



6月の園だより

令和6年6月 倉吉東こども園

日	曜	行事・給食時の音楽
1	土	
2	日	今週の音楽♪●ラフマニノフ・交響曲第2番 3楽章アダージョ・パガニーニの主題による狂詩曲
3	月	交通安全指導
4	火	ちびっこ探検隊(すみれ組) 運動あそび(ふじ組)
5	水	運動あそび(さくら組) 奉仕作業(園内外清掃及び園周辺の草取り) 13:30~15:00
6	木	書道教室(ふじ組) 絵本貸し出し 子育て相談PM1:15~2:15
7	金	親子遠足(さくら組)
8	土	土曜日お弁当の日
9	日	今週の音楽♪●ドビュッシー・亜麻色の髪の乙女・アラバスク第1番・月の光
10	月	音あそび(ふじ組)
11	火	ちびっこ探検隊(ふじ組) 運動あそび(すみれ組) 身体測定(もも組・すみれ組) 河北中学校職場体験受け入れ(~13日)
12	水	親子遠足(ゆり組) 運動あそび・身体測定(さくら組)
13	木	書道教室(ふじ組) 身体測定(ゆり組) 音あそび(すみれ組) 絵本貸し出し 子育て相談PM1:15~2:15
14	金	誕生会 身体測定(たんぽぽ組)
15	土	
16	日	今週の音楽♪●ビゼー・アルルの女より メヌエット・歌劇「カルメン」第1楽章 間奏曲
17	月	避難訓練(地震)
18	火	ちびっこ探検隊(すみれ組) 運動あそび・身体測定(ふじ組) 音あそび(たんぽぽ組)
19	水	運動あそび(さくら組)
20	木	書道教室(ふじ組) 絵本貸し出し 子育て相談PM1:15~2:15
21	金	
22	土	土曜日お弁当の日
23	日	今週の音楽♪●バッハ・主よ人の望みの喜びよ・恋するガリア・アヴェマリア
24	月	音あそび(さくら組)
25	火	ちびっこ探検隊(ふじ組) 運動あそび(すみれ組)
26	水	ちまきづくり(ふじ・すみれ組) 運動あそび(さくら組) 保育料等口座引落日
27	木	書道教室(ふじ組) 音あそび(もも組) 絵本貸し出し 子育て相談PM1:15~2:15
28	金	音あそび(ゆり組) 園だより発行
29	土	土曜日お弁当の日 奉仕作業(プール組み立て及び第2園庭草取り等) 13:30~15:00
30	日	

発行日 令和6年5月30日 発行責任者 園長 足達 佐恵子

倉吉市上井781-1 TEL(0858)26-3436

E-mail hoikuen@kurayoshi.or.jp

HP <http://www.kurayoshi.or.jp/>



六月の保育のすすめ方

★ふじ組 (五歳児)

生活

○自分で身の回りのことをし、友だちと協力して生活する

食育

○昼食、おやつのでん立名や材料、栄養について知る

○野菜の皮むき じゃがいも・にんじん など) をする

○おくら、きゅうり、ミニトマト、さつまいもを育てる

交代で水やりをする

草取りをする

変字、数あそび

・ひらがなカードやかるたを使ってあそぶ 書道教室

○鉄棒

補助されて逆上がりをする

○縄跳び

連続前跳びをする

かけ足跳びをする

○竹馬

介助されながら乗って進む

自分で竹馬に乗って重心を前につけながら足を前に出す

あひっこ探検隊

・モリアオガエルについて知る

雨の打吹山を歩き、木や地面の様子を観察する

季節の歌

時計の歌



★すみれ組 (四歳児)

