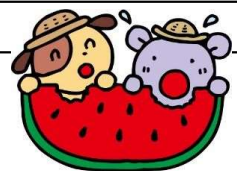
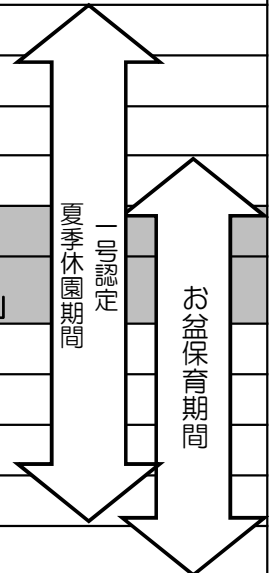




# 8月の園だより

令和6年8月 倉吉東こども園

日	曜	行事・給食時の音楽
		今週の音楽♪●エルガー・愛のあいさつ・エニグマ変奏曲 ニムロッド
1	木	書道教室（ふじ組） 絵本貸し出し
2	金	
3	土	
4	日	今週の音楽♪●ドビュッシー・小組曲・牧神の午後への前奏曲
5	月	
6	火	探検隊（ふじ組・川探検）
7	水	
8	木	絵本貸し出し
9	金	避難訓練（火災）
10	土	土曜お弁当の日
11	日	山の日
12	月	今週の音楽♪●ベートーベン・ロマンス第2番 へ長調 ・エリーゼのために・交響曲第6番 「田園」
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	今週の音楽♪●ヘンデル・水上の音楽より アラホーンパイプ・メヌエット ・調子のよい鍛冶屋
19	月	交通安全指導 身体測定（すみれ・たんぽぽ・もも組）
20	火	探検隊（すみれ組・川探検） 身体測定（ゆり組）
21	水	プール参観（～27日まで） 身体測定（ふじ組）
22	木	書道教室（ふじ組） 身体測定（さくら組） 絵本貸し出し
23	金	誕生会
24	土	土曜お弁当の日
25	日	今週の音楽♪●ヨハン・シュトラウス・ウィーン気質・千一夜物語・皇帝円舞曲
26	月	保育料等口座引落とし日
27	火	探検隊（ふじ組・川探検）
28	水	
29	木	書道教室（ふじ組） 絵本貸し出し
30	金	プール納め 園だより発行
31	土	土曜お弁当の日



# ふじ組

## 保育参加の様子



七月十九日(金)に、保育参加・クラス懇談・会食をしました。保育参加では、ふじ組が大好きな工作を親子で楽しんでもらえたらと思もい、牛乳パックを各家庭から持って来てもらい、船を作りました。器用にハサミで自分で切れるようになってきている姿や、丁寧にテープを貼る姿、できない所はお家の人と！楽しく一緒に活動ができたのではと思います。水に浮かべるとまさかのスクリーンが回らない！といったハプニングもありましたが、そこからこんな風にしたらいんじゃない？という工夫する姿もみられ、さすがふじ組さんだな！と感心でした。園でもまた改良を重ね、楽しんでいきたいと思っています。

ころがしドッチボールでは、ルールを守り遊ぶ姿や、友だちとの譲り合って遊ぶ姿を見てもらえたかな？と思いました。勝ち負けがある遊びではありませんが、その中で感じるもの、集団だからこそ葛藤の様子など、遊びを通して子ども達に経験して欲しいと思っています。「まだまだドッチボールしなかった〜！」という声がたくさん聞こえ、また沢山遊ぶ時間を設けていきたいなと思います。懇談では、クラスの様子や園での人権保育の取り組みについてお話をさせていただき、そこから小グループに分かれ、『保護者さんの自分頑張ってるな！』って思う所『子育ての悩み』を話し合ってもらったり『きみのそばにいるよ』の絵本の一部を読ませていただき、でこぼこなことも愛おしいこと、当たり前前の事はない、何気ないことにありがたさという気持ちを持つ事をお伝えしてもらいました。『わが子の良い所、好きな所、嬉しかった事』を話し合っておられる時の保護者さんの笑顔や、笑い声がたくさん聞こえ、私も幸せな気持ちにさせてもらいました。八月十九日〜二十三日までを『おやこでありがどうの木 We ek』として、親子でありがどうの気持ちを書き出し、伝え合い、ありがたさの木の実を増やしていこうと思っています。毎日同じような日々の繰り返しですが、少し立ち止まって、親子の対話を楽しむ時間になればと思っています。

