



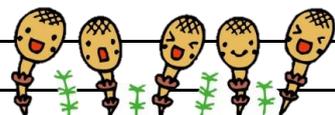
4月の園だより

入園・進級おめでとうございます

令和7年4月 倉吉東こども園



| 日 | 曜 | 行事・給食時の音楽 |
|----|---|--|
| | | 今週の音楽♪●ヴィヴァルディ・四季より |
| 1 | 火 | |
| 2 | 水 | |
| 3 | 木 | |
| 4 | 金 | 入園式10:00~(新入園児・R6年度途中入園児・ふじ・すみれ組園児) |
| 5 | 土 | |
| 6 | 日 | 今週の音楽♪●バッハ・G線上のアリア・2つのバイオリンのための協奏曲より 第2楽章 |
| 7 | 月 | 春の全国交通安全運動(6~15日) |
| 8 | 火 | ちびっこ探検隊・徒歩(ふじ・すみれ組合同)→雨天の場合は10日(木)に延期 交通安全指導 |
| 9 | 水 | |
| 10 | 木 | 絵本の貸出開始 子育て相談 PM1:15~2:15 |
| 11 | 金 | 避難訓練(基礎的訓練) |
| 12 | 土 | 土曜日お弁当の日 |
| 13 | 日 | 今週の音楽♪●エルガー・愛のあいさつ・エニグマ変奏曲~ニムロッド |
| 14 | 月 | 音あそび(たんぼぼ組) |
| 15 | 火 | ちびっこ探検隊(ふじ組) 運動あそび・身体測定(すみれ組) 音あそび(もも組) |
| 16 | 水 | 身体測定(もも・ゆり・さくら組) |
| 17 | 木 | 身体測定(たんぼぼ組) 音あそび(ふじ組) 絵本の貸出し日 子育て相談 PM1:15~2:15 |
| 18 | 金 | 誕生会 |
| 19 | 土 | |
| 20 | 日 | 今週の音楽♪●クライスラー・美しきロスマリン・愛の喜び |
| 21 | 月 | 音あそび(ゆり組) |
| 22 | 火 | ちびっこ探検隊(すみれ組) 運動あそび・身体測定(ふじ組) 音あそび(さくら組) |
| 23 | 水 | フッ化物洗口練習開始(ふじ組) |
| 24 | 木 | 保育参観・クラス懇談(さくら・すみれ・ふじ組) 絵本の貸出し日 子育て相談 PM1:15~2:15 |
| 25 | 金 | 音あそび(すみれ組) |
| 26 | 土 | 土曜日お弁当の日 |
| 27 | 日 | 今週の音楽♪●ドボルザーク・ユモレスク・スラブ舞曲・4つのロマンティックな小品集 |
| 28 | 月 | 保育料等口座振替日 |
| 29 | 火 | 昭和の日 |
| 30 | 水 | 園だより発行 |



