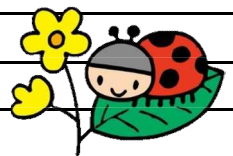
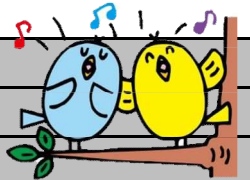




日	曜	行事・給食時の音楽
		今週の音楽♪●ドボルザーク・ユモレスク・スラブ舞曲・4つのロマンティックな小品集
1	水	
2	木	絵本貸し出し日 子育て相談 PM1:15~2:15
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	こどもの日
6	月	振替休日 今週の音楽♪●バッハ・ブランデンブルク協奏曲・アリオーソ・2つのバイオリンのための協奏曲
7	火	ちびっこ探検隊(すみれ組) 運動あそび(ふじ組) 交通安全指導
8	水	
9	木	絵本貸し出し日 子育て相談 PM1:15~2:15
10	金	音あそび(さくら組)
11	土	土曜日お弁当の日
12	日	今週の音楽♪●ヘンデル・水上の音楽より アラホーンパイプ・メヌエット・調子の良い鍛冶屋
13	月	フッ化物洗口開始(ふじ組) 音あそび(すみれ組) 身体測定(もも・ゆり組)
14	火	ちびっこ探検隊(ふじ組) 運動あそび・身体測定(すみれ組)
15	水	保育参観・保育説明会・クラス懇談(ゆり・たんぽぽ・もも組)
16	木	書道教室(ふじ組) 身体測定(たんぽぽ組) 絵本貸し出し日 子育て相談 PM1:15~2:15
17	金	誕生会
18	土	
19	日	今週の音楽♪●ベートーヴェン・ロマンス第2番へ長調 エリーゼのために 交響曲「田園」
20	月	避難訓練(火災)
21	火	ちびっこ探検隊(すみれ組) 運動あそび・身体測定(ふじ組)
22	水	歯科検診(たんぽぽ組以上) 9:30~ 運動あそび・身体測定(さくら組)
23	木	絵本貸し出し日 子育て相談 PM1:15~2:15
24	金	内科健診13:00~ 音あそび(ふじ組)
25	土	土曜日お弁当の日
26	日	今週の音楽♪●リスト・愛の夢 ハンガリー狂詩曲
27	月	保育料等口座引落とし日 鳥取短期大学教育実習(1名 ~6/8まで)
28	火	ちびっこ探検隊(ふじ組) 運動あそび(すみれ組) 音あそび(たんぽぽ)
29	水	尿検査(~30日 3歳以上のクラス対象) 運動あそび(さくら組)
30	木	書道教室(ふじ組) 音あそび(もも組) 絵本貸し出し日 子育て相談 PM1:15~2:15 園だより発行
31	金	親子遠足(ふじ組) 音あそび(ゆり組)



発行日 令和6年4月30日 発行責任者 園長 足達 佐恵子

倉吉市上井781-1 TEL(0858)26-3436

E-mail hoikuen@kurayoshi.or.jp HP <http://kurayoshi.or.jp/>



五月の保育のすすめ方

★ふじ組 五歳児

生活

- ・ロッカーの整理整頓をする
- ・手洗い・うがいをするここの意味を知り、丁寧に
行う

食育

- ・昼食、おやつのでん立名や材料、栄養について知る
- ・アスパラガスのはかまをとる
- ・うすいえんどう豆の豆とり
- ・文字、数あそび

- 書道教室の流れを写真カードを見ながら準備する
- ・背中を伸ばし、足は床につけ椅子に座る
- ・目を見て話を聞く

運動あそび

- 鉄棒
- ・補助されながら逆上がりをする
- 縄跳び
- ホッピンゲ
- 竹馬
- ・援助してもらい歩いてみる



- ちびっこ探検隊
- ・打吹山で色々な草花や生き物を見つけ、観察したり
- ・図鑑で調べたりする
- ・あやめ池公園でシヨウブ・アヤメの観察をする
- 季節の歌
- ・めだかの学校