### ～当日の様子と、懇談での人権保育の話についての感想～



#### ★ゲーム



子ども達のやり取りを見ていると譲り合いが出来ていて、優しい心が育っているなあと感じました。競技などで勝ち負けがどうしてもあるものは嬉しい、悔しい気持ちが出てくると思いますが、その気持ちも大事にしていってほしいなと思います。

#### ★工作

日々の生活の中で、兄妹と比べてしまい「何でできないの？」といった発言をしてしまったり、子どもの意見を聞く前にこちらの想いをおしつけてしまっている事が多々あると気づいた。大人の一方的な想いだけでなく、まずは子どもの気持ちをうけとめ、存在を尊重できるような言動を行っていかねればと反省した。







## 転がしドッチボール



## 一緒に給食を食べました♪



多様性を大切にする現状だからこそ、子どもたちの個性やありのままの姿を大事にしていきたいなと思いました。

自分だけでなく、他のお母さんお父さん達も同じような悩みを持っているんだと、安心しました。「ありがとう」の大切さも再度認識し、親子の中でもいろんな事に感謝し、たくさんの「ありがとう」を伝えて行きたいと思います。



## 懇談の様子



懇談の時に、「私がんばっているとほめたい事」という、お題の時に「子どもが生きてくれるだけで…」や「今日、一日無事にすごしてくれて、それだけで十分」など、お母さん達のすてきな想いを聞かせて頂きました。みなさん自分より我が子が一番!!日々の忙しさから、いろいろと“あたりまえ”になってしまっていて、忘れてしまっていた、産まれてくれた時の気持ちを思い出しました。今、自分の目の前に我が子がいるのは、“あたりまえ”の事じゃないですね。いつまでも大切に子育てしたいと、あらためて思いました。





# 八月の保育のすすめ方

## ふじ組 (五歳児)

### 《生活》

- ・自分からすすんで水分補給をしたり、汗をかいたら着替えをする

- ・食後は自分から静かに布団に横になり休息する

### 《食育》

- 夏野菜 (オクラ・きゅうり・とまと) を観察したり収穫する。

- ・交代で水遣り・草とりをする。

- ・収穫して食べる。

- 野菜の皮むきをする

### 《文字・数あそび》

- ひらがなカードを読む。

- ・言葉あつめをする。

- ・ひらがなカードを使って2〜3文字の単語を作る。

- ・カルタとりをする。 ・しりとりをする。

- 数字を読む。

- ・数を数える。

- ・出席人数や欠席人数を数える。

- ・おはじきの数を数える

### 《運動あそび》

- プールあそび

- ・息を止め伏し浮きやダルマ浮きをする

- ・け伸びをする ・バタ足をする

### 《ちびっこ探検隊》

- ・川にいる生き物に興味を持ち、観察する。

### 《季節の歌をうたう》

- ・しゃぼんだま・おぼけなんてないさ



## すみれ組 (四歳児)

### 《生活》

- ・休息や水分補給、着替え等の大切さがわかり、自分からしようとする。

- ・身の回りの始末を自分で最後までする。

### 《食育》

- 野菜の皮むきをする

### 《文字・数あそび》

- ひらがなカードを読む。

- ・言葉あつめをする。

- ・同じ文字数の言葉を集める。

- 数字を読む。

- ・数字の歌をうたい形に興味を持つ。

- ・数をかぞえる。

### 《運動あそび》

- プールあそび

- ・数を意識しておはじきを拾う

- ・顔つけワニ歩き、伏し浮き、け伸びをする

### 《ちびっこ探検隊》

- ・川にいる生き物に興味を持ち、観察する。

### 《季節の歌をうたう》

- ・うみ

- ・しゃぼんだま



## さくら組 (三歳児)

### 《生活》

- ・活動前後などで水分補給をする

- ・衣服の前後、裏表が分かり一人で着脱をしようとする

### 《食育》

- 野菜の皮むきをする (たまねぎ)

