

子育て通信

# のびのびひろば

地域子育て支援センターをご存知ですか。

子育ての楽しみを広げるセンターです。

2025年 7月



気温が高くジメジメとした気候に身体もこたえますね…。皆さん体調はいかがでしょう？さて、のびのびでは、『この時期を少しでも快適に過ごしたい！』と、今月から水遊びや夏ならではの遊びを取り入れていこうと思います！！みんなで楽しく快適に夏を乗り切っていきましょうね！！

## 先月のイベントのご紹介！



みんなでコネコネ！

のびのびランチ☆ちまき作り！



丸めて棒にさしたよ！



季節を感じますね！



初回☆産後ケア！

身体をしっかり伸ばして、みんなでリフレッシュ☆



## 《のびのびルームご利用にあたって》

★熱がある場合、また熱がなくても風邪症状(咳・鼻水・嘔吐・下痢)の場合はご利用をお控えください。

## 《のびのびルームのお約束》

- 受付を済ませてからあそびましょう  
利用者名簿に名前を記入しましょう  
必ず保護者の方がそばについて利用して下さい
- オムツ、汚物などは各自で持ち帰りましょう(汚れ物入れ袋も準備しましょう)
- 飲食される場合には、保護者の方と一緒に食べましょう
- 怪我・事故・トラブルなど一切責任は負えませんので各自が十分にご配慮ください。

## おらせ

～水遊びがはじまります！～

児童センター前のアーチの下やお部屋などから一人用のたらいでの水あそびをします。水着・帽子・タオル・着替え等をご用意ください。熱中症警戒アラートの発令次第では中止させてもらう事もあるのでご理解ください。



気軽に遊びに来てね！

のびのび子育て支援センター (倉吉東児童センター内)

〒682-0021 倉吉市上井 781-1

TEL0858(26)3436 ・ FAX 0858(26)3544

メールアドレス hoikuen@kurayoshi.or.jp





# のびのび 7月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
		手形・足形アート～笹の葉さらさら☆～			寝相アート (七夕☆彗)	/	
			体験保育 (0.1.2歳児)				
6	7	8	9	10	11	12	
/		妃佐子のお話し会 「生理のことを話そう！」	音であそぼう 体験保育 <b>要予約</b> (0.1.2歳児)	シェルハブメソッド	水遊びをしよう！！	/	
13	14	15	16	17	18	19	
/		ママヨガ	音であそぼう 体験保育 <b>要予約</b> (0.1.2歳児)	☆誕生会☆ <b>&lt;要予約&gt;</b>	産後ケア <b>&lt;要予約&gt;</b>	/	
20	21	22	23	24	25	26	
/	<b>海の日</b>	水遊びをしよう！！	音であそぼう 体験保育 <b>要予約</b> (0.1.2歳児)	シュタイナーエッセンス (巾着袋作り) <b>&lt;要予約&gt;</b>	(のびのびはデ イサービス横2 階からです！)	/	
27	28	29	30	31			
/		☆自由あそび☆					

○利用時間について

《利用時間》9:00～14:00

(時間内でしたらいつでもご利用できます)

○子育て相談

9:00～14:00

☆電話での面談(訪問・来所)も受け付けます。

☆子育ての悩みや不安など、いつでも相談に応じます。



～おしらせ～

・14(月)・15(火)・16(水) 個人懇談の為 13:00終了

(小学生夏休み 学童保育期間)

・25日(金)～8月29日(金)までデイサービス横2階からとなります。

感染症の状況や諸事情によって、行事の中止や利用時間の変更もあります。

ご理解のほどよろしくお願いします。行事が中止になった場合、HPのイベント予約カレンダーに中止の案内を入れさせていただきます。当日になる場合もあると思いますので、お越しの際に確認いただくと幸いです。

よろしくお願いします。

★妃佐子のお話し会★ 助産師：牧田 妃佐子さん

「今月のテーマは『生理のことを話そう！』です。30年以上お付き合いする生理。生理と仲良くするために改めて見直してみませんか？」

妃佐子さんと皆さんで気軽に話ししましょう！お待ちしております！！

＊＊行事は10:30～行います＊＊

★体験保育★ ＊10:00～11:00 同年齢のクラスに親子で入り、保育を体験できます。【要予約:3日前までにお申し込みください。各クラス 1組限定。ただし同年齢の場合は2組までお受け可能です】

★音であそぼう★ ＊講師:児童センター職員 桑田 蘭 ★ママヨガ★ ＊講師:小谷 真理子さん

★シュタイナーエッセンス★ ＊講師:牧田 かおりさん【4組限定】 ★産後ケア★ ＊理学療法士:河本 つかささん 産後2カ月以降。痛みを伴う方はご遠慮ください。動きやすい服装でお越しください。

★誕生会★ ＊7月生まれのお友だちの誕生日をみんなで祝いします 【当日実費を頂きます、要予約:2日前まで】

★シェルハブメソッド 赤ちゃんとお子さんの運動発達教室★ ＊講師:りんご舎 こばやし かずこさん (参加費500円) 「ぼんぼんむぎゅう」と触れながら、発達のお手伝いをします。