★すみれ組 四歳児

生活

- ・手洗い・うがいをする
- ・ロッカーの整理、汚れ物の始末をする

食育

- ・昼食、おやつのでん立名や材料、栄養について知る
- ・アスパラガスのはかまをとる
- ・いちごの観察・収穫をする
- ・文字・数あそび
- ・ひらがなカード、かるたであそぶ
- ・しりとりをする
- ・カレンダーの数字を読む
- 運動あそび

鉄棒

- ・腹支持・補助されて前回りをする
- ・足抜き回りをする

縄跳び

- ・短縄：結ぶ・ほどく 前回し跳び

マット

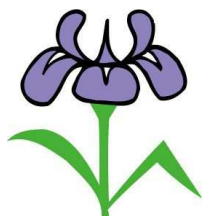
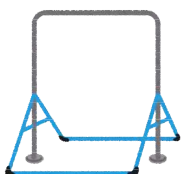
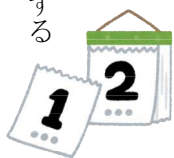
- ・伸脚横転・補助前転

ちびっこ探検隊

- ・打吹山でいろいろな草花や虫に興味をもち
- ・図鑑で調べる
- ・見つけたものをスケッチする
- ・あやめ池公園でシヨウブ・アヤメの観察をする

造形

- ・折り紙をする
- 季節の歌
- ・おつかいあいりさん



★さくら組 二歳児

生活

- ・手洗い・うがいをする
- ・ノートやコップの出し入れを自分でする

食育

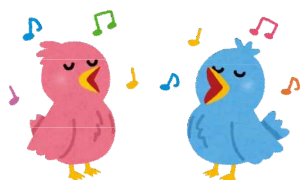
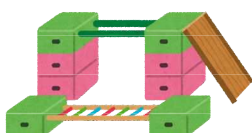
- ・うすいえんどう豆の豆とり
- ・そらまめの豆とり
- 戸外あそび
- ・河原であそぶ 草花あそびをする
- ・前園庭であそぶ
- 大型遊具のはしご登り・デッキテラス

運動あそび

- 短距離走
- ・サーキットあそび
- ・ブーメラン競争
- ・線上整理走
- マット運動
- ・ハイハイ歩行
- ・回転歩行

造形

- ・折り紙をする
- 季節の歌
- ・こいのぼり
- ・ここのぼり
- ・ここのぼり



ゆり組 (二歳児)

・春の草花や昆虫に触れる
・戸外で十分に体を動かしてあそぶ

＜食育＞

○そら豆の豆とり

＜戸外あそび＞

○散歩に行く

・草花、草ずもう等の草花あそびをする
・テントウム虫、バッタ等の虫を見つける

○裏園庭で遊ぶ

・サーフであそぶ

・砂あそびをする

○第一園庭であそぶ

・しっぽ取りをする

・上手でボールを1 冊に投げる

・おかみさんあそびをする

＜室内あそび＞

○ホールであそぶ

・ビリボを使ってバランスあそびをする

・色々な動きを真似てあそぶ

・跳び箱や平均台、ジャンボマットであそぶ

○ままごとあそびをする

・お風呂こっこ、洗濯あそび

・人形の世話あそび

○指先を使ったあそびをする

・洗濯はさみであそぶ

・粘土であそぶ

○わらべうたあそび

・ひらいたひらいた」「いちばちとまった」

○絵本を見る

・ワニぼうのこいのぼり」

・そらとぶクレヨン」



たんぽぽ組 (二歳児)