生活

○うがいの意味を知り、すすんでうがいをする

○気温に応じて自分から衣服の調節をする

食育

○昼食、おやつのでん立名や材料、栄養について知る

○きゅうり・ミニトマト・おくらを育てる

交代で水やりをする

草取りをする

変字・数あそび

・数字を読む

・「すずじの歌」を歌う

運動あそび

○ボールあそびをする

・できるだけ上や遠くに投げる

・下投げ遠投 先生と下投げパス

落として両手でつかむ

○縄跳び

・長縄 あちこちタッチまたぎ跳び」小波跳び」

短縄 前渡し跳び」

○マット

・クモ歩き・前転をする

あひっこ探検隊

打吹山でいろいろな草花や虫に興味をもち図鑑で見

つける。色や形(大きさなど)

・モリアオガエルについて知る 夫きさや形など

季節の歌

あめふりくまのこ



★ゆづり組 (三歳児)

生活

○石鹸を使って手を洗う。

○衣服が汚れたら自分で着替える

食育

○野菜の皮むき たまねぎ) をする

言葉

○ひらがなカードであそぶ

・言葉集めをする

・カルタとりをする

運動あそび

○ボール

ボールを落として抱いてつかむ

・上手でボールを投げたり受けたりする

○鉄棒

・ぶら下がって足の裏を鉄棒につける

・鉄棒にとびあがって腕支持をする

○ギャロップをする

番外あそび

○梅雨期の生き物に触れ観察する

・小雨や雨あがりの日に戸外を散歩し、カタツムリ、カエル、アジサイなどの生き物を観察する

・図鑑等を使って生き物の特徴を知る

造形

折り紙をする カタツムリ・カエル等

・サインペンで絵を描く

季節の歌

・かたつむり・数字のうた



ゆり組 (二歳児)

- ・自分で好きなあそびを見つけ、友だちと関わって遊ぶことを喜ぶ。
- ・保育者に手伝ってもらいながら、衣類の着脱を自分でしようとする。

△食育

○野菜の皮むき たまねぎをする

△戸外あそび

○散歩に行く。

・トトロの道に散歩に出かける。

・オタマジャクシ・カタツムリ等の小動物やアカツメクサ・アジサイ等の草花を見たり触れたりして、興味・関心を持つ。

○砂あそびをする。

・保育者に手伝ってもらいながらカンプで型ぬきをする。それを使ってままごとあそびをする。

○河川敷であそぶ。

・しっぽとり等の簡単なルールのあるあそびをする。土手すべりをする。

△室内あそび

○手先を使ったあそび

・小麦粉粘土を作って遊ぶ
・絵具や糊を使って遊ぶ

○運動あそび

・跳び箱・マット・滑り台等を組み合わせて遊ぶ。
○表現あそび

・曲に合わせて体を動かしたり、色々な動物になりきったりして身体表現をする。

○わらべうた

「でんでんむし でむし」
「おかいぎのあそび」

○絵本を見る。

「どしやぶら」
「かえるくんのみずたまり」



たんぽぽ組 (三歳児)

- ・保育者や友だちと一緒に、好きなあそびを見つけ体を動かしてあそぶ。
- ・スプーンを下から持ち、食べる。

△戸外あそび

○散歩に行く。

・カタツムリ・オタマジャクシなどの小動物を見て興味を持つ。

・ボールや縄を使ってあそぶ

・土手登りをする。

○裏園庭であそぶ

・砂、泥あそびをする。

・サーフ、L字トンネルであそぶ

△室内あそび

○ホールであそぶ。

・滑り台・ジャンボマット・跳び箱などを使って体を動かすことを楽しむ。

・音楽に合わせて、保育者の真似をしてあそぶ。

○ボールを投げたり蹴ったりする。

○粘土やお絵描きをする。

・ちぎったり、丸めたりしながら粘土の感触を楽しむ。

○簡単なままごとあそびをする。

○パズルボックス型はめパズル・スプーンあそびをする。

○わらべうたあそび

「ぎっこぼっこひげ」
「でんでんむし でむし」

○絵本を見る。

「ぼうしとつたら」
「おどります」



もも組 (四歳児)

△戸外あそび

○九ヶ月児

・ベビーカー・散歩車で散歩に出掛ける
・おたまじやくし・カタツムリ、あじさいを見る。

△室内あそび

○九カ月児

・板の坂道や大型遊具を登り降りしたり、トンネルをくぐってあそぶ

・木製玩具・メックアウトボールなどであそぶ。

・小麦粉粘土であそぶ。

○首あそびをする マレームドラム・レインスティック・薄布)

