



日	曜	行事・給食時の音楽
		今週の音楽♪●モーツァルト・アイネクライネナハトムジーク・ディヴェルティメント ・ピアノコンチェルト
1	月	
2	火	ちびっこ探検隊(すみれ組) 運動あそび(ふじ組)
3	水	運動あそび(さくら組) 集団歯科指導(ふじ組)
4	木	書道教室(ふじ組) 絵本貸し出し 子育て相談PM1:15~2:15
5	金	七夕会
6	土	
7	日	今週の音楽♪●ショパン・華麗なる大円舞曲・子犬のワルツ・ワルツ・雨だれ
8	月	プール開き 夏の交通安全県民運動~17日
9	火	ちびっこ探検隊(ふじ組) 倉吉総合産業高校インターンシップ(5名) ~11日
10	水	集団歯科指導(さくら組) 音あそび(たんぽぽ組)
11	木	書道教室(ふじ組) 集団歯科指導(すみれ組) 避難訓練(洪水) 身体測定(もも組) 絵本貸し出し 子育て相談PM1:15~2:15
12	金	交通安全指導 身体測定(すみれ・たんぽぽ組)
13	土	土曜お弁当の日
14	日	今週の音楽♪●チャイコフスキーバレエ音楽「くるみ割り人形」より・小序曲 ・行進曲・中国の踊り・あし笛の踊り・花のワルツ
15	月	海の日
16	火	ちびっこ探検隊(すみれ組) 音あそび(ふじ組) 身体測定(ゆり・さくら組)
17	水	誕生会
18	木	書道教室(ふじ組) 音あそび(すみれ組) 絵本貸し出し 子育て相談PM1:15~2:15
19	金	保育参加・クラス懇談・会食(ふじ組) 音あそび(ゆり組)
20	土	
21	日	今週の音楽♪●シューベルト・ピアノ5重奏曲イ長調「ます」
22	月	身体測定(ふじ組) 音あそび(さくら組)
23	火	ちびっこ探検隊(滝探検/ふじ組) 音あそび(もも組)
24	水	
25	木	書道教室(ふじ組) 絵本貸し出し 子育て相談PM1:15~2:15
26	金	保育料等口座引落とし日
27	土	土曜お弁当の日
28	日	今週の音楽♪●エルガー・愛のあいさつ・エニグマ変奏曲 ニムロッド
29	月	
30	火	ちびっこ探検隊(滝探検/すみれ組)
31	水	園だより発行 プール参観(3歳以上児) ~8/6まで



発行日 令和6年6月28日 発行責任者 園長 足達 佐恵子
倉吉市上井781-1 TEL(0858)26-3436
E-mail hoikuen@kurayoshi.or.jp HP <http://www.kurayoshi.or.jp/>