・身近な草花や小動物に触れる。
・オマルに慣れて座り、タイミングが合えば排泄をする。
・手洗いの仕方を身に付ける

＜戸外あそび＞

○散歩に行く

・草花 カラスノエンドウ・タンポポの綿毛・

てんとう虫・ダンゴ虫に触れる (こぼんそう等) であそぶ。

○裏園庭であそぶ

・砂あそびをする

○第一園庭で遊ぶ

・大型遊具であそぶ

・ボールや縄を使って遊ぶ

＜室内あそび＞

○手先を使ったあそびをする

・パズルボックス・プラスチック

・シール貼り・お絵描き

○ままごとあそびをする

・人形であそぶ

・抱いたり、布団を掛けてわらべうたあそびをする

○ホールであそぶ

・滑り台・鉄棒・跳び箱を使って体を動かす。

○紙あそびをする

・ちぎったり、丸めたりする

○わらべうたあそび

・かれっこやいて」

・たけのこめだした」

○絵本を見る

・タンタンのぼうし」

・おひさまあはは」



もも組 (二歳児)

＜戸外あそび＞

○八カ月

・散歩に行く。

・テントウムシ・チョウなどを見たり触れたりする

・第二園庭であそぶ

○一歳児

・草花 カラスノエンドウ・タンポポの綿毛 で遊ぶ

・第二園庭の大型遊具で遊ぶ

＜室内あそび＞

○八ヶ月

・ガラガラを持つてあそぶ

・板の坂道を這い這いで進む

・ビニールトンネルをくぐってあそぶ

○一歳児

・手先を使った遊びをする

・パズルボックス・コイン落とし

・手押し車で遊ぶ

○わらべうたあそびをする

・ちようちよ」

・ぜんぜがのんの」

○絵本を見る

・ととけっこう よがあげた」

・あかあかくろくろ」



絵本のコーナー

今年度は、4月11日（木）より毎週木曜日に絵本の貸出を始めています。絵本は心の栄養と言われるように、心（内面）を豊かにしてくれます。子ども達の記憶に残らない面もあると思いますが、確実に子ども達の心を豊かにしてくれると信じています。今後も園では絵本の時間、絵本との関わりを大事に保育を進めさせていただきます。保護者の皆様も何かと忙しい毎日ではあると思いますが、子どもさんの為だけではなく、大人にとってもホッとできるひと時を与えてくれるのが絵本です。どうかご家庭でも意識していただいて、絵本の時間を持っていたらと思います。

《お願い》

ふじ・すみれ・さくら組は各家庭で絵本袋を用意していただいています。

ゆり・たんぽぽ・もも組は各自通園かばんに入れて下さい。

玄関奥の図書コーナーには育児書もありますので、興味のある方は職員に声を掛けていただければと思います。少しでも育児の参考にしていただければ嬉しいです。なお、入園のしおり（P.15）にも記載されていますが、返却期限は次週の木曜日までとなっていますので、期限までに返却をお願いします。

☆ふじ・すみれ・さくら組で絵本袋がまだの人は持ってきて下さい。



クラスで楽しんでいる絵本の紹介



—もも組—

『あがりめ さがりめ』

わらべうた『あがりめ さがりめ』と『いないいないばあ』が出てくる絵本です。歌に合わせて目をぐるりと回すと男の子がネコさんに変身する場面を楽しんだり、顔を隠した女の子がページをめくると「ばー」と顔を出す場面を楽しんだりしている子どもたちです♪

普段の遊びでも大切にしているわらべうた。これからも絵本を通して色々な言葉のリズムや表情などを一緒に楽しみたいと思います。



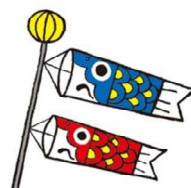


給食室からこんにちは

新年度が始まり、あっという間に一か月が経ちました。少しずつ新しい環境にも慣れ、子どもたちも笑顔いっぱいにご過ごしています。

さくら組の子どもたちは食事コーナーへの移動が必要になりましたが、給食前の排泄→手洗い→着席が日に日にスムーズになってきました。食器も3歳以上児用へと変わりましたが、上手に扱えています。

どのクラスも食事の時間の楽しそうな会話やニコニコ笑顔がひろがっています。



◆当園の食育の取り組み◆

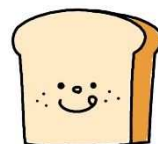
毎月、3歳以上児クラスの子どもたちに、季節の野菜の紹介や季節の行事のお話、食事に関する出来るようになって欲しい事（お箸の持ち方・マナーなど身につけてほしい事）をテーマにして、給食室の職員が話をしています。3歳未満児クラスは、同じ内容で給食の時間や活動の時間に保育者から話をしてもらっています。

