



日	曜	倉 吉 東 こ ど も 園
		今週の音楽♪●リスト・愛の夢・ハンガリー狂詩曲
1	金	親子遠足（すみれ組）
2	土	
3	日	文化の日
4	月	振替休日 今週の音楽♪●ラフマニノフ・交響曲第2番 3楽章アダージョ・パガニーニの主題による狂詩曲
5	火	ちびっこ探検隊（すみれ組） 運動あそび（ふじ組） 鳥取看護大学実習（4名）
6	水	運動あそび（さくら組） 音あそび（ふじ組）
7	木	書道教室（ふじ組） 音あそび（すみれ組） 交通安全指導（ゆり組） 鳥取看護大学実習（4名） 奉仕作業13：30～15：00 絵本貸し出し日 子育て相談13：15～14：15
8	金	西郷小学校5年生との交流（ふじ組） 音あそび（さくら組）
9	土	
10	日	振替休日 今週の音楽♪●ドビュッシー・亜麻色の髪の乙女・アラバスク第1番・月の光
11	月	避難訓練（地震） 保育実習～21日（1名）
12	火	ちびっこ探検隊（ふじ組） 運動あそび・身体測定（すみれ組） 音あそび（たんぽぽ組） 保育参加・クラス懇談・会食（たんぽぽ組）①
13	水	運動あそび（さくら組） 保育参加・クラス懇談・会食（たんぽぽ組）② 河北中3年生との交流①
14	木	西郷小学校1年生との交流（ふじ組） 保育参加・クラス懇談・会食（たんぽぽ組）③ 身体測定（ゆり組） 絵本貸し出し日 子育て相談13：15～14：15
15	金	河北中3年生との交流② 誕生会 身体測定（もも・たんぽぽ組）
16	土	
17	日	今週の音楽♪●ビゼー・アルルの女より メヌエット・歌劇「カルメン」第1楽章 間奏曲
18	月	河北中3年生との交流③ 交通安全指導
19	火	ちびっこ探検隊（すみれ組） 運動あそび・身体測定（ふじ組）
20	水	運動あそび・身体測定（さくら組） ふじ組お昼寝中止（水曜日）
21	木	河北中3年生との交流④ 書道教室（ふじ組） 絵本貸し出し日 子育て相談13：15～14：15
22	金	
23	土	勤労感謝の日
24	日	今週の音楽♪●バッハ・主よ人の望みの喜びよ・恋するガリア・アヴェマリア
25	月	音あそび（ゆり組）
26	火	ちびっこ探検隊（ふじ組） 運動あそび（すみれ組） 保育料等口座引落日
27	水	運動あそび（さくら組）
28	木	書道教室（ふじ組） 絵本貸し出し日 子育て相談13：15～14：15
29	金	音あそび（もも組） 園だより発行
30	土	



親子遠足

（たんぽぽ組）



九月二十六日に、はわいトレーニングセンターでたんぽぽ組の親子遠足を実施しました。残暑厳しく、屋内でも暑い中でしたが、楽しい時間を過ごした様子を紹介します。

自己紹介から始まり、『ゆらゆらたんたん』のふれあい遊びをし、『からだだんだん』の体操で準備運動をした後、ミニ運動会をしました。『ボール引つ張りゲーム』や『ダンボールの車でよいどん』で体を動かしました。その後には親子で自由に遊んで貰う時間を設け、『ボール引つ張りゲーム』でもらったボールを使って遊んだり、ダンボールの車やミニ平均台、フープなどを使って親子で一緒に楽しむ姿が見られました。普段と違う環境で、とても広い場所です。思い切り遊べて楽しそうな子どもたちでした。

昼食は、楽しみにしていたお弁当です。敷物を広げて親子でお弁当を囲むだけでわくわくの様子。和やかな雰囲気での昼食タイムでした。

昼食後には、おやつ引つ張りゲーム。疲れた様子が見られた子どもたちも、おやつで元気が復活。笑顔と楽しそうな声の絶えない遠足となりました。



親子運動会

十月十三日にふじ・すみれ・さくら組の親子運動会が行われました。当日の様子と、保護者さんからの感想を一部ご紹介します。



運動会の日、おばあちゃんに見てもらおう！とがんばってくれました。すごく楽しかったようで、いつも歌っています。楽しい運動会を開催していただきありがとうございました。



