

子育て通信

のびのびひろば

地域子育て支援センターをご存知ですか。

子育ての楽しみを広げるセンターです。

2025年 10月



おらせ

【りんご狩りに行こう!!】

毎年好評のりんご狩り!!今年もみんなでワイワイ
秋の味覚りんごを楽しみませんか!!

日にち: 10月16日(木) 【参加費: 500円】

場所: 阪本りんご園さん

時間: 10:00~ 現地集合

雨天の場合は予備日として10月28日(火)

延期・中止の場合は当日午前9時頃にイベント予約カレンダーにその旨の事を掲載しますのでご確認ください。

先月の のびのびイベント紹介!!

【妃佐子のお話し会】

助産師の牧田 妃佐子さん。毎月様々なテーマでざっくばらんにお話ししてください、お母さん達と和気あいあいとおしゃべりが盛り上がっています!!
先月は『うんちっちとその周辺のお話し』をテーマに話してくださいました。
子どもの便秘って何日出ないと便秘なの?便秘の定義とは?便は健康のバロメーター!快便にするためにもお尻まわりのケアも大事だよ。等々...生涯通して関わる排泄のお話し。色々目から鱗なお話しを聞かせてもらい、色々考えるきっかけになったのではないのでしょうか。

10月は『あなたの夫のいいところ自慢!!』をテーマにお話ししましょう!!

普段、文句はいっぱいあれど、あえてそこは置いてポジティブシンキングでいきましょう企画です☆

旦那さんのいいところを再確認できるいいきっかけになるかもしれないですね!
ぜひぜひ、おしゃべりしに来てくださいね♪



《のびのびルームご利用にあたって》

★熱がある場合、また熱がなくても風症状(咳・鼻水・嘔吐・下痢)の場合はご利用をお控えください。

《のびのびルームのお約束》

○受付を済ませてからあそびましょう

利用者名簿に名前を記入しましょう

必ず保護者の方がそばについて利用して下さい

○オムツ、汚物などは各自で持ち帰りましょう(汚れ物入れ袋も準備しましょう)

○飲食される場合には、保護者の方と一緒に食べましょう

○怪我・事故・トラブルなど一切責任は負えませんので各自が十分にご配慮ください。

気軽に遊びに
来てね!



のびのび子育て支援センター (倉吉東児童センター内)

〒682-0021 倉吉市上井 781-1

TEL0858(26)3436 ・ FAX 0858(26)3544

メールアドレス hoikuen@kurayoshi.or.jp



のびのび 10月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
/			1 体験保育★要予約 (0.1.2 歳児クラス)	2 妃佐子のお話し会 ★要予約	3 コネコネ小麦粉粘土 &お月見団子 ★要予約	/
5 /	6	7 ママヨガ	8 手形・足形アート (トリック オア トリート) 体験保育★要予約 (0.1.2 歳児クラス)	9	10	11 /
12 /	13 スポーツの日	14 ※お外で遊ぼう ☂️身体を動かして遊ぼう	15 音で遊ぼう 体験保育★要予約 (0.1.2 歳児クラス)	16 リンゴ狩り ★要予約	17 寝相アート (Happyハロウィン☆)	18 /
19 /	20	21 産後ケア ★要予約	22 音であそぼう 体験保育★要予約 (0.1.2 歳児クラス)	23 ※お外で遊ぼう ☂️身体を動かして遊ぼう	24 シュタイナー エッセンス ★要予約	25 /
26 /	27	28 リンゴ狩り (予備日)	29 音であそぼう 体験保育★要予約 (0.1.2 歳児クラス)	30 シェルハブメソッド	31 ハロウィン誕生会 ★要予約	

○利用時間について

《利用時間》 9:00～14:00

○子育て相談

9:00～14:00

☆電話での面談(訪問・来所)も受け付けます。

☆子育ての悩みや不安など、いつでも相談に応じます。

一緒に考えていきましょう。



～お知らせ～

10日(金)…12:30終了

23日(木)…12:30終了

行事が中止になった場合、HPのイベント予約カレンダーに中止の案内を入れさせていただきます。当日になる場合もあると思いますので、お越しの際に確認いただけると幸いです。よろしくお願いします。

※行事は 10:30～行います※

★体験保育★ ※10:00～11:00 同年齢のクラスに親子で入り、保育を体験できます。【★要予約:3 日前までにお申し込みください。1組限定。ただし同年齢の場合は2組までお受けする事は可能です。】

★音であそぼう～リトミック～★ ※ 講師:児童センター職員 桑田 蘭

★ママヨガ★ ※小谷 真理子さん ★産後ケア★ ※河本 つかさん

★妃佐子のお話し会★※助産師:牧田 妃佐子さん『あなたの夫自慢!!』

★シュタイナーエッセンス★木のアロマフェーズ 講師:牧田かおりさん 4組様限定 【★要予約】

★ハロウィン誕生会★ ※10月生まれのお友だちの誕生日のお祝いとハロウィンを楽しもう!簡単なメニューを作ります。【当日実費を頂きます。】【★要予約:2 日前まで】

★コネコネ小麦粉粘土&お月見団子★ ※小麦粉粘土で遊んで、お月見団子を食べよう♪【当日実費を頂きます、★要予約:2 日前までにお申込み下さい】

★シェルハブメソッド～赤ちゃんとお子さんの運動発達教室～★ ※講師:りんご舎 こばやし かずこさん (参加費500 円)「ぼんぼんむぎゅう」と触れながら、発達のお手伝いをします。

★リンゴ狩り★16 日(28 日予備日) 場所:阪本りんご園 10時現地集合。当日に参加費500円頂きます。レジャーシートなど敷物を持って来てください。【★要予約:2 日前まで】