### 《言葉》

- 数字を読む。

- ・数字の歌をうたい形に興味を持つ。

### 《運動あそび》

- プールあそびをする

- ・プールでの約束を守り、楽しくあそぶ

- ・ワニ歩き、フープくぐり、ビート板で補助浮き身をする

### 《戸外あそび》

- 水あそび

- ・色水あそび、シャボン玉あそび等

- セミやトンボなど夏の生き物や植物を見つけて観察し、図鑑で見る

### 《室内あそび》

- スライム遊びをする

### 《季節の歌をうたう》

- ・うみ

- ・しゃぼんだま



## ゆり組（二歳児）

- ・ 泥や水、スライムなどの感触を味わいながら夏のあそびを楽しむ。
- ・ 衣服の前後がわかり、自分で着ようとする。

### ＜食育＞

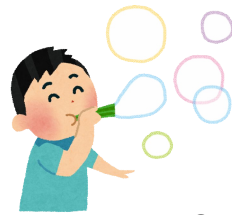
- ・ 氷柱花を飾り涼しい環境の中食事をする

### ＜戸外あそび＞

- 水あそび
  - ・ 寒天あそびをする
  - ・ 氷あそびをする
- ・ フィンガーペインティングをする
- どろんこあそび
- プールあそび
  - ・ おはじき拾い・フープくぐり
  - ・ ワニ歩き
  - ・ わらべ歌あそび・顔つけをする

### △室内あそび▽

- 感触あそびをする
  - ・ スライムあそびをする
  - ・ 小麦粉粘土あそびをする
- 魚釣りごっこをする
- わらべうたあそび
- 「はやしのなかから」
- 「まんか」
- 絵本を見る。
  - 「トマトさん」
  - 「おばけ だいすき！」



## たんぽぽ組（二歳児）

- ・ 保育教諭や友だちと水・泥などに触れあそびを十分に楽しむ。
- ・ 保育教諭に援助してもらいながら、衣服の着脱を自分でしてみようとする

### △戸外あそび▽

- プールであそぶ。
  - ・ 保育者のひぎにすわって「ぎっごぼっご」「かごかご」等わらべうたあそびをする。
  - ・ ワニ歩きなどをする。
  - ・ 水風船・ウォータークッション
  - ・ 浮き輪で遊ぶ
- 裏園庭で遊ぶ
  - ・ 感触あそび（泥・スライム・フィンガーペイント
  - ・ 寒天・氷・泡等）
  - ・ 色水あそび
  - ・ シャボン玉
  - ・ 絵具を使って大きな紙に描く

### △室内あそび▽

- オーシャンドラムで音遊びを楽しむ
- 積木を並べたり、積んだりする。
- わらべうたあそび
  - 「かくかくかくれんぼ」
  - 「ふくすけさん」
- 絵本を見る。
  - 「わにわにのおでかけ」
  - 「いろいろばあ」



## もも組（0歳児）

### △戸外あそび▽

- 一歳児
  - ・ 水あそびをする（ペットボトルのシャワー、シャボン玉を見たり、触れたりする、ウォータークッションであそぶ、個人タライに入って遊ぶ）
  - ・ 感触あそびをする（寒天・氷・片栗粉・フィンガーペインティングなど）

### △室内あそび▽

- 一歳児
  - ・ 感触マットであそぶ
  - ・ コイン落としをする
  - ・ プチマジールを使ってなぐり描きをする。
  - ・ 板の坂道と大型遊具を組み合わせてあそぶ
  - ・ 音あそびをする（マラキタス、レインスティック）
- わらべうたあそび
  - 「なみなみわんわちやくり」
  - 「かご かご」
- 絵本を見る。
  - 「ごんごんごぼごぼ」
  - 「ぐまちゃんのみずあそび」





# 給食室からこんにちは



気持ちよく晴れ渡った青空に、照りつけるような陽射し。いよいよ夏がやってきました！  
たくさん遊んで、いっぱい食べて、しっかりと休息をとりながら、身体の変化に気を付けながら元気に過ごしていきたいですね。