運動会お疲れ様でした。少し緊張していましたが、とても楽しんでいるのが伝わってきて、うれしかったです。なわとびの回しとびが出来ていた事に成長を感じました。もらったメダルをきょうだいにも見せてあげていました。



子どもたちのがんばりに感動でした。去年よりも成長した姿をしっかりと見せてくれて嬉しかったです。先生方のご指導、ご支援に感謝です。



去年は何となく、はずかしそうに緊張していたと思いますが、今年はとっても楽しそうに（後で聞いても「たのしかった！」）とされていて、成長を感じました。他のさくらさんはかわいらしく、ふじさんは、やっぱり、身体能力もUP、整列や行進もしっかりしていて、それぞれの学年がとってもがんばっておられたなぁと思い、とっても元気がもれた運動会でした。

十一月の 保育のすすめ方

★ふじ組（五歳児）

《生活》

- ・自分で身の回りのことをし友だちと協力して生活する
- ・食後は、保育教諭の言葉がけがなくても、次の活動まで静かに休む

《食育》

- 野菜の皮むきをする。

《文字、数あそび》

- ひらがなカードを読む。
- 交替で読み手になり、かるたをする。
- 自分の名前を見本をみながら書く。
- トランプであそぶ。（7ならべ、神経衰弱など）

《運動あそび》

- 鉄棒
- ・逆上がりをする。
- 竹馬に乗る
- ホッピングを跳ぶ
- 縄跳び（短縄）【後跳びをする】
- 跳び箱【開脚跳びをする】

《ちびっこ探検隊》

- ・紅葉の仕組みを知る。
- ・落ち葉の仕組みを知る。
- ・紅葉した木の葉や木の実を集め、色や形で分類したりこすりだし、構成あそびなどをする。
- ・食べられる実を知る

○季節の歌

- ・やきいもぐーちーばー
- ・まつかな秋



★すみれ組（四歳児）

《生活》

- 背中を真すぐ伸ばして座り、よく噛んで食べる。
- 時計で終わりの時間を知り、時間内に食事をする

《食育》

- にんじん・玉ねぎの皮むきをする

《文字、数あそび》

- ひらがなカードを読む。
- ・言葉あつめをする
- ・自分の名前の文字に興味を持つ
- 数字を読む。
- ・数字の歌をうたい、形に興味を持つ。
- ・数を数える。

《運動あそび》

- 縄跳び
- ・長縄：連続で跳ぶ・回っている縄の中に入る
- ・短縄：結んだりほいたりする。
- ・前回り跳び・前跳び

○跳び箱【馬乗り】

○竹馬に乗る

《ちびっこ探検隊》

- ・秋の自然の変化を感じる。
- ・落ち葉・木の実の名前を図鑑で調べる。
- ・紅葉した木の葉や木の実を集め、色や形で分類したりスタンプ・構成あそびなどをしてあそぶ。
- 季節の歌
- ・やきいもぐーちーばー
- ・山の音楽家



★さくら組（三歳児）

《生活》

- ・ぞうりをはいて生活することに慣れる
- ・鼻水が出たら自分でかむ

《食育》

- ・野菜の皮むきをする（玉ねぎ）

《言葉》

- ひらがなカードであそぶ
- ・しりとりあそび
- ・カルタあそび

《運動あそび》

- 短縄
- ・短縄を頭の上で回旋しながらジャンプをする
- ・短縄を前に回す方法を知る『前回旋ビン倒し』
- 跳び箱
- ・他の動作と組み合わせられ跳び降りをする
- ・一段の跳び箱を走りながら踏み越す
- ボール
- ・布玉を体の様々な部位に挟んでジャンプする
- ・布玉で下投げの的入れをする

《戸外あそび》

- 簡単なルールのあるあそびをする
- ・鬼ごっこ、ころがしドッチボール等
- バッタ、コオロギ、木の実などの生き物や植物に触れ図鑑で調べる。
- 季節の歌
- ・やきいもぐーちーばー
- ・どんぐりころころ