○わらべうたあそび

「でんでんむしでむし」 「ぼつつんぽぽ」

○絵本を見る。

「ぴよん」 「でてるぼうず」



虹のかけはし



苦情・ご意見・ご要望にお答えして

園長 足達 佐恵子

天候の不順も有り気温差がとても激しく、体調を崩して発熱や鼻水・咳・下痢などの症状の子どもさんも多く見られ、溶連菌感染症やアデノウイルス感染症なども流行しました。特徴として発熱期間が長く、症状がぶり返す等、大変心配された保護者の方もいらっしゃいました。

ようやく、各クラスとも元気に登園出来る子どもさんが増え、ホッとしている状況です。

感染予防の基本は、『手洗い』そして『規則正しい生活リズム』や『食事』です。

今一度見直しをして、良い習慣が身につくようにしていきたいでしょう。

四月・五月に予定していました、三歳以上児・未満児クラスの保育参観・保育説明・クラス懇談会が無事終わりました。半日の予定のため、時間が限られた中での取り組みでしたので、十分ではなかったと思いますが、たくさんさんの保護者の方に参加していただき、感謝申し上げます。

その中で**今年度の重点目標**について説明をさせていただきますました。

一、様々な人との対話を大切に、自分の気持ちを言葉で表現出来たり、相手の気持ちにも気づけるようにする。これは、河北中学校区区人研就学前部会の目標と同じです。

表現は言葉だけではないですが、今年度は『言葉』に注目をしていきたいと説明させていただきました。

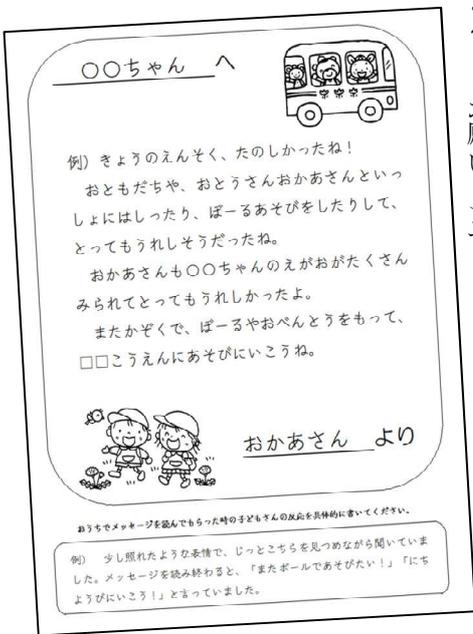
この重点目標に対して、各クラスで具体的にどういう取り組みをしていくのか、検討し保護者の皆様にも協力をしていただきながら、少しでも子ども達の言葉での表現が豊かになるよう努力をしていきたいと思ます。

その一つとして、早速ですが五歳児ふじ組が五月三十一日に親子遠足にいきます。

終わった後、保護者の皆様には、子ども達へのメッセージを指定の用紙に書いて頂き、それを園で順次読ませていただき掲示してきます。

今年度はそれにプラスして、先ずはご家庭で保護者が書かれたメッセージを子ども達の前で読んでいただき、その時の子どもさんの反応（表情やつぶやき等）を、メッセージ用紙の下の欄に記入していただき、それも合わせて園でも担任が読ませていただくようにしました。

嬉しい言葉は何度聞いても、嬉しいと思います。よろしくお願ひします



今後他のクラスでの取り組みについても、説明をさせていただきますようにしていますので、お忙しくされていると思いますが、ご理解・協力をよろしくお願ひします。

また、クラス懇談後、ご家庭での様子で困ってられる保護者の方から相談を受け、懇談を実施させていただいたり、食事がなかなか進まない子どもさんには、園に来ていただき様子を見てもらったり、食べさせていただくなどの援助の仕方を職員も教えていただいたご家庭もありました。