発行日 令和7年3月31日 発行責任者 園長 足達 佐恵子

倉吉市上井781-1 TEL(0858)26-3436

E-mail hoikuen@kurayoshi.or.jp HP <http://www.kurayoshi.or.jp/>





令和7年度 職員紹介



園長

足達 佐恵子
あだち さえこ



ふじ組 五歳児

二十四名

福光 奈保美 (ぼんだルーム)
ふくみつ なおみ



長谷川 奈緒美 (きりんルーム)
はせがわ なおみ



小椋 真由美 (ぞうルーム)
おぐら まゆみ



すみれ組 四歳児

二十名

岡田 佐和子 (ぞうルーム)
おかだ さわこ



山根 健矢 (きりんルーム)
やまね たつや



徳田 裕子 (ぼんだルーム)
とくだ ゆうこ



さくら組 三歳児

二十二名

岸下 幸穂 (きりんルーム)
きした さちほ



山田 美穂 (ぼんだルーム)
やまだ みほ



山田 佳代子 (ぞうルーム)
やまだ かよこ



副園長

荒龍 千里
あらたき ちさと



田村 さゆり (保育補助・第2学童クラブ兼務)
たむら さゆり



ゆり組(二歳児) 十九名

英瑞季
はなみずみずき



本荘 あかね
ほんじょう あかね



馬壁 衣里
まかべ えり



森 敦子
もり あつこ



磯江 貴美 (保育補助・学童クラブ兼務)
いそえ たかみ





たんぽぽ組 一歳児

八名

梶原 優希奈
かじはら ゆきな



坂東 美紀
ばんどう みき



山田 美和子
やまだ みわこ



もも組 〇歳児

三名

岡田 彩佳
おかだ あやか



東 未来
あずま みき



給食室

加藤 裕子
かとう ゆうこ



仲倉 あき
なかくら あき



小椋 里奈
おぐら りな



一時保育・フリー

馬野 優子
うまの ゆうこ



足立 美希
あだち みき



中田 和歌子
なかた わかこ



野嶋 三枝 (保育補助)
のじま みえ



桑田 蘭音あそび
くわだ らん



山田 沙織 (育休中)
やまだ さおり



事務所

酒井 恵子 (主幹保育教諭)
さかい けいこ



西村 妙子
にしむら たえこ



堀江 美希
ほりえ みき



浦田 由美子 (主幹保育教諭)
うらた ゆみこ



松井 詩織
まつい しおり



子育て支援センター



四月の保育のすすめ方

★ふじ組 (五歳児)

《生活》

- ・生活の流れがわかり、自分から行動する

《食育》

- ・野菜の皮むきをする

(たけのこ、スナップエンドウのすじとり)

《文字・数あそび》

- ・カレンダーの数字や文字を読む

- ・頭韻集め、しりとりあそびをする

《造形あそび》

- ・こいのぼりを作る

《季節の歌》

- ・こいのぼり

《運動あそび》

- ・短縄・・・前跳び・かけあし跳びをする

- ・マット・・・前転・連続前転

《ちびっこ探検隊》

- ・探検隊用品の使い方を知る。

(ベスト・帽子・ルーペ)

- ・打吹山で探検隊用品を使う。

- ・春の草花や虫を見つけ、観察したり

- ・図鑑で調べる。



★すみれ組 (四歳児)

《生活》

- ・新しい環境に慣れ、落ち着いて生活する

《食育》

- ・昼食、おやつのお立名や材料、栄養について知る

- ・野菜の皮むきをする(たけのこ)

《文字・数あそび》

- ・カレンダーの数字を読む

《造形あそび》

- ・こいのぼりを作る

《季節の歌》

- ・春が来た

- ・こいのぼり

《運動あそび》

- ・縄跳び

- ・短縄・・・ほどく・結ぶ、前回し跳び

《ちびっこ探検隊》

- ・虫を探したり草花などを見つけ、図鑑で見る



★きくら組 (三歳児)

《生活》

- ・新しい環境に慣れ、生活の流れを知る

《食育》

- ・昼食、おやつのお立名や材料、栄養について知る

- ・野菜の皮むきをする(たけのこ)

《戸外あそび》

- ・春の自然に触れる(虫探し・草花あそび等)

- ・河原であそぶ(かけっこ・鬼ごっこ等)

- ・前園庭であそぶ(固定遊具の使い方を知り、約束を守つてあそぶ)

- ・わらべうたあそびをする

- (あーぶくたつた・なべなべそこぬけ・むつくりくまさん)

《室内あそび》

- ・パズルをする

- ・粘土をする

- ・ままごとあそびをする

《造形あそび》

- ・自由画を描く

- ・こいのぼりを作る

《季節の歌》

- ・ちゅうりっぷ

- ・こいのぼり



ゆり組 (二歳児)

- ・新しい環境に慣れ、自分の持ち物を置く場所や生活の流れを知る。
- ・好きな遊びを見つけて楽しむ。

△食育

- ・献立や食材について知る
- ・たけのこの皮むきをし、食材に触れる

△戸外あそび

- 散歩に行く (河原・園周辺)
- ・オオイヌノフグリ・タンポポなどを摘んであそぶ
- ・てんとう虫やちようちよなどを採る
- 第二園庭であそぶ
- ・追いかけっこやボールあそび (転がす・投げる) など、体を動かしてあそぶ
- 北側園庭であそぶ
- ・砂あそびをする

△室内あそび

- ホールであそぶ
- ・滑り台・平均台等を使ってあそぶ
- ・三輪車であそぶ
- 指先を使ってあそぶ
- ・はめこみパズル・ボタンはめなど
- ・こいのぼりを作る (シールはり・スタンプイング)
- ままごとあそびをする
- わらべうたあそび
- 「ねずみねずみ」「かたどん ひじどん」
- 絵本を見る
- 「むしさん どこいくの」「おべんとうバス」



