



# 2月の園だより

令和7年2月 倉吉東こども園



日	曜	倉吉東こども園
1	土	
2	日	今週の音楽♪ラフマニノフ・交響曲第2番 3楽章アダージョ・ パガニーニの主題による狂詩曲
3	月	節分 交通安全指導（全クラス…冬の安全）
4	火	運動あそび（すみれ組） 保育参加・会食・クラス懇談（もも組）
5	水	ちびっこ探検隊（ふじ組…米子水鳥公園(弁当)） 運動あそび（さくら組）
6	木	保育参加・会食・クラス懇談（もも組） 書道教室（ふじ組） 絵本貸し出し日 子育て相談13：15～14：15
7	金	環境検査（換気・照度他／園薬剤師）
8	土	土曜日お弁当の日
9	日	今週の音楽♪●ショパン・華麗なる大円舞曲・子犬のワルツ・ワルツ・雨だれ
10	月	避難訓練（火災）
11	火	建国記念の日
12	水	運動あそび（さくら組） 身体測定（もも組）
13	木	書道教室（ふじ組） 身体測定（すみれ・たんぼぼ組） 音あそび（すみれ組） 絵本貸し出し日 子育て相談13：15～14：15
14	金	音あそび（ゆり組）
15	土	
16	日	今週の音楽♪●チャイコフスキーバレエ音楽「くるみ割り人形」より・ 小序曲・行進曲・中国の踊り・あし笛の踊り・花のワルツ
17	月	防犯訓練
18	火	ちびっこ探検隊（すみれ組） 運動あそび・身体測定（ふじ組） 音あそび（たんぼぼ組）
19	水	運動あそび（さくら組） 身体測定（さくら・ゆり組）
20	木	おみせやさんごっこ・書道教室（ふじ組） 絵本貸し出し日 子育て相談13：15～14：15
21	金	誕生会 音あそび（もも組）
22	土	土曜日お弁当の日
23	日	天皇誕生日
24	月	振替休日 今週の音楽♪●シューベルト・ピアノ5重奏曲イ長調「ます」
25	火	ちびっこ探検隊（ふじ組） 運動あそび（すみれ組） 内科健診PM1：00～（新入園児のみ対象）
26	水	運動あそび（さくら組） 音あそび（ふじ組） 保育料等口座引落とし日
27	木	書道教室（ふじ組） 音あそび（さくら組） 絵本貸し出し日 子育て相談13：15～14：15
28	金	ひなまつり会 園だより発行



発行日 令和7年1月31日  
倉吉市上井781-1  
E-mail hoikuen@kurayoshi.or.jp

発行責任者 園長 足達 佐恵子  
TEL(0858)26-3436  
HP <http://www.kurayoshi.or.jp/>



# 二月の保育のすすめ方

## ★ ふじ組 (五歳児)

### 《生活》

○行事食を通して、行事の由来や伝統的な食文化に興味をもつ

○ハンカチ、ティッシュを携帯し、必要な時に使う

### 《食育》

○節分の由来を知る。

《文字・数あそび》

○数字を書く

○トランプであそぶ。(神経衰弱・スピードなど)

○オセロをする。

○好きな絵本を自分で読む。

《運動あそび》

○跳び箱

○開脚跳びをする。(四・五・六段を跳ぶ)

○鉄棒

・逆上がり

○縄跳び

・大縄連続跳び・あやとび

《造形あそび》

・いろいろな素材の物を使って工作あそび

《ちびっこ探検隊》

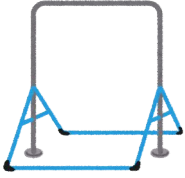
○野鳥観察をし、飛び方や鳴き声、生態などを調べる

○冬の自然に興味を持つ

○季節の歌

・うれしいひなまつり

・はるがきた



## ★ すみれ組 (四歳児)

### 《生活》

○活動や気温に合わせて、衣類の調節をする

○ロッカーの中や、自分の持ち物の整理整頓をする

### 《食育》

○節分の由来を知る。

《文字・数あそび》

○カレンダーの数字や文字を読む。

○自分の名前の中の文字を読んだり書いたりする。

○ひらがなカードで言葉集めをする

○トランプをする(はばぬき・神経衰弱など)

《造形あそび》

○廃材を使った工作をする

《運動あそび》

○縄跳び

・前回し跳び・かけあし跳び

・手つなぎへび跳び・小波連続跳び

○ボール

・仲良しボール運び競争

《ちびっこ探検隊》

○天神川や東郷池で野鳥観察をする。

(種類・鳴き声・特徴を知る。)