子ども達が、園での生活や遊びが楽しく、安全にできる為にも、保護者の皆さまのご理解やご協力がとても重要だと考えておりますので、何かあれば遠慮なく声をかけていただけると嬉しく思います。

●駐車場での喫煙はできません。



保護者の方から第二園庭横の舗装されていない駐車場にて、夕方喫煙をされている方がいらっしゃいました。と報告がありました。この駐車場は子ども園だけでなく、学童やデイサービスの利用者の方も利用されていますので、各施設に駐車場での喫煙は禁止であることの掲示をさせていただきました。

●保護者アンケート（メール）の回答について

平素より入力へのご協力ありがとうございました。大変申し訳ありませんが、回答フォームのシステムの関係上、平日・土・日曜日に送信された回答は園側で受信できませんが、祝祭日に送信された回答は園側に届きませんので、よろしくお願ひします。

●髪の毛の対応について

暑くなってきました。活動の妨げにならないよう髪の毛の長い子どもさんは結んだり、目にかからないよう少し切る等の対応をよろしくお願ひします。

●暑くなってきました。着替えの準備と衣服調節がしやすい衣類の準備もお願ひします。

※このコーナーへのご意見・ご感想などありましたら、ノートや口頭・意見箱でもお受けしています



お知らせ



令和六年度保護者会事業計画(年間行事)

五月二十七日の役員会で保護者会の事業を次のように計画しました。皆様のご協力よろしくお願ひします。

五月二十七日	(月)	役員会
六月五日	(水)	奉仕作業
六月二十九日	(土)	奉仕作業
八月一日	(木)	奉仕作業
九月七日	(土)	奉仕作業
九月中旬		役員会
九月十八日	(水)	奉仕作業
九月二十七日	(金)	奉仕作業
十月十三日	(日)	親子運動会
十月二十八日	(月)	奉仕作業
十一月七日	(木)	奉仕作業
一月三十一日	(金)	奉仕作業
三月十二日	(木)	奉仕作業
三月下旬		総会

※日程はあくまで予定ですので諸事情により

変更することもあります。

◎保護者会奉仕作業

● 日時) 六月五日 (水)

十三時半～十五時

内容) 園内外清掃及び園周辺の草取り

● 日時) 六月二十九日 (木)

十三時半～十五時

内容) プール組み立て及び第2園庭草取り等



※この二日にお願ひする保護者の方には事前にお知らせしますのよろしくお願ひします。

◎親子遠足 さくら・ゆり組

さくら組 六月七日 (金)

ゆり組 六月十二日 (水)

※詳細につきましては、すでに配布しております文書を() 覧ください。

◎ちまきづくり すみれ・ふじ組

ふじ組・すみれ組の園児のご家族の方と一緒に、ちまき作りをします。



日時) 六月二十六日 (水) 十時～
準備物) エプロン・三角巾・マスク

◎つめを短く切っておいてください。

◎詳細は既に配布しております文書を() 覧ください。

◎集団歯科指導 ふじ・すみれ・さくら組

日(ち) ふじ組 七月三日 (水)

すみれ組 七月十一日 (木)

さくら組 七月十日 (水)

時間) 九時半～

※ふじ組は、染め出しをしますので、汚れても

いい服装で登園してください。

※九時までの登園をお願いします。



◎保育参加 会食 クラス懇談 ふじ組

日時) 七月十九日 (金)

※詳細につきましては、後日 文書を配布します。

◎プール開き

日時) 七月八日 (月)



◎七夕会

日時) 七月五日 (金)

※園内で子どものみの参加で行います。



◎どろんこあそびを始めます。

さくら組・すみれ組・ふじ組は次の物を期日までに準備してください。

汗ふきタオル

●体も拭きますので、フェイスタオルを六月十二日 木 までにお願います。
バスタオルは大きすぎるので避けてください

●バインダーにかけますので、かけるところを付けて必ず名前を書いてください。
持ってこられたらバインダーにかけます。

※毎週持ち帰りますので、洗濯して次の週には持って来てください。

どろんこあそび用水着

●どろんこあそびに使用する水着は、プール用の水着とは別で準備してください。

プール用の水着と区別がつくよう どと書いて、名前もおねがいします。

※六月二十日 木 までに朝の受け入れの時に職員に直接渡してください

※使用後は園で洗濯して保管しますが、泥の汚れは完全に落ちません。濃い色の物が適しています(使用しなくなりましたらお返しします)