これから2月までの11ヶ月間に11個の食育目標をたて、子どもたちと一緒に学んでしっかり身に付けていこうと思っています。ご家庭でも、園で取り組んでいる食育の内容をお子様と継続していただくと有難いです。

4月の食育目標



～早寝・早起きをして 朝ごはんをしっかり食べましょう～



1日のスタートは朝ごはんから始まります。しかし、夜しっかり睡眠がとれていないと朝すっきり目覚められません。起きる時間によって、朝ごはんをしっかり食べられたり、少ししか食べられなかったりします。朝ごはんを食べることで体温が上がり、眠っていた脳や身体にスイッチが入ります。朝ごはんを食べないと、ぼーっとしてケガにつながったり、いらいらしたり、元気に遊ぶことができません。

こども園は午前の活動でたくさん体力を使います。子どもたちが元気いっぱい遊べるよう十分な睡眠と食事は大切です。子どもたちにも、朝ごはんをしっかり食べて登園すると元気いっぱい遊べる事、朝ごはんが少し足りない時はすぐ疲れてしまったり、思うように遊べなくなることを伝えました。『園庭でたくさん遊びたい！』『探検隊の途中でパワーがなくなったら困っちゃう』など、子どもたちも普段の遊びや活動を思い出しながらどっちの方が良いか考えてくれました。これから日差しも強くなって来る時期にかかってきます しっかりと栄養補給し元気いっぱい遊べる身体作りをしていきましょう！！



虹のかけはし



苦情・ご意見・ご要望にお答えして

園長 足達 佐恵子

新年度が始まり一カ月。

新入園児さんや継続の子どもさんも少しずつ新しい環境に慣れつつある状況です。

先日三歳以上児クラス おじ・すみれ・さくら組)の保育参観・保育説明会・クラス懇談を実施させていただきました。たくさんの方の保護者の方に来ていただきありがとうございました。

小学校のような参観はまだ難しい状況の為、一緒に遊んでいたたり、朝の会の様子を見ていただいたり、できる範囲内で今の子ども達の様子を知って頂くことができました。

その中で、次のようなご意見・ご感想を頂きました。

●玄関のホワイトボードに、その日の活動内容や準備物等が記載してあるが、お休みをした場合その内容がわからない状況があるので、どうしたら良いでしょうか？

・検討させて頂きたい。

園の対応が決まるまでは、お手数ですがWeb連絡か電話 夕方は18時半位まで)での問い合わせをお願いします。

●今年度実施の年間行事予定がわかれば、教えて下さい。

・園だよりを通して、早めに決まっている行事は、お伝えするようにしていますが、河北中学校校区の小学校 西郷小・河北小等)の行事と重ならないようにしたいため、お伝えするのが遅くなる場合や、日にちの変更をさせていただ

くことがありますので、ご了解ください。

●保育参観の時間が三十分の設定をしていましたが、ご兄弟のある方にとっては短いような気がした。職員の意見)

・検討していきます

●保育参観の様子で、カルタをしている姿を見られ、文字に興味を持つ姿に驚かれたことを聞きました。

・子ども達の興味・関心には、個人差がありますが、今子ども達が何に興味・関心を持っているのか、園からの発信 デジタルピクチャー・連絡ノート・日々の送迎時の対応等)を大事にしていきたいと思っています。

ぜひ、ご家庭においても子ども達に様子を聞いて頂き、「一緒に対話を楽しんで下さい。

・ある保護者は、子ども達が持ち帰る日々の作品に、「へー こんな作品が作れるようになったんだ。すごいね! この、この色がきれいだね」と、具体的に話をしておられ、その子どもさんも、嬉しそうに「こはね こうやって色を塗ったんだよ」と説明をしていました。