七月の保育のすすめ方

★ふじ組（五歳児）

《生活》

- ・自分からすすんで水分補給をしたり、汗をかいたら着替えをする。

《食育》

- ・野菜の皮むきをする。

《文字・数あそび》

- 迷路をする。

- 絵と文字を線でつなぐ（鉛筆で線を書く）

- 好きな絵本を選んで借りる

- 頭韻集め、しりとりをする

- カレンダーの数字や文字を読む

《運動あそび》

- 縄跳び

- ・短縄：前跳び

- ・かけ足跳び

- 鉄棒

- ・逆上がり

- プール遊び

- ・プールでの約束を守ってあそぶ

- ・頭から水かけ・おはじき拾い・ワニ歩き

- ・けのびでフープくぐり・3秒以上顔をつける

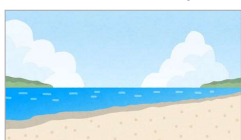
《ちびっこ探検隊》

- ・セミの抜け殻を探し、種類や生態を知る。

《季節の歌》

- ・たなばた

- ・うみ



★すみれ組（四歳児）

《生活》

- ・身の回りの始末を自分で最後までする。

- ・水分補給をしたり、汗をかいたら着替えをする。

《食育》

- 野菜の皮むきをする

《文字・数あそび》

- ひらがなカードを読む

- ・言葉集めをする

- 数字を読む

- ・形に興味を持つ

- ・数を数える

《運動あそび》

- プールあそびをする

- ・プールでの約束を守ってあそぶ

- ・バシバシや進み

- ・水送り競争

- ・顔つけワニ歩き、フープくぐり

《ちびっこ探検隊》

- ・セミの抜け殻を探し、種類や違いを知る。

《季節の歌》

- ・しゃぼんだま

- ・たなばた



★さくら組（三歳児）

《生活》

- ・早寝早起き朝ごはんカードを使用し、生活リズムを整える。

- ・脱いだものの後始末をする。

《食育》

- 野菜の皮むきをする（とうもろこし）

《文字・数あそび》

- ひらがなカードであそぶ

- ・カルタとりをする

- ・言葉集めをする

- すうじあそび

- ・すうじのうたを歌う

- ・数を数える

《運動あそび》

- プールあそびをする

- ・プールでの約束を知り楽しくあそぶ

- ・水たたき、ジャンボ洗濯機、ワニ歩き、フープくぐりをする

- 鉄棒

- ・鉄棒に跳びあがって腹支持をする

《水遊びをする》

- ・色水・シャボン玉・どろこんどろこし遊びなど

《季節の歌》

- ・プール

- ・たなばた



ゆり組（二歳児）

- ・汗が出たらタオルで拭いたり着替えたりする。
- ・友だちや保育士と一緒に水あそびを楽しむ

＜食育＞

- 丸いすいかを切り分けてもらう

＜戸外あそび＞

- どろんこあそびをする。
- 水あそびをする。
- ・ペットボトルのシャワーあそび
- ・シャボン玉あそび
- ・フィンガーペインティング
- ・絵の具でお絵描きをする
- ・色水あそび
- ・ジュース屋さんごっこ
- ・洗濯ごっこ

＜室内あそび＞

- ホールであそぶ。
- ・跳び箱
- ・マット
- ・平均台
- スライムであそぶ。
- ままごとをする。
- わらべうたあそび
- 「むつくりくまさん」
- 「ごっこはどうちゃんにんごっこ」



たんぽぽ組（一歳児）

- オマル・便器におしっこをすることが少しずつ増える
- 保育教諭や友だちと一緒に、水や砂などに触れて感覚を楽しむ

＜食育＞

- 畑の野菜を見に行く
- 丸いすいかを切り分けてもらう



＜戸外あそび＞

- 水あそびをする
- ・ウォータークッション、ペットボトルのシャワー、水風船
- 洗たくごっこ、色水あそび、シャボン玉あそび
- 感覚あそびをする
- ・フィンガーペインティング、寒天あそび
- 砂あそび（どろんこ）をする。



＜室内あそび＞

- ホールであそぶ。
- ・平均台をまたがってすすむ
- ・平均台に補助されて、立ったり飛び降りたりする
- 見立てあそびをする
- ・ままごと、お風呂ごっこをする
- 小麦粉粘土であそぶ
- 音あそびをする
- ・オーシャンドラム・レインスティック等
- を使うて音を楽しむ
- わらべうたあそび
- 「ニューメン ソウメン」
- 「おやゆびねむれ」
- 絵本を見る。
- 「ごまちゃんのみずあそび」
- 「はなびドーン」



もも組（0歳児）

＜戸外あそび＞

- 十一ヶ月

- ・散歩に出掛ける（おたまじやくし、バツタを見る）
- ・水あそびをする（カップ、じょうろ）
- ・感覚あそびをする（寒天、片栗粉）

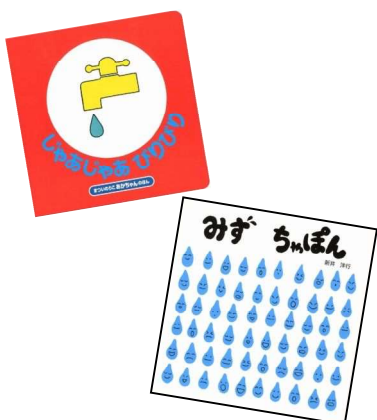


＜室内あそび＞

- 十一ヶ月
- ・四つ這い、つかまり立ち、伝い歩きをしてあそぶ
- （大型遊具、マットの山、ビニールトンネル）
- ・ノックアウトボールや型はめの玩具で机上遊びを楽しむ
- 音あそびをする
- （フレームドラム、マラカタス、薄布）



- わらべうたあそび
- 「ぎつちらこ」
- 「にゅうめんそうめん」
- 絵本を見る。
- 「じゃあじゃあびりびり」
- 「みずちやぼん」



親子遠足

「ふじ組」



五月三〇日に親子遠足をしました。前日の天気予報では、公園で実施できるかなと思っていたのですが・・・朝はあいにくの雨。ホワイトレーニングセンターでの遠足となりましたが、子どもたちは元気がいっぱい！お母さん・お父さんと一緒に『ミニ運動会』を楽しみました。