## 7月食育目標

### ～食べ物に興味を持ちましょう～



食育では始めに夏野菜の紹介をしました。三歳以上の子どもたちと、夏に獲れる野菜は何種類あるかな？と考えてみました。子どもたちからは、トマト、きゅうり、ピーマン、なす、オクラ、とうもろこし、かぼちゃ・・・と7種類が出てきました！その他にも、「ゴーヤ、ズッキーニ！」と変わり種を答えてくれる子どももいました。給食でも登場する冬瓜（とうがん）もあるよと伝えると、どんなだっけ？？と思い出せない様子…後日給食で紹介しました。緑色の楕円形のかぼちゃのような硬い皮に覆われた大きい野菜を前に、これかぁ～思い出した！という表情の子どもたちが可愛かったです。



また、夏を代表する魚【トビウオ】を給食の時間に実物を見せ、魚なのに羽のようなヒレがある様子を見ることが出来ました。魚も切り身の印象が深い子どもたち、頭ヒレ尻尾のある丸まんまの魚に「見せて～」と大興奮でした。実際に実物の野菜や魚に触れることで大きさ、匂い、質感などイメージと違う所や、もっと知りたい！と興味が膨らんでくれたらいいなと思っています。



次に、子どもたちにも出来るお手伝いの話をしました。擬音を使って、この音はどんな事をしている音でしょう？と動作と音をヒントにクイズをしました。

シューシュー→ピーラーで皮むき。トントントン→まな板と包丁で切る。シャカシャカ→ボウルの中身を混ぜる。こねこね、ころころ→こねる、丸める。カンカンぱかっ→卵を割る。

子どもたちには少し簡単だったようであっという間に正解してくれました。「いつもしとるよ～！」「たまごはやったことない」など、できる範囲のお手伝いを出来る時にしている子どもたちが多く頼もしかったです。ご家族の皆さんが日々忙しい中でも子どもたちの「やってみたい！」の気持ちを大切に下さっているのだな～と心が温くなりました。

お当番活動も張り切ってしてくれる子どもたちです。自分の為に、家族の為に、お友達の為に、出来る事が一つずつ増え、自信に繋がっていきます。

### 《ふじ組、すみれ組は夏野菜の栽培をしています》

栽培を通して野菜の育つ様子に興味を持ち、苗が大きくなり、茎や葉の様子を観察したり、水やりの頻度や支柱の有無、実がついたらどの程度大きくなったら収穫するのかなど、栽培の過程もたくさんあります。それぞれのクラスで調べ大切に育てた野菜が収穫でき、給食室に持ってきてくれます。

ジップロックを使った簡単な調理や材料を揃え自分で巻いて食べる巻きずし、切った野菜を並べて焼くだけの簡単ピザなど、今年も子どもたちとメニューを考え、一緒に出来る調理を通して収穫の喜びを感じています。まだまだ収穫できる野菜も残っているのでどんな調理法で食べるか今から楽しみです♪





# 虹のかけはし



苦情・ご意見・ご要望にお答えして

園長 足達 佐恵子

酷暑の日々が続いています。プール遊び・水遊びが楽しい時期ですが、今年度から熱中症予防の為、暑さ指数計を利用しています。

そのため、昨年度よりも遊ぶ時間が短くなったり、入水が出来ない状況が多くあります。

その都度子ども達には、その理由を具体的に説明をして、室内で出来る遊びに変更しています。

子ども達は戸外で遊ぶことが大好きですが、まずは安全面に留意し、楽しく過ごせるようにしていきたいと思えます。

●三歳以上児クラスのプール参観を延期しました。

メール・掲示でお知らせしていますが、熱中症警戒アラート発令の日が多く、思うように入水出来ていないため、プール参観を左記のように変更しました。

八月二十一日(水)～二十七日(火)

入水順番はメール添付の表で確認して下さい。

ただし、この期間の暑さ指数や熱中症警戒アラートが発令されたら中止とさせていただきます。参観が出来るかどうかは、前日の環境省の予報などを参考にして判断させていただきます。お仕事の関係でお休みを取られる方も多い状況ですが、ご理解ご協力をよろしく願います。