・ある保護者は、また、「ゴミがふえるなあー」担任は、本人が一生懸命作った様子をフォローしたようです。



日々忙しくされておられるのは重々承知しておりますが、余裕や関心を持って対応していただく事で子ども達の心も満たされていくと信じていますので、今一度振り返って頂けると嬉しいです。

●デジタルピクチャーの写真が一週間で見れなくなるのが残念です。何とかありませんでしょうか。

・システムを管理していただいている所に確認しましたが、データ管理が難しい状況が有るので、やはり一週間という期間でお願いしますとの事でした。忙しい状況ですが、ご理解よろしくお願いします。

●昨年度アンケート内容より

デジタルピクチャーを楽しみにしています。もし可能であれば、定期的に決めた曜日に出して頂けると嬉しいです。

楽しみにしていただけっている事嬉しく思います。職員間で検討しましたが、なかなか定期的にと言うのは難しい状況です。生活や遊びの状況によって、ぜひ保護者に見ていただきたい内容を用意しながら出させていたでいていますので、ご理解よろしく願います。

お願い



子ども達が新しい環境に少しでも早く慣れるよう、お仕事が終わられたら早めにお迎えに来ていただくと、大変助かります。

四月下旬から五月の連休があります。体調管理に十分気を付け楽しいお休みになる事を願っています。

連休明けには、生活リズムの変化や体調変化などによって、登園渋りや登園時泣かれる子どもさんもありますが、子育ては行きつ戻りつしながら成長を見ていく事が大事です。焦らず子どもさんの姿を見ながら、園と家庭で共通理解をしていきましょう。

※このコーナーへのご意見・感想などありましたら、ノートや口頭、意見箱でもお受けしています。





◎ 令和六年度保護者会役員
◎ 令和六年度保護者会事業計画(年間行事)

令和六年度の役員が決定しました。後日行われる役員会で副会長・会計・監事が決定しましたら、保護者会事業計画も併せてお知らせ致します。
役員を受けていただいた保護者の皆様、ありがとうございます。一年間お世話になります。