『じゃんけん列車』では、「かもつれっしや♪ジュッシュッ！」と子どもたちの歌が響き、親子で長い列車になりました。『おだいりレー』では、カンガルー(抱っこ)、コアラ(おんぶ)等お題を引きりレー！年長になると抱っこする機会がなくなかないと思いますが、久々の抱っこやおんぶに親子で笑顔があふれていました。『つなひき』はルームごとでの作戦会議も見られ、大人と子どもの引つ張る場所、かけ声等ルームカラーが見られ大盛り上がりでした！

お弁当タイムでは、お家の人が早起きをして一生懸命作ってくださったお弁当を本当に嬉しそうに食べていた子ども達の表情がとても印象的でした。

例年は、おやつ釣りをしていましたが、今年は『親子で文字に触れてもらいたい』と考え、なぞなどおやつとりをしました。「えー！全然わからんく！」「あー分かった！」と親子で考え、楽しんでくださり嬉しく思いました。

こども園では一番大きいふじ組さん、でもまだまだ甘えたい姿もあり、たくさんふれあい、おしゃべりができ良い時間になったのかなと思います。



親子遠足

(さくら組)



六月七日に打吹公園で、さくら組の親子遠足を実施しました。当日は好天に恵まれ気温が高かったですが、木陰を利用したり、水分補給をしたりしながら、活動することができました。初めに、倉吉博物館前の椿の平で、自己紹介、親子でふれあい遊び『お散歩ペンギン』、『コーナーあそびをしました。ふれあい遊びでは、「お散歩ペンギン」の曲に合わせて、保護者の方の足の上に子どもが足を乗せ、左右に揺れたり、前後に歩いたり、抱きしめたり、高い高い、コチヨコチヨしたりなどふれあいを楽しんでももらいました。コーナー遊びでは、『体を動かして遊ぼう』(ボール、なわとび、フープ)『作って遊ぼう』(ストロー飛行機、紙コッププロケット)、虫探しの好きなコーナーで嬉しそうに親子で遊ぶ姿、子どもたちの笑顔をたくさん見ることが出来ました。その後、打吹公園内に移動し、親子で動物をじっくり見てまわりました。そして、再度、椿の平に戻り、待ちに待ったお弁当タイム。「僕のお弁当はく」「私のデザートはく」と口々に自慢のお弁当を紹介してくれ、本当においしそうに食べていた子どもたちでした。昼食後には、宝探し、おやつ釣り、とお楽しみタイム。手に入れたお宝と、自分で釣り上げたおやつに、大満足な子どもたちの笑顔が印象的でした。



親子遠足

〔ゆい組〕



六月十二日にはわいトレーニングセンターでゆり組の親子遠足を実施しました。当日はかなり気温が高く風もほとんどなかったのですが、各ドアを全開にしても暑かったのですが、こまめに水分補給をしながら行う事ができました。

簡単な自己紹介、『カエルの歌』のふれあい遊びをした後に、親子で遊ぼう!というサーキットをしました。『フープ列車で出発!』『動物親子に変身!』『ボールをゴールに運ぼう!』『しっぽをとってプレゼントをもらっちゃおう!』の四つの遊びを楽しみました。その後は親子で自由に遊ぶ時間を設け、プレゼントの風船やカッポンで遊んだり、お絵描き帳にサインペンでお絵描きしたり、シールを貼ったりなど：親子で触れ合いながら遊びを楽しむ中とても楽しそうな声が響いたり、笑顔も沢山見られていました。

昼食は、楽しみにしていたお弁当!遠足の前日には〇〇の水筒だよ!「たまごトウインナー入れるの!」「デザートはぶどう!」などと楽しみにしている子ども達もいました。いつもと違う遊ぶ場所で、レジャーシートを広げ、美味しいお弁当に嬉しそうな姿が印象的でした。昼食後には、おやつ釣り。自分で釣り上げたおやつに、大満足な笑顔が遠足の締めくくりとなりました。