ゆり組（二歳児）

- ・戸外で秋の自然に触れたり、体を十分に動かして遊ぶ
- ・戸外であそんだ後は、丁寧に手洗い、うがいをする。
- ・ボタンを自分ではめようとするとする。

《食育》

・秋の果物（梨、柿、りんご、みかん）を見たり食べる。

《戸外あそび》

- 散歩に行く。
- ・落ち葉や木の実を拾う。
- 園庭であそぶ。
- ・大型遊具で友だちと一緒に遊ぶ。
- 砂場であそぶ。
- ・拾ってきた木の実・落ち葉などを使ってままごとあそびをする。

《室内あそび》

- ホールであそぶ。
- ・跳び箱・マット・平均台等で体を動かしてあそぶ。
- ごっこあそびをする。
- ・お店屋さんごっこをする。
- 指先を使った遊びをする
- ・アキシモ・リモーザ・プリズモコマ
- ペンやクレヨンで自由画を描く。
- わらべうたあそび
- 「おしくらまんじゅう」
- 「むつくりくまさん」

○絵本を見る

「なわとびしましよ」
「やさしいすき」



たんぽぽ組（二歳児）

- ・秋の自然物をみたり使ったりして、戸外でのあそびを楽しむ。
- ・鼻水が出たことを知らせたり、自分で拭こうとする。

《戸外あそび》

○散歩に行く

- ・色づいた木の葉や果物を見る。
- ・秋の虫（トンボ、バッタ等）を見たり触れたりする。
- ・河原でダンボールを敷いて土手すべりをする。
- 砂場であそぶ。
- ・どんぐり、まつぼっくり、草花を使って並べたり、飾り付けてままごとをする。
- 河川敷であそぶ。
- ・追いかっこやしっぽとりを保育者や子ども同士で楽しむ。

《室内あそび》

- ホールであそぶ。
- ・平均台を横歩きしたり、補助されて前歩きをする。
- ごっこ・見立てあそびをする。
- ・ままごと・お風呂ごっこをする
- 手先を使ってあそぶ。
- ・ボタンかけ・スナップ・ファスナーのあそびをする。
- ・ひも通し、のり付けをする。
- ・積み木を並べたり、積んだりしてあそぶ。
- 油粘土で遊ぶ
- わらべうたあそび
- 「てつてのねずみ」
- 「はやしのかなから」
- 絵本を見る。
- 「くだものさん」
- 「わにわにのこちそう」



もも組（三歳児）

《戸外あそび》

○一歳児

- ・散歩車で散歩に行く。
- ・保育者と手を繋いで歩く。
- ・畑の野菜や果物を見る。（りんご・みかん・だいこん）
- ・土手登りをする

○第二園庭であそぶ

- ・ボール遊びをする
- ・固定遊具で遊ぶ

《室内あそび》

- ・音あそびをする（全月齢）
（フレームドラム、シンバル、薄布）

○一歳児

- ・シール貼りをする。
- ・プチマジックでお絵描きをする。
- ・ホールで遊ぶ。（滑り台・跳び箱の山・マット）

○わらべうたあそび

「どんぼとんぼ」
「なべなべそこぬけ」

○絵本を見る

「えんやらりんこの木」
「やさしいさん」



虹のかけはし



苦情・ご意見・ご要望にお答えして

園長 足達 佐恵子

寒暖差が激しく、体調を崩す子どもさんが増えてきています。『風邪』という診断が多く、特定の感染症は流行っていませんが、衣服調節(例 下は半袖、その上に長袖のカーディガンなど)や、感染症予防の基本である、【手洗い・うがい】の励行で体調管理をしていきましょう。



●三歳以上児クラス親子運動会に、たくさんご来園いただきありがとうございました。

お天気心配もなく、開始時間通りにスター都でき、終了時間も少し早めに終わることができました。ご協力ありがとうございました。

暑さ指数計の使用を忘れていました。反省です

保護者の皆さまの観覧席には、テントが無かったので、暑さを感じながらの観覧だったように思います。途中から本部席利用の放送をさせていただきましたが、配慮が足りませんでした。来年度は忘れないようにします。

・当日の挨拶にもお伝えしましたが、今年の夏は暑

すぎて、戸外での練習が数えるほどしかできない状況でしたが、その分早めに子ども達と担任は、話し合いをする時間をたくさん持つことが出来、子ども達自身のアイデアを次々と盛り込むことができました。一緒に作り上げた取り組みになりました。

