

子育て通信

のびのびひろば

2025年 9月

地域子育て支援センターをご存知ですか。

子育ての楽しみを広げるセンターです。

9月になったと言っても、まだまだ暑い日が続きますね。
この時期は、夏の疲れや気候の変化で体調を崩しやすくなります。しっかり食べて、睡眠をとって、たくさんからだを動かして、楽しく元気に過ごしていきましょう！！今月からまた支援センターでの活動が再開します！！遊びに来てくださいね♪

先月のキラキラ！！

先月は夏休み期間中だったので、いつもとは違うお部屋(デイサービス横2階)での活動でした。イベントは少な目でしたが、ゆったりと自分の好きな玩具やあそびで楽しんでもらいました。その時のみんなの素敵なショットをご紹介します！！



お部屋の中
を探検だあ
～！！



おもちゃま
で、あともう
ちょっと！！



ばん
ばーん！



ちんちろりん♪
いい音するなあ
～！たのしい～♪

おしらせ



【季節の薬膳ティーサロン】

～薬膳茶を楽しみながら学べる“お話会”～

いつもは、お料理しながらワイワイお話をしていますが、今回は薬膳茶を楽しみながらじっくりと薬膳について学んでみませんか？？テーマは『秋のママと子どもの乾燥ケア』です。

日時：9月24日(水)10:00～ 参加費：500円
ぜひぜひご参加お待ちしております！！



《のびのびルームご利用にあたって》

★熱がある場合、また熱がなくても風症状(咳・鼻水・嘔吐・下痢)の場合はご利用をお控えください。

《のびのびルームのお約束》

○受付を済ませてからあそびましょう

利用者名簿に名前を記入しましょう

必ず保護者の方がそばについて利用して下さい

○オムツ、汚物などは各自で持ち帰りましょう(汚れ物入れ袋も準備しましょう)

○飲食される場合には、保護者の方と一緒に食べましょう

○怪我・事故・トラブルなど一切責任は負えませんので各自が十分にご配慮ください。



気軽に遊びに
来てね！

のびのび子育て支援センター (倉吉東児童センター内)

〒682-0021 倉吉市上井 781-1

TEL0858(26)3436 ・ FAX 0858(26)3544

メールアドレス hoikuen@kurayoshi.or.jp





のびのび 9月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 手形・足形アート（鶴は千年☆亀は万年） 体験保育（0・1・2歳）	4	5	6 ／
7 ／	8	9 ママヨガ	10 音であそぼう 体験保育（0・1・2歳）	11 シェルハブメソッド 運動発達教室	12 ※お外であそぼう 身体を動かして遊ぼう！	13 ／
14 ／	15 敬老の日	16 産後ケア	17 音であそぼう 体験保育（0・1・2歳）	18 妃佐子のお話し会	19 シュタイナー エッセンス	20 ／
21 ／	22	23 秋分の日	24 季節の薬膳ティーサロン 体験保育（0・1・2歳）	25 音であそぼう	26 誕生会	27 ／
28 ／	29	30 寝相アート （まんまるお月さま♪）				／

○利用時間について

《利用時間》 9:00～14:00

○子育て相談

9:00～14:00

☆電話での面談（訪問・来所）も受け付けます。

☆子育ての悩みや不安など、いつでも相談に応じます。

一緒に考えていきましょう。



★体験保育★ 毎週水曜日 ※10:00～11:00 同年齢のクラスに親子で入り、保育を体験できます。【要予約:3日前までにお申し込みください。1組限定。ただし同年齢の場合は2組までお受けする事は可能です。】

感染症の状況・諸事情によって、行事の中止や利用時間の変更もあります。ご理解のほどよろしくお願いします。行事が中止になった場合、HPのイベント予約カレンダーに中止の案内を入れさせていただきます。当日になる場合もあると思いますので、お越しの際に確認いただくと幸いです。よろしくお願いします。

＊＊行事は10:30～行います＊＊

★音であそぼう★ ＊講師:児童センター職員 桑田 蘭 ★ママヨガ★ ＊講師:小谷 真理子さん

★産後ケア★ ＊理学療法士:河本 つかささん 産後2カ月以降。痛みを伴う方はご遠慮ください。動きやすい服装でお越しください。

★シュタイナーエッセンス★ 『木のアロマフェーズ』 ＊講師:牧田 かおりさん ★妃佐子のお話し会★ ＊助産師:牧田 妃佐子さん

★誕生会★ ＊みなさんで誕生月の友達をお祝いしましょう！簡単な軽食やおやつを作ってみんなで食べます♪【当日実費を頂きます。要予約:2日前までにお申込み下さい】

★季節の薬膳ティーサロン★ 薬膳茶を楽しみながら学べる“お話し会” ＊講師:山田 成美さん:10:00～『テーマ:秋のママと子どもの乾燥ケア』【要予約】（参加費500円）

★シェルハブメソッド 赤ちゃんとお子さんの運動発達教室★ ＊講師:りんご舎 こばやし かずこさん（参加費500円）「ぼんぼんむぎゅう」と触れながら、発達のお手伝いをします。