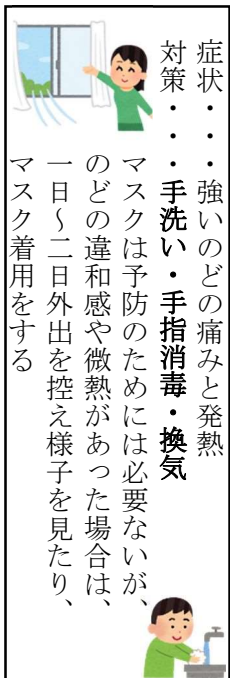


●七月に入り、全国的に新型コロナウイルス感染症が再び流行し始めています。今回は『KP・3』という型で、今まで以上に感染力が強いそうです。

症状・・・強いどの痛みと発熱

対策・・・手洗い・手指消毒・換気

マスクは予防のためには必要ないが、のどの違和感や微熱があった場合は、一日～二日外出を控え様子を見たり、マスク着用をする



今のところ、当園の園児には発症された子どもさんはおられません。暑さで食欲が落ちたり、睡眠不足などで、体力や免疫が落ちてくることも心配されますので、子どもさんの体調管理には十分気を付けていきましょう。

●八月十日～十七日は、お盆の関係で希望登園となりません。

職員体制のこともあり、保護者の皆様には基本

ご両親どちらかがお休みであれば、ご家庭で過ごしていただくようお願いをしています。

この期間の食事の事で、ご質問をいただきました。

「お盆期間は、弁当ですか？」

食事のことについて、明記していませんでした。

土曜日は、今まで通り第一・第三土曜日は給食があります。第二・四・五土曜日はお弁当です。

よろしく願います。

来年度に向けて、お盆や年末年始などの希望登園時の給食などについても、今後検討していきます。

●今年度も保護者から、園で実施している「早寝・早起き・朝ごはん」カードが、子どもの生活リズムを作るのにとっても役に立っていると、嬉しい報告があ

りました。

五歳・六歳位になると、自分で先の見通しを持ちながら取り組める力がついてきますが、それまでは大人の関わりがとても重要になってきます。

◆早寝・早起きは三文の徳!



- ★しっかりとご飯が食べられ、眠れるようになります。
- ★身体が丈夫になり、病気にかかりにくくなります。
- ★生活の見通しがつき、情緒が安定します

睡眠をとるコツ

★寝る前にスマホの発する明るい光(ブルーライト)を見ると、昼が続いていると身体が勘違いをして、頭が興奮状態になり、寝つきが悪くなります。明るいため、暗い所で分泌されるメラトニンが分泌されないことも寝つきが悪くなる原因。睡眠前のブルーライトは厳禁です

★夜寝る時間が遅い場合は、入浴時間を夕食前に済ませると、身体の深部体温が下がり眠りにつきやすと言われています。また、寝る前は興奮させるような関りはよくないようで、静かに落ち着いた時間例えば絵本を読むなどは効果的と言われています。子どもは自分で睡眠を選択できません。選択できるのは親だけです。費用不要で、将来にわたり、子どもの成長に有効な睡眠。今一度睡眠の習慣を振り返ってみましょう。



八月はお盆や各地域で夏祭りなどもあります。体調管理には十分気をつけて楽しみましょう。

そして、元気でたくさんさんの楽しい経験が、ご家族で出来ることを願っています。

※このコーナーへのご意見ご感想などありましたら、ノートや口頭・意見箱でもお受けしています。



# お知らせ

## ◎プールあそび参観(ふじ・すみれ・さくら組)

一斉メールでもお知らせしましたが、連日の猛暑により、参観の日程が延期になりました。

〈日 時〉八月二十一日(水)～二十七日(火)

	9:40 ～10:20	10:20 ～11:00
8/21 (水)	すみれ	ふじ
22日 (木)	さくら	ふじ
23日 (金)	さくら	すみれ
26日 (月)	すみれ	ふじ
27日 (火)	さくら	

※参観は、一家庭一回をお願いいたします。  
※今後も猛暑の状況が続くようであれば、今年度のプール参観は中止とさせていただきます。

## ◎保育参加・クラス懇談・会食

(もも・すみれ組)

もも組

九月三日(火)・五日(木)

すみれ組

九月十日(火)

※詳細につきましては、後日おたよりを配布します。

## ◎奉仕作業の案内

● 日 時 九月七日(土)

十三時半～十五時

〈内 容〉プール片付け及び第二園庭草取り

● 日 時 九月十八日(水)

十三時半～十五時

〈内 容〉河川敷の草取り

● 日 時 九月十七日(金)