特にダンスは子どもたちが笑顔で本当に楽しく生き生きと踊る姿に、子ども主体に取り組んできて本当に良かったと嬉しく思いました。

運動会競技中には、今までにないハプニングもありましたが、最後までたくさんの声援をありがとうございました。

また、親子競技の玉入れでは、子ども達の言葉に込めていただき、すぐに集合していただいたおかげで、スムーズに開始することもできました。

運動会終了後も、年長児はさらに難しいものや友だちがしていたことにチャレンジしたり、年下児はお兄さん・お姉さんのようにしたいと、自ら取り組んでいます。

また、親子運動会に参加できなかった、ゆり・たんぼ組の子ども達も、練習の様子を見に応援に来てくれ、その刺激を受け遊びが広がっています。

早朝から終了後まで、色々な面でお手伝いしていただいた保護者会役員さんにも、感謝申し上げます。

●降園時親子で一緒に帰りましょう

陽が短くなり夕方五時半過ぎには暗くなり始めます。



先日ゆり組での三歳以上児延長保育時間中に、保護者の方が下の子どもさんの降園準備をされている間に、上のお子さんが子ども達だけで駐車場に行っていたという事がありました。

職員が気がついて駐車場まで行き、子ども達にも【子どもだけで駐車場に行くのは危険であり、お家の人と一緒に帰ること】を話しました。

これを受けて職員間で振り返り、園長より各クラスにて今回の状況を地図に書きながら、何が危ないのか具体的に話し、どうすれば良いかを子ども達と一緒に話しながら確認をしました。

また、部屋の環境も良くなかったことを反省し、次のように変えました。

- ・バインダー二台を置き、荷物はそれに掛ける
- ・靴はバインダー横にシートを置きそこに置く
- ・妹や弟の準備が出来るまでは、保育室で待つ
- ・お家の人と一緒に帰る

今回事故にならないで、本当に良かったですが、保護者同士が被害者・加害者にならないよう十分気を付けましょう。

子ども達と対話をしている時には、本当によく分かっていると感じましたが、いざ興味

のある物や事があると子どもの特性としては、その事で頭はいっぱいになり、即行動にうつしがちです。

約束事は、毎日の繰り返しの中で身に付いていきますので、保護者の皆さまからご家庭において、



お話をしていただきますようよろしくお願いいたします。
その際には良い行動が出来ている時には、その時にすぐに褒めてあげましょう。

(例 「約束を守って、お母さん・お父さんと一緒に歩けたね。約束が守れて嬉しいよ」等)

特に年長ふじ組の子ども達は、あと半年ほどで就学です。子ども達にも話をしましたが、小学校になると、自分で歩いて登下校をします。

今から安全に歩く習慣をつけておくことが大事です。子ども達だけでは、なかなか身につくませんので、園と家庭とで連携し良い習慣が身につくようにしていきましょう。

この件につきましては、入園のしおり22ページにも詳しく掲載していますので、今一度ご確認をよろしくお願い致します

★今回の迎え時の状況を振り返ると、夕方六時前後のお迎えが殺到していた状況がありました。

ご都合のつく方は、出来るだけ早めに迎えに来ていただけると、大変助かります。



●土曜日の保育体制について引き続きのお願いです。
年間を通し保護者の皆様には、重ねてお願いをしています。土曜日の保育希望は、基本両親とお仕事の方を対象とさせていただきます。

WEB連絡方法も定着をしていますが、保育



希望時間入力が無いご家庭もあり、確認をさせていただいています。

★先日予定していたより多くの土曜日保育希望児があり、職員体制が十分でない状況があり勝手でしたが、一部の保護者の方に保育希望時間の確認をさせていただき、調整させていただくことが出来ました。ご協力ありがとうございました。

その中である保護者さんが次のようなことを聞かれました。

Q 土曜日保育希望は、午前中だけや午後からだけという時間でも良いですか？

A はい 大丈夫です。その方が園としては、大変助かります

結局このご家庭は、お昼ご飯を食べて午後から登園して下さいました。

日々忙しくされている保護者の方にとり、色々ご家庭によつては、ご事情もあるかと思いますが、子ども達に手がかかるのは人生の長さから行くと、ほんのわずかな期間です。

どうか引き続きご理解ご協力をよろしくお願い致します。

★ご家庭の事情に関しては、個別に対応させていただきますので声をかけて下さい。

お話を聞かせていただきます。



●ご存知でしょうか？

倉吉市内の小・中学校対象に『ふれあいホリデー』が実施されます。

日にち 十一月二十二日(金)

