

子育て通信

のびのびひろば

地域子育て支援センターをご存知ですか。

子育ての楽しみを広げるセンターです。

2026年 1月



新年あけましておめでとうございます。

今年も皆さまにとって笑顔あふれる年になりますように…☆彌

今年ものびのびは楽しい事たくさんしていこうと思っています。

ぜひぜひ遊びにきてくださいね！！

先月の『のびのびイベント』を紹介します！！

12月はクリスマスイベントを楽しみましたよ♪♪



☆寝相アート☆



☆クリスマス誕生会☆ サンタさんも来てくれたね!!



☆まつたりクリスマス☆
ピザを作ったよ♪

【命の出前講座】『今時の思春期の性のお話を聞いてみよう！』

12月23日に助産師の牧田さん・藤原さんによる命の出前講座がありました。

小学校や中学校・高校の授業の一環の内容で、今の子ども達がどんな話を聞いているのか、保護者である私たちもぜひ聞いてみませんか？と、主催してくださいました。

自身の経験や、親としての立場で色々と考えさせられる内容でした。色々と参考になるお話をいっぱい、今回来られなかつた方で『聞きたかったな～』『こんな話を聞きたいな…』等あれば、また声をかけてくださいね。また企画していきたいと思います！！



『のびのびルームご利用にあたって』

★熱がある場合、また熱がなくても風症状(咳・鼻水・嘔吐・下痢)の場合はご利用をお控えください。

『のびのびルームのお約束』

○受付を済ませてからあそびましょう

利用者名簿に名前を記入しましょう

必ず保護者の方がそばについて利用して下さい

○オムツ、汚物などは各自で持ち帰りましょう(汚れ物入れ袋も準備しましょう)

○飲食される場合には、保護者の方と一緒に食べましょう

○怪我・事故・トラブルなど一切責任は負えませんので各自が十分にご配慮ください。

のびのび子育て支援センター（倉吉東児童センター内）
〒682-0021 倉吉市上井 781-1

TEL0858(26)3436 · FAX 0858(26)3544

メールアドレス hoikuen@kurayoshi.or.jp



気軽に遊びに
来てね！





のびのび 1月のプログラム



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------|------------|---------------------------|---------------------------------------|------------------------------|---------------------------------|----|
| | | | | 1 元旦 | 2 年始休み | 3 |
| 4 / | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | | | 手形・足形アート «Happy Newyear☆» | | |
| 11 / | 12 成人の日 | 13 ママヨガ | 14 音であそぼう 体験保育 (0.1. 2歳児クラス) | 15 シェルハブメソッド | 16 身体を動かして 遊ぼう | 17 |
| 18 / | 19 | 20 産後 ピラティス ★要予約 | 21 音であそぼう 体験保育 (0.1. 2歳児クラス) | 22 誕生会 ★要予約 | 23 シュタイナーエッセンス～毛糸工作～ ★要予約 | 24 |
| 25 / | 26 | 27 身体を動かして 遊ぼう | 28 音であそぼう 体験保育 (0.1. 2歳児クラス) | 29 身体を動かして 遊ぼう | 30 寝相アート «鬼は外！ 福は内！» | 31 |

行事は 10:30～行います

★音であそぼう～リトミック～★ * 講師:児童センター職員 桑田 蘭 ★シュタイナーエッセンス～毛糸工作～★ * 講師:牧田かおりさん 【要予約:4組限定】

★誕生会★ * 1月生まれのおともだちをみんなでお祝いしましょう。簡単なクッキングをします。【当日要実費。要予約:2日前まで】

★ママヨガ★ * 講師:小谷 真理子さん

★産後ピラティス★ * 理学療法士:河本 つかさん ピラティスを通して身体のケアを教えていただきます。産後2ヶ月以降で痛みを伴わない方。動きやすい服装でお越しください。【要予約】

★シェルハブメソッド～赤ちゃんとお子さんの運動発達教室★ * 講師:りんご舎 こばやし かずこさん (参加費500円) 「ぼんぼんむぎゅう」と触れながら、発達のお手伝いをします。

○利用時間について

《利用時間》 9:00～14:00

○子育て相談 9:00～14:00

☆電話での面談(訪問・来所)も受け付けます。

☆子育ての悩みや不安など、いつでも相談に応じます。
一緒に考えていきましょう。

お知らせ

**1月5日(月)～7日(水)の冬休み学童保育期間中、のびのびは裏のデイサービスセンター隣 2階からとなります。8日(木)より児童センター集会室になります。

～感染状況・諸事情によって、行事の中止や利用時間の変更もあります。行事が中止になった場合、HPのイベント予約カレンダーに中止の案内を入れさせてもらいます。当日になる場合もあると思いますので、お越しの際に確認していただけすると幸いです。ご理解のほどよろしくお願ひします。プログラムの詳細等につきましては、こども園にお問い合わせください～

★体験保育★ * 10:00～11:00 同年齢のクラスに親子で入り、保育を体験できます。

【★要予約:3日前まで。1組限定 ただし同年齢の場合、2組までお受けします。】