◎ぞうり・サンダルの準備のお願い

すみれ組・ふじ組は次の物を六月二十日 木 までに準備してください。さくら組は使用しません

指ではさむタイプのぞうりまたは、サンダルの準備をお願いします。泥んこあそび、園庭での水あそびの際に使用します。

名前を必ず書いてください。

●持ってこられたら下足箱に置きます。

※ぞうりの場合はぬげにくいように後ろにゴム

を付けておいてください。ぞうりやサンダルは園に置いておかれてもいいです。

※登園する時は、ぞうりやクロックス調の軽量のくつはぬげやすいので危険です。
足に合ったシューズでお願いします。

◎プールあそびの準備のお願い

七月からはプールあそび(水あそび)が始まります。詳細は改めてお知らせしますが、次の物の準備をお願いします。

【おじ すみれ さくら組】

プールバッグ・水泳帽・水着・フェイスタオル

【ゆり たんぽぽ もも組】

プールバッグ・水着・フェイスタオル



※バスタオルは大きすぎて子どもが自分ではふきにくいので避けてください。

※あそびに使用する水着は体にピタッと合ったものがふさわしいです。女の子は華美な装飾がないものやワンピース型をお勧めします。男の子も体に合った水着をお願いします。

※詳細は入園のしおりP54をご覧ください。

◎平日の朝の登園について

おじ すみれ さくら組

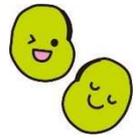
六月三日(月)より朝七時半～八時半の子どもさんの受け入れ方法が園の事情で変わります。

七時半以降に登園された場合、三歳児さくら組の保育室に直接連れてあがって下さい。朝の忙しい時間帯ですが、御理解、ご協力をよろしくお願いします。八時半以降は、今まで通り玄関での受け入れになります。





給食室からこんにちは



良い天気の日が続き、園庭や河原で外遊びを楽しんでいる子どもたち。いい汗をかいて園舎に戻ってくると、『あつかった～おなかすいた！』と嬉しい言葉がかけられます♪

◆春野菜の皮むきをしました◆

外遊びの合間には、お部屋で《筍・新玉ねぎの皮むき》《そら豆・うすいえんどう豆の豆取り》《アスパラガスのはかま取り》をしました。皮つきの筍を初めて見る子もあり、興味津々で皮むきをしてくれました。そら豆とうすいえんどう豆は豆がポロポロと取れる感触も楽しく、「もっとした～い」と言うほどでした。アスパラガスは力加減を調節しながら真剣な表情で一枚一枚丁寧にめくり取っていました。

実際に食材に触れることで食材の特徴を知り、給食で調理されたものにも抵抗なく食べてみようとする姿に繋がっていました。また、『〇〇組さんがお手伝いしてくれたんだよ～』と伝えると、食べてみようかな！と意欲が湧いてくる姿もあります。



5月食育目標

～いただきます ごちそうさまの あいさつを しましょう～

食事の始まりと終わりの挨拶はしっかりとできている子どもたち。

「どんな気持ちで言ったらいいかな？」「姿勢はどうなっているかな？」と、言葉に含まれる気持ちや意味、姿勢も正すと気持ちが伝わることを話しました。

【いただきます】の言葉には

『たくさんの食材を食べて、栄養をいただきます。』『元気な身体を作るためにいただきます』という意味が込められていることを伝えました。食材になるものには、もともとは命があることや、食材を育てている人やたくさんの人たちのお陰で食事ができていることへの感謝の気持ちを伝えるあいさつだと話をしました。