○冬の自然に興味を持つ。

《季節の歌》

・うれしいひなまつり

・ゆきのペンきやさん



## ★ さくら組 (三歳児)

### 《生活》

○手洗い・うがいの必要性と、正しいやり方を知ってする

○物の正しい使い方を知り、使った後は片付けをする

### 《食育》

○節分の由来を知る。

《文字・数あそび》

○しりとりをする

○ひらがなカード、カルタであそぶ

○時計の数字を読む

《運動あそび》

○長縄

・揺れている長縄の連続跳び越しをする

○短縄

・縄を前に振り出し、止まった縄を跳び越す

○ボール

・円陣になりボールを転がす

・布玉の下投げをする

○鉄棒

・補助されながら両腕で体を支えて鉄棒に乗る

○季節の歌

・ゆき

・うれしいひなまつり



## ゆり組 (二歳児)

・身の回りのことを自分でしようとする  
 ・ごっこあそびや集団あそびを通して友だちと一緒にあそぶ楽しさを味わう

### △食育

・食器に手を添えて持つて食べる

### △戶外あそび

○友だちと手をつないで散歩に行く  
 ・冬の自然を見たり、触れたりしてあそぶ

### △室内あそび

○ホールであそぶ

・マットででんぐり返し・カエルとび等をする

・はしごを渡ってあそぶ

○ごっこあそびをする

・お医者さんごっこやお店屋さんごっこ等、役になりきってあそぶ

○指先を使ってあそぶ

・おひなさま作りをする

○以上児交流

・以上児の部屋であそぶ

○わらべうたあそび

「どんどんはし」

「いっぴきちゅう」

○絵本を見る

「かぜひきころわん」

「三匹のやぎのがらがらどん」



## たんぽぽ組 (一歳児)

・友だちや保育教諭との言葉のやりとりを通してごっこあそびを楽しむ  
 ・保育教諭と一緒に衣服をたたんだり、カゴに入れようとする。

### △戶外あそび

○散歩に行く。

・冬の自然(氷、雪、つらら)に触れてあそぶ。

### △室内あそび

○ホールであそぶ

・斜めのはしごを登る。

・三輪車であそぶ。

○ごっこあそびをする。

・ままごと ・お医者さんごっこ ・お風呂ごっこ

○手先を使ってあそぶ。

・のりつけ・ボタンはめ・ひも通しなど。

・はさみで一回切りをする。

・おひなさま作りをする。

○粘土であそぶ。

○わらべうたあそび

「もぐらどんの」

「かたどん ひじどん」

○絵本を見る。

「つみきでとんとん」

「おおきなかぶ」



## もも組 (0歳児)

### △戶外あそび

○散歩に行く。

・冬の野菜や生き物を見る

・冬の自然に触れる。(氷、雪)

### △室内あそび

・音あそびをする

(フレームドラム、薄布)

・感触マットであそぶ。

・トンネルをくぐって遊ぶ。

・ホールで遊ぶ(ジャンボマット・鉄棒・平均台・カラ)

ーで遊んだり、体操をして体を動かす。)

・手先を使ったあそびをする。

(マジックテープの玩具・プラスチック・シール貼り)

・フープ・ボール・ピリポ、縄を使ってあそぶ。

○わらべうたあそび

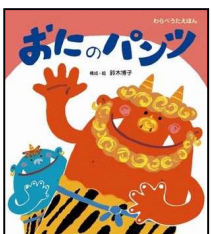
「マツコオドレバ」

「ゆきやこんこん」

○絵本を見る。

「おにのばんつ」

「たまごのあかちゃん」





# 給食室からこんにちは



雪がちらつく日が多くなり寒さも急激に増してきました。給食の時間までお部屋やお外で思いっきり遊びを楽しみ、給食の時間にはホカホカごはんと温まる汁物で食事が進んでいる子どもたちです。おかわりまでほぼ毎日完食で、この冬で身体が大きく成長する兆しを感じ嬉しく思います。

感染症もまだまだ流行る季節ですので食事で栄養をたっぷり摂り、病気に負けない身体づくりをしていきましょう！

## 食育目標 ～箸・スプーン・フォークを正しく持って食べましょう～

0 歳児	手づかみ、スプーンの上持ち
1 歳児	スプーンの上持ち→スプーンの下持ち（5 本指）
2 歳児	スプーンの下持ち（5 本指）→スプーンの下持ち（3 本指）→フォークの下持ち（3 本指）
3 歳児	フォークの下持ち（3 本指）→短い箸
4 歳児	短い箸→長い箸
5 歳児	長い箸