目的・学校をお休みにし連休にすることで、保護者と子どもとのふれあいの時間を創出する
・保護者と子どもと一緒に体験することで、お互いが充実した時間を過ごし、心身の健全な発達を一層推進させる

対象 市内小中学校

具体的な内容に関しては、学校から配布される文書を参照してください。

もし、ご都合がつく家庭があれば、園の子ども達と一緒に体験が出来たら嬉しく思います。

ご検討よろしくお願い致します。

園は休園ではありません



陽が短くなり外で遊ぶ時間も短くなる秋の夜長、子ども達と家で過ごす時間も長くなりますね。

今年度、園では、重点目標として『色々な人との対話を大事にして、自分の気持ちを言葉で表現しよう』と各クラス様々な取り組みをしています。

ご家庭においても意識していただき、子ども達の表現する力が少しでも豊かになる事を願っています。

※このコーナーへのご意見ご感想などありましたら、ノートや口頭・意見箱でもお受けしています



給食室からこんにちは



園庭の落ち葉がいっそう秋の訪れを感じます。天気の良い日は園庭で元気いっぱい遊ぶ子どもたちです。食欲の秋！給食の時間にはごはんとおかずのおかわりの声がどのクラスからも聞かれるようになり嬉しい毎日です。お芋や果物など秋の味覚をたくさん味わいたいと思います。



食育目標～食器を持って食べましょう～

こども園では陶器の食器を使っているので慎重に扱ってくれている子どもたちです。食器を正しい持ち方で持っていないと割れてしまいケガに繋がる事や、食器を正しく持つ事で身につく2つのことを話していきました。



《食器のきれいな持ち方》

1. 親指を食器の縁に添える
2. 親指以外の4本の指で食器の底を支える

子どもたちも指の形をし字にし、『こうだよな～？』と友達と見せ合いながらやってくれました。食器は平らなお皿も茶碗やお汁椀も同じ持ち方だから上手に持とうねと話しました。

《食器を正しく持つことで身につく2つのこと！》

1. 良い姿勢で食べられるようになる

【ぐー・ぴた・ぴん】の座り方で姿勢が崩れることなく食事に向かうことができます

2. 食べこぼしが減る

食器を顔に近づけることで、口に運びやすくなります。



配膳トレーの上や机の上、洋服や床にも出来るだけこぼさないように食べられると、自分自身も周りのお友達や先生も気持ちよく過ごせるねと話し、早速その日の給食の時間から食器を持って食べることを意識している子どもたちでした。

《食器を持たないとどうなるでしょう？》

1. ひじを付いて食べてしまう

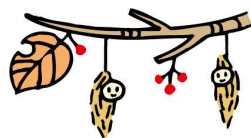
2. 反対の手を足の間やおしりの下に置いてしまいがちになる

3. 食べこぼしが多くなる

4. 手で食べてしまう



“箸やフォークを持つ手と反対の手は食器を持つ手”日々の食事の場面で子どもたちに意識できる声かけを繰り返すことで習慣に繋がっていきます。きれいに食器をもって食べることが出来るよう、ご家庭でも食事中に気になる事がありましたら声をかけていただきますようよろしくお願いします。



お知らせ

◎親子遠足(すみれ組)

〈日〉十一月二日(金)

〈場 所〉ハワイ夢広場

※詳細につきましては、既に配布しておりますお便りを
ご覧ください。



◎西郷小学校一年生との交流会(ふじ組)

〈日〉十一月十四日(木)

※園バスで行きます。九時までに登園してください。

※この日の書道教室は、中止します。

※十一月八日(金)の西郷小学校五年生との交流会は、
園で実施します。

◎保育参加・会食・クラス懇談(たんぽぽ組)

〈日〉十一月 十日(火)・十二日(水)

・十四日(木)

※詳細につきましては、既に配布しております
お便りをご覧ください。



◎奉仕作業の案内

〈日 時〉十一月七日(木) 十二時半～十五時

〈内 容〉園内外清掃及び園周辺の草取り



※この日にお願する保護者の方には既に案内を配布
しております。詳細は、案内文書をご確認ください。

◎共同募金のお礼



今年度の共同募金は、皆様のご協力のおかげで
七三五四集まりました。ありがとうございました。



◎生活発表会(ふじ・すみれ・さへう組)