【ごちそうさまでした】の言葉には

『たくさん栄養を食べました。』『おいしい食事をありがとう』の意味が込められていることを伝えました。食材の命を頂いたことへの感謝の気持ちや、食事に関わっているすべての人へ『美味しかったよ～また作ってね』の気持ちを伝えるあいさつだと話をしました。

【挨拶をしている時の姿勢】はどうなってるか思いだしてみよう

子どもたちに『いつもしているように、いただきますの姿勢をしてみてください』と言ってみると、あれあれ？…『なんか背中が曲がるとる』『手が下になっとるよ』と子どもたちも驚いていました。

「気持ちを込めた挨拶には良い姿勢がいいと思うよ」と伝えると、さっそく姿勢を正し背中ピン、足はぺったん、とってもきれいな姿勢になりました。

最後に、「言う方も聞く方も気持ちが伝わる声の大きさはどうかな？」と【小さい・中くらい・大きい】の声の大きさの聞き比べをしました。子どもたちからは『中くらいが一番良かった』と言っていました。落ち着いて挨拶をすると気持ちが込められることが伝わりました。

日々の給食とおやつ時間に意識してできるよう、声をかけていきたいと思っています。



6月の給食こんだて

	月 (3日・10日)	火 (4日・11日)	水 (5日・12日)	
昼食	ごはん 鶏肉の照り焼き 大豆と切干大根の煮物 ごぼうサラダ 小松菜とちくわのすまし汁	ごはん マーボー豆腐 じゃが芋と昆布の煮物 チンゲン菜の中華和え 舞茸とえのきのみそ汁	ごはん オムレツ かぼちゃのソテー ひじきのツナサラダ もやしと油揚げのすまし汁	
午後のおやつ	ヨーグルト バナナマフィン	ヨーグルト 手作りクッキー	ヨーグルト キャラメルラスク	
	木 (6日・13日)	金 (7日)	土 (8日)	土 (1日・15日)
昼食	ごはん 鮭のチーズパン粉焼き おからの炒り煮 青菜のごま和え キャベツのみそ汁	ごはん 鯖の塩焼き ピーマンとじゃこの炒り煮 春雨サラダ 豆腐と麩のすまし汁	【お弁当】	コッペパン じゃが芋とあさりの豆乳スープ バナナ
午後のおやつ	お茶 そばめしおにぎり	ヨーグルト ココアトースト	ヨーグルト せんべい	ヨーグルト せんべい



	月 (17日・24日)	火 (18日・25日)	水 (19日・26日)
昼食	ごはん 牛肉のしぐれ煮 厚揚げときのこの炒め物 トマトと大葉のサラダ なすのみそ汁	ごはん あじの南蛮漬け かぼちゃの煮つけ 青菜の納豆和え しいたけとにらのすまし汁	ごはん 豚肉となすのしょうが炒め きんぴらごぼう 切干大根と水菜のナムル あさりのみそ汁
午後のおやつ	ヨーグルト きな粉マカロニ	お茶 わかめとしらすのおにぎり	ヨーグルト ジャムサンドイッチ 26日以上児:お茶・ちまき
	木 (20日・27日)	金 (21日・28日)	土 (22日・29日)
昼食	ごはん 赤魚のみそ漬け焼き きゃべつの洋風煮 きゅうりとおくらのおかか和え かぼちゃのみそ汁	ごはん 鶏肉のカレー焼き じゃが芋のそぼろがけ ツナともやしの和え物 きのこのすまし汁	お弁当
午後のおやつ	ヨーグルト カップケーキ	ヨーグルト 麩のフレンチトースト	牛乳 せんべい



行事	14日 金(誕生会)	
昼食	ロールパンサンド 鶏肉ののり塩から揚げ ミネストローネ 果物(メロン)	
午後のおやつ	牛乳 チーズケーキ	

土曜日の給食は第1・3土曜日のみになります。それ以外の土曜日はお弁当の日です。

※月～金曜日の午前中のおやつはヨーグルトのみになります。
 ※土曜日の午前中のおやつは牛乳とせんべいになります。