○ 親指、人差し指と中指で挟む正しい持ち方

× 人差し指・中指でにぎっている持ち方



こども園では上記の流れで移行を行っています。こどもの発達を見ながら家庭の状況も併せてそれぞれのタイミングで移行していきます。大事なことは 0 歳児の頃の手づかみ食べと 2 歳児に出来るようになるスプーンの下持ち（3 本指）です。手づかみ食べは指で食材の柔らかさを感じ取り、つかむ時の指の強弱を自然と行うようになります。また五感をフルに使うので食べる意欲に繋がります。スプーンの下持ち（3 本指）は箸を持つ基本の指、【親指・人差し指・中指】の動きを慣らすためです。すくって食べる事が上手になってきたら早めに 5 本指から 3 本指に変えて癖がつかないようにしてあげる事が箸への移行にとっても重要になってきます。

箸の持ち方でキーとなるのが【中指の位置】です。子どもたちはまだ指の関節が固く思っている以上に動かしにくいです。スプーンやフォークを使用している間に中指は下で支えるように使いスムーズに箸へ移行できるようご家庭でも意識していただきたいと思っています。

また【姿勢を正す、手首を柔らかくする、指先を柔らかくする】ことも効果的です。折り紙や工作、お絵かき、縄跳びやボール投げなど遊びの中でもできる事がたくさんあります。こども園やご家庭で楽しみながら子どもたちの成長の後押しをしていきましょう。



～1月の給食で子どもたちに人気だった献立を紹介します～

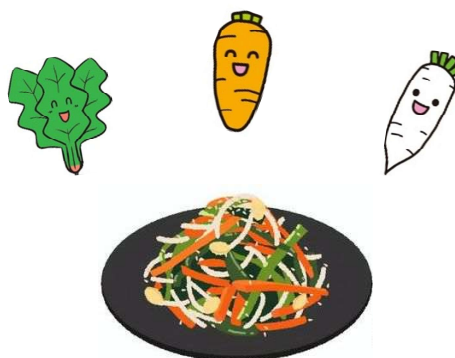


寒い冬だけど子どもたちにはしっかり野菜を食べてもらいたい！こんな思いで給食の献立を立てています。煮物が多くなりがちですが、サラダや和え物も冬野菜と相性ばっちりです！子どもたちがパクパク食べる人気の味付けを紹介します(^)/

### ◇野菜のナムル◇

調味料/・鶏がらスープの素 小さじ 1/2

- ・しょうゆ 小さじ 1
- ・ゴマ油 小さじ 2
- ・いりごま (すりごま) 小 1



♪おいしい野菜の組み合わせ♪

- ・もやし+わかめ+人参
- ・ほうれん草+人参+しらす干し
- ・大根+人参+焼きのり
- ・白菜のみ

作り方/①野菜を細きりに切る

②茹でるかレンジで加熱し、冷水にとるかざるで冷ましてからしぼる

(※しっかり水分をしぼることが美味しくなるコツです！)

③調味料を混ぜ合わせ②に和える

### ◇給食の定番！納豆和え◇

調味料/・しょうゆ 小さじ 2

- ・砂糖 小さじ 1
- ・みりん 小さじ 1

材料/・ひきわり納豆+ほうれん草 (小松菜) +人参

- ・ひきわり納豆+ひじき+白菜
- ・ひきわり納豆+豚ミンチ+にら+玉ねぎ+人参

すりおろしにんにくしょうがを入れればスタミナ納豆

作り方/①茹でるかレンジで加熱し、冷水にとるかざるで冷ましてからしぼる

(※しっかり水分をしぼることが美味しくなるコツです！)

②調味液を加熱し和える



# 虹のかけはし

苦情・ご意見・ご要望にお答えして

園長 足達 佐恵子



今年度も後二ヶ月となりました

年末から年始にかけてインフルエンザA型が、そして中旬にはコロナ感染症も入ってきましたが、大きく流行する事もなく子ども達も元気に過ごしています。

県外では感染性胃腸炎（ノロ・ロタウイルス）が流行している情報が報道されていましたが、今の所当園には入って来ていませんが、まだまだ油断禁物。

引き続き感染症対策を、家庭や園で実施していきましょう。

**感染症対策の一番は手洗いです。**

寒くなり手洗いが億劫になりがちです。園の水道は水しか出ません。冷たい水で一生懸命洗う子・指先だけにちよつと水を付ける子等 様々ですが、保育者の声かけや時には手洗いスタンプ等を使用すると、張り切って手洗する姿も見られます。

