

## 子育て通信

# のびのびひろば

2026年 2月

地域子育て支援センターをご存知ですか。

子育ての楽しみを広げるセンターです。

今年度もあと残り2か月となりました。お仕事復帰を控えておられるお母さん方は新生活や子ども達の入園準備等、考えることはたくさんですよね。

何か心配事や気になる事があれば気軽にお話してくださいね。職員だけでなく、のびのびには子育てをがんばる仲間がたくさん！たくさん話して一緒に考えていきましょう！

先月の『のびのびイベント』紹介！！

毎月水曜日に開催している【音であそぼう】を紹介します！！

季節の歌を取り入れて親子で楽しんでいる【音であそぼう】(通称:音あそび)】今月は冬にちなんだ歌で楽しんでいきましたよ。



雪だるまが登場！  
「雪のこぼうず♪雪のこぼうず♪頭にくついた！  
ペタン♪」雪だるまさんが体のあちこちにくついて大喜びでした！！



「おなかに  
くつついだ♪  
きやはは♪」



音楽に合わせて  
いちに！いちに！



カスターで遊んだよ☆  
♪たんたか たん♪



### 《のびのびルームご利用にあたって》

★熱がある場合、また熱がなくても風症状(咳・鼻水・嘔吐・下痢)の場合はご利用をお控えください。

### 《のびのびルームのお約束》

○受付を済ませてからあそびましょう

利用者名簿に名前を記入しましょう

必ず保護者の方がそばについて利用して下さい

○オムツ、汚物などは各自で持ち帰りましょう(汚れ物入れ袋も準備しましょう)

○飲食される場合には、保護者の方と一緒に食べましょう

○怪我・事故・トラブルなど一切責任は負えませんので各自が十分にご配慮ください。

気軽に遊びに  
来てね！



のびのび子育て支援センター（倉吉東児童センター内）

〒682-0021 倉吉市上井 781-1

TEL0858(26)3436 · FAX 0858(26)3544

メールアドレス hoikuen@kurayoshi.or.jp





# のびのひ 2月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
1 1	2	3 ママヨガ	4	5	6	7 /
			手形・足形アート ~節分~			
8 /	9	10 のびのびランチ ～ハッピーバレンタイン～ ★要予約	11 建国記念の日	12 身体を動かして遊ぼう	13 ボールであそぼう	14 /
15 /	16	17 産後ピラティス ★要予約	18 音であそぼう 体験保育 (0・1・2歳児)	19 誕生会 ★要予約	20 身体を動かして遊ぼう	21 /
22 /	23 天皇 誕生日	24 寝相アート 《ひな祭り♪》	25 音であそぼう 体験保育 (0・1・2歳児)	26 クシュクシュペタペタ♪ お雛様を作ろう！	27 シュタイナーエッセンス ～羊毛フェルトでイースターウサギとひよこ作り～ ★要予約	28 /

## ○利用時間について

《利用時間》 9:00～14:00

## ○子育て相談 9:00～14:00

☆電話での面談(訪問・来所)も受け付けます。

☆子育ての悩みや不安など、いつでも相談に応じます。

一緒に考えていきましょう。

## ～おしらせ～

・4日(水)、25日(水)26日(木)27日(金)は小学生早帰りの為、13時終了とさせていただきます。

感染状況・諸事情によって、行事の中止や利用時間の変更もあります。行事が中止になった場合、HPのイベント予約カレンダーに中止の案内を入れさせてもらいます。当日になる場合もあると思いますので、お越しの際に確認していただけると幸いです。ご理解のほどよろしくお願いします。プログラムの詳細等につきましては、こども園にお問い合わせください。

★体験保育★ \*10:00～11:00 同年齢のクラスに親子で入り、保育を体験できます。【★要予約:3日前まで。1組限定 ただし同年齢の場合、2組までお受けします。】

\*\*行事は 10:30～行います\*\*

★ママヨガ★ \*講師:小谷 真理子さん

★音であそぼう～リトミック～★ \* 講師:児童センター職員 桑田 蘭 ★シュタイナーエッセンス★ \*講師:牧田かおりさん【要予約:4組限定】

★誕生会★ \*2月生まれのおともだちをみんなでお祝いしましょう！簡単なクッキングをします。【当日実費を頂きます。要予約:2日前までにお申込み下さい】

★のびのびランチ～ハッピーバレンタイン★ \*バレンタインスイーツをみんなで作ろう♪ 【当日実費を頂きます。要予約:2日前までにお申込み下さい】

★産後ピラティス★ \*理学療法士:河本 つかさん ピラティスを通して身体のケアを教えていただきます。産後2ヶ月以降で痛みを伴わない方。動きやすい服装でお越しください。【要予約:7組限定】