虹のかけはし



苦情・ご意見・ご要望にお答えして

園長 足達 佐恵子

「暑いですね」があいさつ代わりになるほど、五月下旬から六月にかけて、真夏のような暑さが続きました。

また、ようやく梅雨入りをしましたが、湿度が高く不快な状況もあり体調管理が難しい状況が続いています。

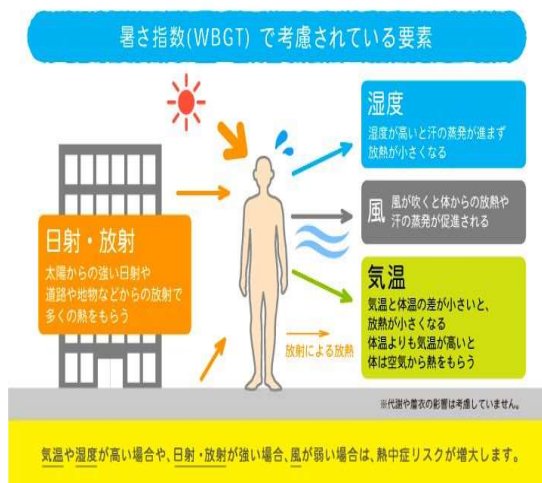
●暑い時期の戸外遊びの判断に、暑さ指数計を使用し【熱中症対策】をしています

六月に職員が参加した研修会において、今まで以上に対策が重要と言う報告を受け、今年度から暑さ指数計を購入し、各クラスで活動場所の暑さ指数を計測し、その場所を使うことができるかどうかの判断をしています。



暑さ指数(WBGT)とは、身体と外気との熱のやりとり(熱収支)に与える影響の大きい、「気温」・「湿度」

「日射・放射」風」の要素をもとに算出された指数です。



七月八日はプール開きです。それまでに当園のプール遊びについても判断基準を明確にして、保護者の皆さまに文書配布させていただくように考えていますので、よく読んでいただきご理解・協力をよろしくお願いします。

子ども達は戸外で遊ぶことが、とても大好きです。私達保育者としても戸外活動の魅力を、子ども達に体験させたいと考えていますが、まずは安全面が第一です。

戸外活動やプール遊びが、状況によっては中止となりますが、『子ども達にもなせ出来ないのか』その説明を分かり易く表示し具体的に話をしていきます。

●プール・水遊びが出来るかどうかの個人(ご家庭)の判断は、今まで実施してきました内容で判断していきます。

○三歳以上児クラスは、毎日の健康観察欄の○×で判断します。

○三歳未満児は、すでに配布しています「水遊びカード」の○×△で判断させていただきます。



★未記入の場合は、プール・水遊びはできませんので、記入漏れが無いようよろしくお願いします。

●今年度も七月から、三歳以上児クラスで実施していきます、「早寝・早起き・朝ごはん」カードを利用して、生活リズムが整うことを目的とした実践が始まります。

三歳未満児クラスは、カードまでは配布しませんが、引き続き個人連絡ノート記載で、良い習慣が身に付くようにしていきたいと考えていますので、ご心配なことや困っておられること、聞きたいことなどありましたら、担任はじめどの職員にでも声をかけて下さい。

この取り組みは、西郷小学校や河北中学校でも取り組

まれていますので合わせてお知らせします。

●準備物について

水遊び・プール遊び開始に伴い園だより六月号に準備物などを掲載させていただきましたが、一部の保護者さんより次のようなご質問やご意見を頂きました。

・「フェイスタオルって何ですか？」
・「子ども用のフェイスタオルを購入したのに、小さいと言われてしまった」
・「タオルを持たせたのに、大きいので交換して下さい」
・「どろんこあそび等にクロックスはダメですか？」等々
たくさんのご質問やご意見を頂きました。

ご家庭で準備していただく際には、もう少し分かり易く丁寧に、その理由等もお伝えしなければと反省をしました。

●迎え時の職員の対応について

「お迎えに来て三十分近く待つのは、下の子ともいるので、大変です。迎え時間は決まっているので、すぐに帰れるよう対応していただけたら」と言う要望がありました。

この子どもさんは、自分がやりたいあそびに集中していたので、お母さんをお願いして待ってもらった理解は得られていましたが、なかなかきりがつかずの状況だったようです。

その後担任との話を受け、おやつ後の遊びの内容をお家で親子で相談され、片付けやすい遊びにその子どもさんはしました。

●降園時のパンツ着用について

トイレトレーニング中の三歳未満児クラスの保護者さんより、「帰る際には紙パンツをお願いしたい」と言っていたのに、トレーニンングパンツだったことに気が付いた時には気分が落ちました」とご意見を頂きました。その日職員の対応が出来ておらず、トレーニンングパン

ツで帰らせてしまいました。この日保護者の方は帰宅されるまでに色々と用事が有ったようです。

担任はお迎え時に謝罪しましたが、保護者の要望を受けずの際は、園だけでなくご家庭も一緒に確認していただきたい事をお伝えしておかなければいけなかったと反省しました。

特に、トイレトレーニングは、その子どもさんの様子に合わせて対応していく必要がありますので、状況が変わっていきます。

今後、園からも職員間で連携をとり、気を付けて対応していきますが、トイレトレーニングの子どもさんも増えてくる現状をご理解いただき、お迎えの際には保護者さんにも確認していただけると助かります。
ご理解ご協力をよろしくお願いします。