〈日〉十一月七日(土)

※詳細につきましては、後日お便りを配布します。



◎ふじ組のお昼寝の変更

十一月二十日(水)から、ふじ組のお昼寝は水曜日以
外の日になります。水曜日はお昼寝がありません。

今年度も十一月より少しずつ昼寝をなくし就学に向け
て生活リズムを整えていきたいと思います。家庭でも子
どもさんと話しをされ「早寝早起き」のリズムをつくっ
ていただけたらと思います。

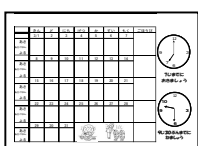


◎早寝早起きカードの再開(ふじ組)

就学に向けて少しずつ昼寝がなくなる十一月から、ふ
じ組のみ早寝早起きカードを再開します。

朝の忙しい時間ですが、保護者の皆様の協力のもと良
い習慣が身に付くようと考えておりますので、御理解
御協力をよろしくお願いします。

なお、実施期間は三月卒園までとなります。



◎さへう組 歯みがき開始のお知らせ

さへう組は、十一月五日(火)より、給食後の歯みがき
を始めます。

・五日(火)に、コップと一緒に歯ブラシを袋に入れて
持って来て下さい。持って来られたら、カバンに入
れておいてください。(歯ブラシのケースは必要ありま
せん)

・歯ブラシには必ず名前を書いてお願います。





	月 (11 日)	火 (5 日・12 日)	水 (6 日・13 日)
昼 食	ごはん 牛肉の炒め物 大根のごまマヨサラダ きゃべつときのこの中華炒め 玉ねぎと油揚げのみそ汁	ごはん 鯖のカレー風味焼き きゃべつの塩昆布和え かぼちゃのそぼろあんかけ 卵ときのこのすまし汁	ごはん 鶏つくね 小松菜の和え物 白菜とかまぼこの煮物 豆腐となめこのみそ汁
午後のおやつ	ヨーグルト ハニーチーズトースト	お茶 ふかし芋	ヨーグルト きのこのパリパリピザ
	木 (7 日・14 日)	金 (1 日・8 日)	土 (2 日・16 日)
昼 食	ごはん 鮭のムニエル ほうれん草のおかか和え れんこんのきんぴら 厚揚げと白ネギのすまし汁	ごはん 豚肉のしょうが焼き 白菜のごま和え いり豆腐 じゃが芋のみそ汁	【第1・3土曜日】 コッペパン 豚汁 バナナ
午後のおやつ	ヨーグルト 黒糖りんご蒸しパン	お茶 ピラフのおにぎり	ヨーグルト せんべい



	月 (18 日・25 日)	火 (19 日・26 日)	水 (20 日・27 日)
昼 食	ごはん 鶏肉のマーレード煮 白菜のおひたし 大根と厚揚げの煮物 さつま芋のみそ汁	ごはん 赤魚のおろしがけ 小松菜の中華和え じゃが芋の炒め物 白菜のすまし汁	ごはん 和風オムレツ 大根の酢の物 さつま芋の甘煮 きゃべつと油揚げのみそ汁
午後のおやつ	ヨーグルト あんトースト	ヨーグルト バナナ蒸しパン	ヨーグルト 手作りココアクッキー
	木 (21 日・28 日)	金 (22 日・29 日)	土 (9 日・30 日)
昼 食	ごはん 鯖のみそ煮 きゃべつのサラダ 里芋とちくわの煮物 卵とわかめのすまし汁	ごはん 肉じゃが ほうれん草のごま和え 白菜とツナの煮物 大根のみそ汁	【第2・4・5土曜日】 お弁当
午後のおやつ	お茶 青菜とひじきの焼きおにぎり	ヨーグルト きなこラスク	牛乳 せんべい



行 事	15 日 (金) 誕生会	
昼 食	きのこのミートスパゲティ 白菜のレモンサラダ 豆乳スープ 果物 (みかん)	
午後のおやつ	ミルクココア フルーツクリームサンド	

※月～金曜日の午前中のおやつはヨーグルトのみになります。

※土曜日の午前中のおやつは、第1・3土曜日はヨーグルトのみ、第2・4・5土曜日は牛乳とせんべいになります。