましょう)

○飲食される場合には、保護者の方と一緒に食べましょう

○怪我・事故・トラブルなど一切責任は負えませんので各自が十分にご配慮ください。

気軽に遊びに来てね！



のびのび子育て支援センター (倉吉東児童センター内)

〒682-0021 倉吉市上井 781-1

TEL0858(26)3436 ・ FAX 0858(26)3544

メールアドレス hoikuen@kurayoshi.or.jp





のびのび 6月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	手形足形アート ～てるてるぼうず てるぼうず♪～			7
			体験保育 (0. 1. 2歳児クラス)			
8	9	10 寝相アート HappyRainyDay	11 音であそぼう 体験保育 (0. 1. 2歳児クラス)	12 シェルハブメソッド～運動発達教室～	13 ＊お散歩へ行こう ↑身体を動かして遊ぼう	14
15	16	17 ママヨガ	18 音であそぼう 体験保育 (0. 1. 2歳児クラス)	19 妃佐子のお話し会 「男の子の性」	20 のびのびランチ ちまき作り <要予約>	21
22	23	24 産後ケア <要予約>	25 自由あそび 体験保育 (0. 1. 2歳児クラス)	26 のびのび薬膳 お料理教室 <要予約>	27 シュタイナー エッセンス (ヒンメリ作り) <要予約>	28
29	30					

○利用時間について

《利用時間》 9:00～14:00

(時間内でしたらいつでもご利用できます)

○子育て相談

9:00～14:00

☆電話での面談(訪問・来所)も受け付けます。

☆子育ての悩みや不安など、いつでも相談に応じます。

一緒に考えていきましょう。



～お知らせ～(小学校早帰り)

・11日(水) 13:00終了

感染症の状況・諸事情によって、行事の中止や利用時間の変更もあります。ご理解のほどよろしくお祈いします。行事が中止になった場合、HPのイベント予約カレンダーに中止の案内を入れさせていただきます。当日になる場合もあるかと思いますが、お越しの際に確認していただけると幸いです。よろしくお祈いします。

＊ ＊行事は 10:30～行います＊ ＊

★体験保育★ 毎週水曜日 10:00～11:00 同年齢のクラスに親子で入り、保育を体験できます。

★音であそぼう～リミック～★ ＊講師:児童センター職員 桑田 蘭

【要予約:3日前までにお申し込みください。1組限定。ただし同年齢の場合は2組までお受けする事は可能です。】

★シュタイナーエッセンス★ ＊講師:牧田 かおりさん ★ママヨガ★ ＊講師:小谷 真理子さん

★のびのび薬膳お料理教室★ ＊講師:山田 成美さん 10:00～(参加費 500 円 + 食材費1000円 = 1500円)

★妃佐子のお話し会★ ＊助産師:牧田 妃佐子さん

【今月のメニュー:・呼吸器が強くなる! 大人も子どもも楽しめる汁なし坦々麺 梅雨のだるさ撃退! 小豆スイーツ】

★のびのびランチ★ 今月はちまき作りです! (要実費・要予約:2 日前まで)

★シェルハブメソッド 赤ちゃんとお子さんの運動発達教室★ ＊講師:りんご舎 こばやし かずこさん (参加費500 円) 「ぼんぼんむぎゅう」と触れながら、発達のお手伝いをします。

★産後ケア★ ＊理学療法士:河本 つかさん ＊産後 2 カ月以降から。痛みを伴う方は行えませんのでご遠慮ください。動きやすい服装でお願いします。