●六月、小学校の一年生の参観日に行ってきました



河北小学校・西郷小学校・上灘小学校・倉吉養護学校から案内が来て、昨年度卒園した子ども達の様子を見に行かせてもらいました。

みんなそれぞれ一年生の顔つきになり、わずか三ヶ月程ですが成長した姿が見られ嬉しかったです。

先生方からは、次のようなお話がありました。

①気持ちの良い挨拶をしてくれるので、職員も元氣をもらっています（特に西郷小学校）

②身の回りの事が自分で出来るよう、やり方を具体的に分かり易く写真で掲示し時間を決めて取り組んでいます

③生活の中で文字や数に興味を持て、ひらがなが先ずは読めるようにしておく、学習も楽しくなります

④素直に教職員の話を聞き、行動に移そうと努力をしてくれる姿が見られます。（情緒の安定）

⑤仲良しの友だちもできました。

特に年長ふじ組は、九か月後には就学を迎えます。その時に慌てる事が無いよう、今から少しずつ良い習慣が身に付くようにしていきます。

・文字や数については、生活や遊びの中に取り入れ興味や関心が持てるようにしています。

まずは、楽しい遊び（カルタやトランプなどのアナログゲームがお勧めです）や絵本の読み聞かせ等の中で、きつかけ作りをご家庭でも取り組んでみてください。

●持ち物に必ず記名して下さい

水遊び・プール遊びが始まります。汗などかいて衣服の着脱する回数が増えてきて、持参する物が増えます。

特にプールバックなど、同じ絵柄のバックもあります

★必ず持ち物には名前を書いて、子どもたちが分かるようにしておいてください。

特に、三歳以上児クラスでは、バインダーにプールバック、汗拭きタオル、水筒をかけていく状況になりますので、よろしくお願ひします。



●蚊などによる虫刺されのシーズンになりました

虫除けシールは、誤飲が心配されますので付けて来ないようにして下さい。

登園前に虫よけシートを塗布するかスプレー等をするなどご家庭での対応をお願いします。

【とびひ】にならないよう気をつけましょう

●色々な事にチャレンジしよう

六月二十六日に実施しましたふじ・すみれ組対象の【ちまき作り】に、たくさんご参加いただきありがとうございます。大人ができるだけ手を出さないよう、子ども達がすることを見守られ、困った時にさりげなく手伝っておられる姿に『さすがだなあ』と感心しました。

「この機会にご家庭でも子ども達が出来る事をさせてあげて下さいね」と声をかけさせていただきました。

また、年長ふじ組の子ども達は、担任が準備したチャレンジカードが気に入って、今までしり込みしていた運動遊びに自分からチャレンジする姿が多く見られるようになりました。

時々「せんせい みて！ できるようになっただよ」と声をかけてくれます。その真剣な姿に、思わず「がんばって もうすこし いいよ いいよ」等の言葉をかけ、応援しています。

運動面だけでなく、何事も最初は自信がなく、自らチャレンジしにくい様子はありますが、ちよつとした大人の誘い掛けや、一緒に体験する事できつかけがつかめます。ある時、

園長「せんせいでも、にがてなことがあるだよ」

子「せんせい おとななのにでせんか？」

園長「おとなでもできないことや、あたらしいことは、むずかしいなあ」

子「でんときは、どうする？」

園長「まわりのひとにおしえてもらったり、たすけてもらっているよ」

子「へえー」

こんな会話が出来る子ども達の成長が嬉しいと共に、手間はかかりますが、色々な事にチャレンジをさせてあげる事で、自信もつきます。失敗してもそこから、またやってみようという気持ちももてるのが大事です。

忙しい日々ですが、時間を見つけて一緒に出来ることを増やしてみてください。その様子を園に知らせていただき共有していきます。

これから本格的な暑さ到来です。体調管理に十分気を付けて乗り越えていきましょう。

このコーナーへのご意見・感想などありましたら、ノートや口頭でもお受けしています。

お知らせ



◎プールあそび(水あそび)が始まります。

3歳未満児…七月一日(月)～
3歳以上児…七月八日(月)～
プール開きです。次の物を準備してください。

ふじ・すみれ・さくら組

【準備物】

プールバック・水泳帽・水着・フェイスタオル
※バスタオルは大きすぎて子どもが自分ではふきにくいので避けてください。

※持ち物にはすべて名前の記入をお願いします。

※プールに入るには水泳帽が必要です。忘れないようにしましょう。

※フェイスタオルは、約34cm×75(～85)cmのタオルのことです。メーカーによってサイズは様々ですが、シャワーの後、着替えをするまで腰に巻きますので、腰に巻ける長さの物を準備をお願いします。