◎ フッ化物洗口開始 ふじ組

四月下旬より水での練習を始めていますが、五月十三日 月 より、フッ化物洗口を開始します。



◎ 書道教室開始 ふじ組

・五月十六日 木 より始めます。

今年度も基本的に毎週水曜日にあります。

先生の都合により、日にちが変更になる場合があります。

ホワイトボード等でお知らせしますので、ご了承ください。

時間 九時二十分～

※ 九時までは登園してください。

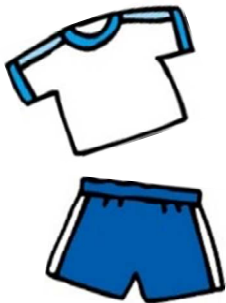
・五月二十三日 木 は書道教室はありません。

◎ 運動あそび開始 さくら組

※五月二十二日 水 より始めます。

基本的に毎週水曜日にあります。

・体操服 体に合った半袖服・ショートパンツの準備をお願いします。



◎ 保育参観・保育説明会・クラス懇談
ゆりたんぽぽもも組

期 日 五月十五日 水
時間 九時半～十二時二十分

詳細は、すでに配布している文書をご覧ください。
出欠他についてはメールでお知らせします。よろしくをお願いします。

◎ 尿検査

尿検査 ぷじすみれ・さくら組

五月二十八日 水 に容器を持ち帰ります。

二十九日 水 三十日 木 の朝九時三十分までに提出してください

※ぷじすみれ・さくら組の保護者の方は、玄関に箱を出しますので名簿に○をつけて入れて下さい。



◎健 診

*歯科健診

五月二十二日 水 九時三十分～

たんぼぼ組以上



※朝の歯みがき 仕上げ磨きを丁寧にしてくてください。

*内科健診

五月二十四日 金 十三時～ 全園児対象

※欠席等で受診できなかった場合は、個別に受診をお願いすることになりますので、できるだけ休まないようにしてください。

※耳鼻科検診・眼科検診につきましては、チェックリストによるチェック方式になります。保護者の判断で医療機関への受診をしていただきます。

チェックリストは入園のしおりP37の別紙3・4をご利用ください。



◎ 親子遠足の予定

ふじ組 五月 三十一日 金

すみれ組 秋頃に予定しています

さくら組 六月 七日 金

ゆり組 六月 十二日 水

たんぼぼ組 九月 二十六日 木



※詳細は、近くなつてから改めて案内文書を配布いたします。

※諸事情によつて変更になることもあります。



◎ ちまき作り ふじ・すみれ組

ふじ組 すみれ組の園児のご家族の方と一緒がちまき作りをします。

日 時 六月二十六日 水 十時～

※詳細は後日配布します文書を、ご覧ください。



◎ 土曜保育についての案内

四月二十四日に行われた「ふじ・すみれ・さくら組の保育説明会」で説明させていただきましたが、五月に行われる小学校の運動会に関わる弟妹の土曜保育は、園の体制が整わないのでお受けできませんので、ご了承ください。



◎ 駐車場の穴の修繕のお礼

アンケートでも意見頂いていた駐車場の穴ですが、保護者の方がご厚意で修繕してくださいました。ありがとうございました。



5月の給食こんだて

	月(13日)	火(7日・14日)	水(1日・8日・15日)
昼食	ごはん 鶏肉のみそ漬け焼き 厚揚げの煮物 もやしのごま酢和え ちくわとわかめのすまし汁	ごはん 鯖の竜田焼き 平天とふきの煮物 切干大根の梅サラダ なめこと油揚げのみそ汁	ごはん 鶏むね肉のトマトソースがけ 小松菜のそぼろ炒め キャベツのツナサラダ じゃが芋のみそ汁
午後のおやつ	ヨーグルト シュガーラスク	ヨーグルト 抹茶あずき蒸しケーキ	お茶 青菜としらすの焼きおにぎり
	木(2日・9日・16日)	金(10日)	土(11日)
昼食	ごはん あじフライ キャベツとアスパラのソテー きゅうりとちくわの塩昆布和え えのきと卵のすまし汁	ごはん 豚肉とじゃが芋の甘辛煮 ひじきの煮物 レタスののりサラダ 筍とわかめのすまし汁	【お弁当】
午後のおやつ	ヨーグルト 麩のきな粉ラスク	ヨーグルト ベーコンチーズ春巻き	牛乳 せんべい

	月(20日・27日)	火(21日・28日)	水(22日・29日)
昼食	ごはん 豚肉のにんにく醤油炒め 大豆の五目煮 もやしのナムル 小松菜と油揚げのみそ汁	ごはん 鮭と春キャベツの炒め物 スナッペンどうのソテー 小松菜のしらす和え 玉ねぎとしめじのすまし汁	ごはん あじのかば焼き 春キャベツの炒め物 チンゲン菜のおかか和え きのこのみそ汁
午後のおやつ	ヨーグルト ソフトクッキー	ヨーグルト ピザトースト	お茶 焼きのりおにぎり
	木(23日・30日)	金(24日・31日)	土(18日) 土(25日)
昼食	ごはん 牛肉とアスパラの炒め物 新じゃが芋の煮物 もずくの酢の物 もやしとあさりのすまし汁	ごはん 赤魚のネギ塩焼き もやしのカレー風味炒め 豆腐とレタスのサラダ ふわふわ汁	コッペパン チンゲン菜と春雨 の中華スープ 果物(バナナ)
午後のおやつ	ヨーグルト そら豆のオープンパイ	ヨーグルト お豆プリッツ	ヨーグルト せんべい

行事	17日(金)(誕生会)		
昼食	ビビンバごはん 鶏肉の甘酢和え 中華スープ 果物(オレンジ)		
午後のおやつ	牛乳 リングドーナツ		

土曜日の給食は
第1・3土曜日の
みになります。そ
れ以外の土曜日は
お弁当の日です。

※月～金曜日の午前中のおやつはヨーグルトのみになります。

※土曜日の午前中のおやつは牛乳とせんべいになります。