十三時半～十五時

〈内 容〉河川敷の草取り



※この日にお願います保護者の方には事前にお知らせいたしますのでよろしくお願い致します。

## ◎個人懇談の予定(ふじ組)

〈日 時〉 九月九日(月)～十三日(金)

※詳細は、後日おたよりを配布します。

## ◎親子遠足(たんぽぽ組)

〈日 時〉 九月二十六日(木)

※詳細につきましては、後日おたよりを配布します。

## ◎親子運動会の予定

〈日 時〉 十月十三日(日)

※詳細につきましては、後日お知らせします。



## ◎水筒の消毒をしましょう(お願い)

数年前、ごとも園囑託の加藤薬剤師さんが来園され環境指導を受けた際、水筒の雑菌繁殖も心配なので消毒もお願いにして欲しいと保護者に伝えて欲しいと言われました。暑くはまたまた続きそうです。体調管理で合わせ水筒の消毒など衛生面にも充分気を付けていきましょう。





# 8月の給食こんだて

	月 (5日)	火 (6日)	水 (7日)	
昼食	ごはん 豚肉のオイスターソース炒め きゃべつのトマト煮込み もやしのおえ物 なめこと油揚げのすまし汁	ごはん 赤魚の煮つけ 切干大根の煮物 ごぼうサラダ 豆腐とわかめのみそ汁	ごはん 牛肉と豆腐の甘辛煮 なすとピーマンのさっぱり漬け そうめん南瓜のおえ物 小松菜とちくわのすまし汁	
午後のおやつ	ヨーグルト 抹茶蒸しケーキ	ヨーグルト パリパリピザ	ヨーグルト ココアフレンチトースト	
	木 (1日・8日)	金 (2日・9日)	土 (3・17日)	(10日)
昼食	ごはん 鯖の梅しそ焼き かぼちやの煮物 オクラとトマトのサラダ キャベツとえのきのみそ汁	ごはん 鶏むね肉のねぎソースがけ じゃが芋ののり塩和え 春雨サラダ 麩と玉ねぎのすまし汁	コッペパン ポトフスープ バナナ	【お弁当】
午後のおやつ	お茶 とうもろこしおにぎり	ヨーグルト お好み焼きトースト	ヨーグルト せんべい	牛乳 せんべい



	月 (19日・26日)	火 (20日・27日)	水 (21日・28日)
昼食	ごはん 鶏肉のにんにくバター焼き きんぴらごぼう レタスのサラダ 玉ねぎとしめじのみそ汁	ごはん あじのパン粉焼き ピーマンのおかか煮 スタミナ納豆 あさりのすまし汁	ごはん ピーマンの肉詰め 長いもとアスパラガスのソテー キャベツのツナのサラダ にらともやしのみそ汁
午後のおやつ	ヨーグルト レモンカップケーキ	ヨーグルト 手作りごまクッキー	お茶 きつねおにぎり
	木 (22日・29日)	金 (30日)	土 (24日・31日)
昼食	ごはん 鮭の竜田焼き 豚肉とひじきの煮物 小松菜のごま和え 卵とオクラのすまし汁	ごはん 牛肉のおろし煮 じゃが芋とちくわの煮物 きゅうりとおくらのおかか和え 豆腐ときのこのみそ汁	【お弁当】
午後のおやつ	ヨーグルト コーンマヨトースト	ヨーグルト あんこパイ	牛乳 せんべい



行事	13日 (火)	14日 (水)	15日 (木)	16日 (金)	23日 (金) 誕生会
昼食	親子どんぶり きゅうりとトマトの 塩昆布和え 果物(バナナ)	ナポリタン キャベツの コンソメスープ 果物(オレンジ)	コッペパン 鶏肉と野菜の コンソメスープ 果物(バナナ)	豚丼 豆腐とわかめ のすまし汁 果物(オレンジ)	牛丼 ささみチーズフライ 夏野菜のサラダ 果物(オレンジ)
午後のおやつ	ヨーグルト せんべい	ヨーグルト パイ	ヨーグルト せんべい	ヨーグルト せんべい	オレンジゼリーパフェ

※月～金曜日の午前中のおやつはヨーグルトのみになります。

※土曜日の午前中のおやつは牛乳とせんべいになります。