※すみれ・ふじ組のゴーグルについて

ゴーグルの使用は、子どもさんとお家の方でお話をしただき、必要な方は名前を書いてプールバックに入れてきてください。

持って来られる方は、ご家庭で長さの調節、付け方の練習をしてきていただくと、プールでの活動がスムーズにできます。ご協力よろしくお願いします。



◎連絡ノートの受け入れ表の健康欄に次のことを記入してください。

・	プールに入れる	…○
・	プールには入れないが 水あそびはできる	…△
・	この場合は理由もお知らせください (例)とびひのため、鼻水が出るため等	…×
・	どちらでもない	…×

◎プールに入れるか入れないかの判断をこれでするので、記入もれがないようにしてください。

◎今年もプールあそびと並行して、どろんこ・色水あそびも充実させていきます。プールに入らない日もあります。

◎プールバック一式、サンダルまたはぞうりの準備だけは毎日してきてください。(さくら組はサンダルまたはぞうりは使用しません)

◎表のように実施しますが、その日の状況や行事等によっては、入らない日もあります。

◎ホワイトボードでお知らせしますので、送迎時に確認をしていただきますようお願いいたします。

◎わからない事は、各クラスの担任にお聞きください。入水前には排泄・着替え・体操(ホール・児童センター二階遊技室)をして入っていますので、余裕をもって早めに登園をお願いします。

屋上プール入水時間		
時間	9:40 ～10:20	10:20 ～11:00
曜日		
月	すみれ	ふじ
火	さくら	
水	すみれ	ふじ
木	さくら	ふじ
金	さくら	すみれ
土	プールには入りません	

※プールあそびの期間は、運動あそびはありません。

ゆり・たんぽぽ・もも組

【準備物】プールバック・フェイスタオル・水着

※持ち物にはすべて名前の記入をお願いします。

※今年も水あそびカードを使用し、これで水あそびができるかどうかの判断をします。

※詳細につきましては、配布した文章のとおりです。

ゆり組



チームごとに週に二回程、屋上小プールに入ります。

【準備物】プールバック・フェイスタオル・水着
水泳帽(屋上プール使用時には必ず必要になります)
ので毎日準備をお願いします。

◎プールあそび参観

(ふじ・すみれ・さくら組)

※ゆり・たんぽぽ・もも組のプールあそびの様子は、動画配信を予定しております。

屋上でのプールあそびをご覧ください。
(日時)七月三十一日(水)～八月六日(火)

	9:40～ 10:20	10:20～ 11:00
31日(水)	すみれ	ふじ
1日(木)	さくら	
2日(金)	すみれ	ふじ
5日(月)	さくら	ふじ
6日(火)	さくら	すみれ

※参観は、一家庭一回でお願いします。

※その日の暑さ指数や天候によっては、入水できない場合があります。園の方に問い合わせてください。



プール・水あそびをする際のお願い

・入園のしおりP12にも載せていますが、使用する水着については指定はありませんが、泳ぐという運動を考えた時、水着は体にビタツと合ったものがふさわしいです。女の子は華美な装飾がないものやワンピース型をお勧めします。男の子も体に合った水着をお勧めです。トランクス型は空気が入ってしまい泳ぐという運動を考えた時には不向きです。