特にゆり組では、進級に向けポシエットを付けるようになり、張り切って手洗いに向かっていきます。今一度ご家庭においても、手洗いの様子を見て良い習慣が身につくようお願いいたします。



**保護者アンケートを実施中へ切は、一月四日（火）です**

今年度もまとめの時期に入りました。園の様々な取り組みに対して、保護者の皆さまにアンケートを取らせていただき、より良い保育・教育を目指したいと考えての

アンケートです。今年度もグーグルフォームを使用しています。

日々お忙しくされているとは思いますが、またの方は入力をお願いいたします。

アンケート結果につきましては、園だより三月号にて公表する予定にしています。

内容によっては、すぐに改善できるものと理事長他に相談しなければいけない内容など、様々だと思いますが、できるだけ具体的に保護者の皆様には園の考えをお伝えしたいと思っていますので、よろしくお願ひします。

**令和六年度の保育・教育のまとめの時期です**

園においては、この時期子ども達一人一人の、この一年間の成長を振り返りながら、**【園の保育目標（重点目標も含む）】や【めざす子ども像】をどれだけ達成できたか？**を具体的に見直しをしているところです。

年長ふじ組は、**認定こども園こども要録**を小学校に送付しています。（入園のしおりP66に掲載）

これは、認定こども園での生活や遊びの中で一人一人の子ども達の全面的な育ちやその子どもらしさ（存在・個性）や良さ、子ども達が今をどのように生きているかなどを、小学校側によりよく理解していただき、小学校生活へスムーズに移行するためのものです。

年長ふじ組だけでなく、各年齢の子ども達も要録を作成しています。

**除雪について**



昨年度もお知らせしていますが、園の除雪は、園独自で業者の方をお願いしていますが、業者さんによる「一番は国・県・市」から依頼のあった道路が優先で、それが終わらないと向かえないという状況です。

今年度は有難い事に、まだ一度も除雪車の依頼をしていませんが、積雪はこれからの時期とも思いますので、

ご迷惑をおかけする事があると思いますが、ご理解（協力）をよろしくお願ひします。

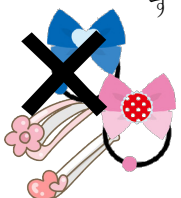
**子どもたちが身に付けるもの（衣類・靴・髪ゴムなど）は、活動しやすいシンプルなものに**

先日、飾りのついた髪ゴムで怪我をされた子どもさんが有りました。いつもは登園後外したり交換したりしてありますが、この日は土曜日で登園もいつもより遅く、そのまま遊びに入ってしまった。

保護者の方からも、「飾りがついていたのはよくなかったですね すみません」と言っておりました。

入園のしおりにも掲載していますが、子どもたちの動きは、大人が考えている以上に活発です。髪ゴムだけでなく衣類や履物など子ども達が活動しやすい物にして下さい。

詳細は、入園のしおり（P21・58）で確認をお願いします



**生活リズムを整え、子ども達とのコミュニケーションがとれるようにしましょう**

寒い日が続いています。朝起きるのが、億劫になる時期ですが、生活リズムを整える事が健康に結びついています。

そして、年長組は二月から各小学校で入学にあたっての説明会や、体験入学が実施予定です。子ども達の就学・進級に期待も大きくなっていく反面、不安も増大します。

ご家庭の方でも、**子ども達の気持ち**が汲み取れるようコミュニケーションを大事にしていきましょう。



※このコーナーへのご意見・感想などありましたら、ノートや口頭でもお受けしています。





◎ 保育参加・会食・クラス懇談（もも組）

《日》時《二月四日（火）・六日（木）》  
 ※詳細につきましては、既に配布している文書をご覧ください。

◎ ちびっこ探検隊（ぶじ組）

《日》時《二月五日（水） 九時出発》  
 《場 所》 米子水鳥公園  
 《準備物》 リュックサック・弁当



・お茶・はし・敷物・防寒着・おしぼり・マスク

※ 八時四十分までに必ず登園してください。  
 ※ 詳細は、後日ホワイトボードに掲示します。  
 ※ 感染症や雪などの状況により中止となる場合もあります。

◎ 内科健診

《日》時《二月二十五日（火） 午後一時～  
 《対 象》 【来年度新入園児】



◎ 保護者アンケート実施について

一月十日（金）に、メール送信しましたが、今年度も『Googleフォーム』でのアンケートを実施していきます。

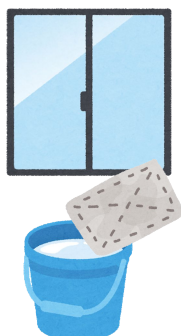
アンケートの回答締め切りは二月四日（火）です。まだ回答されていない方は、ご協力をお願いします。