・髪の毛の長い子どもさんは、ゴムで結ぶか短く切られるかしてプールあそびが楽しめるようにしましょう。髪が長いと水泳帽がかぶりにくく、濡れるとなかなか乾きません。

・ヘアピンを付けてプールに入ると危険です。他の子どもさんを傷つける原因にもなります。髪の毛を止める際には、ゴムでお願いします。

・O157やノロウイルスの対策として、前日に下痢便のあった場合は、当日普通便であってもプールには入れません。

プールあそびに限らず、汗をかきやすいこの時期は髪の毛が皮膚にまとわりついてあせもの原因にもなりますし、前髪が長いと目を悪くします。

子どもは動くことが大好きです。活動しやすいことを第一に考えて、今後も大人が環境・道具・服装について考えていきたいと思っています。

◎集団歯科指導（ふじ・すみれ・さくら組）

（日） 七月三日（水）

ふじ組 七月十一日（木）

すみれ組 七月十日（水）

（時） 九時半

※ふじ組は、染め出しをしますので、汚れてもいい服装で登園してください。

※九時までの登園をお願いします。

◎七夕会

（日時） 七月五日（金）

※園内で子どものみの参加で行います。



◎ふじ組 保育参加・会食・懇談

（日） 七月十九日（金）

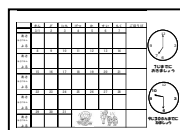
※詳細は、すでに配布しております文書をご覧ください。

◎保護者会奉仕作業（中止）

・八月一日（木）に予定しておりました奉仕作業は、人数調整の関係で中止となりました。

◎早寝・早起き・朝ごはんカード

【ふじ・すみれ・さくら組】



昨年同様、今年度も早寝・早起き・朝ごはんのカードを作成し、各家庭に配布をしています。

朝の忙しい時間ですが、保護者の皆様の協力のもと良い習慣が身に付くようにと考えておりますので、御理解御協力をよろしく願います。

なお、実施期間は七月～九月の三ヶ月間とします。

●下記の表をカードにしたものを六月二十八日（金）に子ども達に説明をし配布しました。

●親子で確認し○×を記入し毎日連絡ノートにはさみ、持たせて下さい。実施期間は九月三十日までとします。

●毎週木曜日に各クラス全体で一週間の振り返りをします。ごほうびについては担任と子ども達で相談して決めます。

※カードが金曜日から始まっているのは、木曜日に全員で振り返りをするためです。

●このカードの使用は子ども同士が競争するものではなく、子ども達自身が大人の手助けを借りながら自分自分のことを振り返るためのものです。

●ご家庭の事情でどうしても○を記入するのが難しい場合は担任にご相談ください。

（例）入浴時間が決まっていって難しい、仕事から帰る時間が遅く難しい など



●ふじ・すみれ組では数字に興味が出てきている年齢です。この機会に目覚まし時計などを利用するのも良い方法です。さくら組さんはまだまだ大人の手が必要ですが少しずつ身についていって欲しいと思います。

●朝食については朝の受け入れ表と重複しますが、カードとして子ども達と一緒に振り返りたいと思いますので御協力お願いします。

【ゆり・たんぽぽ・もも組】

カードまでは配布しませんが、従来通り連絡ノートに記入してもらい、生活リズムを整えて、引き続き早寝・早起き・朝ごはんを習慣づけていきましょう。

◎鳥取県栄養士会からのアンケート調査のお願い

この度鳥取県栄養士会では鳥取大学と共同で、令和2、4年度に引き続き、「災害時の食の備えに関する調査」を行われます。これまで折々に県民の皆さんの「災害時の食の備えと必要な支援」に関して調査をされているようですが、社会情勢や環境の変化に伴う意識や行動変化に関して適切に把握し、その後の啓発に適宜生かされる必要があり、地域の防災計画や県民の皆さんの備蓄行動へ生かすことを目的としたアンケート調査の依頼を受けました。

つきましては、アンケート調査にできるだけ協力をお願いいたします。回答期限は8月31日（土）です。何卒、よろしく願います。



回答フォーム

<https://forms.gle/EjXcnbzYz5CYNg6g98>



よろしくお願いします



給食室からこんにちは

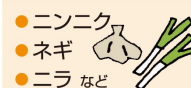


気温・湿度ともにぐんぐん上がり、日に日に日差しが強くなってきました。本格的な夏の訪れもすぐそこまでやってきました！夏バテ対策をしっかりと、これからの時期を楽しみたいですね♪

給食では、食欲増進効果のある【香り】や【酸味】のある食材を活用することで、午前の活動で体をたくさん使った子どもたちがたくさん食べられるように、にら・にんにく・ねぎなどの【香味野菜】、お酢・梅干し・レモンなどの【クエン酸を含む食材】を使用しています。食欲が落ちると一気に体調を崩しやすくなるため、しっかりと食べられるよう工夫しています。また、冷たいものの摂りすぎも、胃腸の動きが弱まり食欲が落ちる原因になってしまいます。冷たいものばかりではなく、温かい物を食べることを心掛けてこの夏を乗り切りましょう！

アリシン

ビタミンB群の吸収を助ける



- ニンニク
- ネギ
- ニラ など

クエン酸

疲労物質を体外へ排出する



- 酢
- 梅干し
- レモン など

6月食育目標



～よく噛んで 食べましょう～

さくら・すみれ・ふじ組の子どもたちに「食事中に何回くらい噛んで食べているかな？」と聞いてみました。「5回くらい～」「30回かんどるよ！」と多分これくらいかな？という回数を言ってくれました。中には、「本当はたくさん噛まんといけんけど、すぐ飲み込んでちゃう…」と伝えてくれる子どもも。たくさん噛んでたべてよ～と給食の時間にも声かけをしているので、たくさん噛んだ方が良いのは分かってくれている子どもたちですが、なにに良いのかを伝えていきました。

1 味覚の発達

食べ物の味がよくわかる



2 言葉・脳の発達

あごの筋肉を動かすことで脳へ刺激が伝わり発想力や考える力が育つ



3 歯の病気を防ぐ

虫歯や歯茎の病気になりにくい丈夫な歯をつくる



4 免疫をつける

病気になりにくい強い身体をつくる



5 胃腸の働きをよくする

お腹の中が沢山動いて
いいうんちを
だしてくれる



また、「よく噛むには、お口の中のどの部分を使えば良いかな？」とイラストを使って考えていきました。「前歯かな？奥歯かな？」と実際に口を動かし、考えていました。ほとんどの子どもが「奥歯」と答え、「あごがしっかり動くね」と伝えました。すると、ふじ組の子が「奥歯は大きいけ、よく噛めるよ」と教えてくれ、前歯は薄い事、奥歯は大きい事にみんなで気づくことができました。みんなで両手をグーにして上下合わせてみると、噛み合わさる面が大きい歯の方が食べ物を砕きやすいことに気づいていました。子どもたち自身がなんでだろう？と考え、行動の意味を理解すると、実際に食べる時も動きを意識して食べることに繋がっていくような気がしました。

乳歯が生えてくる時期や永久歯へと生え変わる時期、どちらもあごの大きさが関係してきます。しっかりとあごを動かし、立派な歯が生えてくるよう、意識して食べるよう日々伝えていきたいと思っています。



7月の給食こんだて

	月（1日・8日）	火（2日・9日）	水（3日・10日）	
昼食	ごはん 豚肉のしょうが焼き 平天とこんにゃくの煮物 キャベツとしめじのごま和え 豆腐のすまし汁	ごはん さばのおろし煮 なすのみそ炒め 長いもときゅうりの梅おかか和え しいたけともやしのみそ汁	ごはん 鶏肉とごぼうの煮物 小松菜の卵とじ トマトとレタスのサラダ なめこと油揚げのすまし汁	
午後のおやつ	ヨーグルト ツナトースト	お茶 ちらし寿司のおにぎり	ヨーグルト 人参おからケーキ	
	木（4日・11日）	金（12日）	土（6日）	（13日）
昼食	ごはん 豆腐ハンバーグ ポテトとベーコンの炒め物 きゅうりとキャベツの塩昆布和え なすのみそ汁	ごはん 鮭のトマトチーズ焼き れんこんのきんぴら ピーマンのツナ和え そうめん汁	コッペパン 豚肉ともやしの 中華スープ バナナ	【お弁当】
午後のおやつ	ヨーグルト アップルパイ	すいか せんべい	ヨーグルト せんべい	牛乳 せんべい

	月（22日・29日）	火（16日・23日・30日）	水（24日・31日）	
昼食	ごはん 牛肉のトマト煮 冬瓜のそぼろあんかけ マカロニサラダ 玉葱と油揚げのすまし汁	ごはん 厚揚げのみそ炒め ひじきの煮物 きゅうりともやしのごま酢和え あさりのみそ汁	ごはん 赤魚の甘酢あんかけ ごぼうとこんにゃくの炒め物 切干大根と小松菜ののり和え かきたま汁	
午後のおやつ	ヨーグルト しらすピザ	ヨーグルト メロンパントースト	ヨーグルト おいも春巻き	
	木（18日・25日）	金（19日・26日）	土（20日）	土（27日）
昼食	ごはん 豚肉ときのこのみそ炒め なすの焼き浸し レタスのサラダ 冬瓜のすまし汁	ごはん とびうおのフライ かぼちゃのソテー キャベツのサラダ なすのみそ汁	コッペパン 鶏肉とじゃが芋 のカーレースープ バナナ	【お弁当】
午後のおやつ	お茶 カレーピラフのおにぎり	ヨーグルト パンせんべい	ヨーグルト せんべい	牛乳 せんべい

行事	5日（金）七夕会	17日（水）誕生会	
昼食	ぶっかけうどん 鶏手羽中の照り焼き（以上児） 鶏もも肉の照り焼き（未満児） 果物（すいか）	夏野菜カレー 巣ごもり卵 かりかりきゅうり 果物（オレンジ）	 土曜日の給食は 第1・3土曜日の みになります。そ れ以外の土曜日は お弁当の日です。
午後のおやつ	バニラアイスクリーム お星さませんべい	カルピスゼリー マシュマロサンド	

※月～金曜日の午前中のおやつはヨーグルトのみになります。

※土曜日の午前中のおやつは牛乳とせんべいになります。