◎ 奉仕作業の案内

《日》時《三月十二日（木） 十三時半～十五時  
 《内 容》 園内外清掃

※この日お願する保護者の方は事前にお知らせのアンケートにお願します。



◎ ぶじ・すみれ・きんいろ組 お別れ会

《日》時《三月十八日（火） 九時～

※ 晴れ・雨どちらでもお弁当の準備をお願いします。  
 ※ 詳細につきましては、後日お知らせします。



◎ 令和七年度に向けての保育説明会について

令和七年度に向けての保育説明会は、左記の予定で実施します。

《日》時《

・令和七年三月 六日（木）  
 ・令和七年三月十二日（水）

《時間》

午後一時三十分～一時四十五分

《対象》 全保護者



◎ぶじ組の日を選んでご出席をお願いします。

なお、新担任からのクラス運営などの説明は、四月に三歳以上児（ぶじ・すみれ・きんいろ組）、五月に三歳未満児（ゆり・たんぽぽ・もも組）を予定しています。

※詳細につきましては、後日お知らせします。

◎ 令和六年度 卒園式

《日》時《三月二十七日（木） 十時～

※ 詳細につきましては、後日お知らせします。



◎ 令和七年度 入園式

《日》時《四月四日（金）

※ 詳細につきましては、後日お知らせします。






# 2月の給食こんだて

	月 (3日・10日)	火 (4日)	水 (5日・12日)
昼食	ごはん 豚肉のつけ焼き 白菜と油揚げの煮物 大豆サラダ キャベツのみそ汁	ごはん 鮭のみそごま焼き 鶏肉とごぼうの煮物 ほうれん草の和え物 大根と卵のすまし汁	ごはん 鶏肉のトマトチーズ焼き 野菜炒め 小松菜のナムル 豆腐となめこのみそ汁
午後のおやつ	お茶 鶏そぼろおにぎり	ヨーグルト 人参おからケーキ	ヨーグルト きな粉トースト
	木 (6日・13日)	金 (7日・14日)	土 (1日・15日)
昼食	ごはん 牛肉とごぼうの甘辛煮 かぼちゃの煮物 ひじきのツナサラダ きのこのすまし汁	ごはん 鯖の塩焼き 大根と油揚げの煮物 白菜のおかか和え じゃが芋と玉ねぎのすまし汁	コッペパン 鶏肉と白菜の豆乳みそスープ バナナ
午後のおやつ	ヨーグルト ほうれん草のマフィン	ヨーグルト クラッカーサンド	ヨーグルト せんべい



	月 (17日)	火 (18日・25日)	水 (19日・26日)
昼食	ごはん 鶏肉のねぎ塩焼き 大根のそぼろ煮 ごぼうサラダ もやしとあさりのすまし汁	ごはん 豚肉のしょうが焼き 白菜とかまぼこの煮物 もやしとわかめのごま酢和え かぼちゃのみそ汁	ごはん 鮭のつけ焼き 牛肉とじゃが芋の煮物 ブロッコリーの中華和え えのきのすまし汁
午後のおやつ	ヨーグルト 野菜ケーキ	ヨーグルト じゃこトースト	ヨーグルト みかん蒸しケーキ
	木 (20日・27日)	金	土 (8日・22日)
昼食	ごはん 豆腐ハンバーグ 切干大根と大豆の煮物 ほうれん草のおひたし 白菜と油揚げのみそ汁		<b>【第2・4土曜日】</b> お弁当
午後のおやつ	お茶 そばめしおにぎり		牛乳 せんべい



行事	21日(金) 誕生会	28日(金) ひなまつり会	
昼食	わかめごはん チキン南蛮(タルタルソース) ブロッコリーの炒め物 中華スープ 果物(オレンジ)	ちらし寿司 照り焼きチキン ほうれん草の和え物 てまり麩のすまし汁 果物(オレンジ)	
午後のおやつ	牛乳 きな粉揚げパン	カルピス ひなあられ	

※月～金曜日の午前中のおやつはヨーグルトのみになります。

※土曜日の午前中のおやつは、第1・3土曜日はヨーグルトのみ、第2・4土曜日は牛乳とせんべいになります。