たんぽぽ組 (一歳児)

- ・一人ひとりの生活リズムを大切にしながらゆったりとかかわり、徐々に新しい環境になれる。
- ・好きなあそびを見つけて楽しむ。

△戸外あそび

- 散歩に行く。
- ・草花 (ツクシ・タンポポ・オオイヌノフグリ等) を摘む。
- ・てんとう虫に触れたり、ちようちよを見たりする。
- 園庭であそぶ
- ・砂あそびをする。
- 第二園庭であそぶ
- ・大型遊具であそぶ

△室内あそび

- 指先を使って遊ぶ
- ・シール貼りをする
- ・新聞紙あそびをする
- ・こいのぼりを作る
- 木のおもちやであそぶ。
- ・プラスチック・トレインカー・スロープなど
- わらべうたあそびをする。
- 「一本橋コチョコチョコ」
- 「なべなべそこぬけ」
- 絵本を見る。
- 「こんこんこなかお」
- 「むしさん どこいくの」



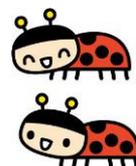
もも組 (0歳児)

△戸外あそび

- 六ヶ月～十二ヶ月
- ・散歩に行く。(オオイヌノフグリ、タンポポ、チュウリップを見たり触れたりする。テントウムシを見る。)

△室内あそび

- 六か月
- ・腹ばい姿勢であそぶ
- ・ガラガラなどの握り玩具を持ってあそぶ
- 十二ヶ月
- ・ノックアウトボールであそぶ
- ・板の坂道で遊ぶ
- 音遊びをする
- わらべうたあそびをする
- 「たんぽぽ」
- 「ちゅちゅこつことまれ」
- 絵本を見る。
- 「かわいいかくれんぼ」
- 「いないいないばあ」



給食室からこんにちは



ご入園・ご進級おめでとうございます。

新年度がスタートし、給食やおやつを食べるお部屋や場所も変わり、少し緊張気味の表情が見られることもあるかもしれませんが、焦らず子どもたちのペースを大切にしながら関わっていきたいと思っています。

給食の量や時間は子どもたち一人ひとり違います。日々関わる中で食べられる量や、時間配分を見極め、時には相談し、給食での成長の後押しをしていきます。また、子どもたちが食に興味を持ってくれるよう、毎月の食育や安全で安心な給食作りを目指していきたいと思っています。

これから1年間の成長が今から楽しみでいっぱいです。どうぞよろしくお願いいたします。

～こども園の給食を紹介します～

一汁三菜の和食献立の提供

ご飯・汁・主菜・副菜二品の一汁三菜の和食献立を基本としています。

食感が柔らかくなりやすい汁物には多くの食材は使用せず、主菜、副菜にたくさんの食材を使用しているのが特徴です。素材の特徴を活かした調理をしています。

出汁はかつお節・昆布・煮干しで取っています。味付けは薄すぎず子どもも大人も食べやすい濃さです。出汁の風味も豊かなので調味料が控えめでも美味しく仕上がっています。



無添加ヨーグルトの提供

手作りヨーグルトの原材料はスキムミルク。専用のヨーグルト菌と専用のヨーグルトメーカーを使用し給食室内で作成しています。保存料、糖類などの添加もありません。低脂肪・高たんぱくで牛乳の1.5倍相当もカルシウムが含まれており栄養価が高いのが特徴です。腸内で「善玉菌」が増えて、病気になっても回復する力や抵抗力が身につく効果もあります。



手作りおやつで安心安全

月～金曜日は手作りおやつを提供しています。午前、午後のおやつの時間は子どもたちにとって必要な栄養補給をする大切な時間です。成長に必要な栄養がしっかり採れるおやつの提供が大切だと考えています。

給食の時間とはまた違った気分で、心も体もリラックス出来る時間になったらいいなという想いも込めて、子どもたちが喜ぶ手作りおやつ作りに励んでいます。



よく噛んで食べることを伝えています

食材の食感を残すことで、あごをしっかりと動かし、よく噛んで食べることに繋がります。

毎日の給食を通して、“よく噛んで食べる”習慣が自然と身につくよう関わっています。

～食育活動～

月に一度食育目標を掲げ、給食の時間に手作りの教材を用いて食育のお話をしていきます。食事のマナーや食材の知識など子どもたちが食への興味関心もてるよう楽しく学び、一つずつ身につけていけるよう工夫しながら取り組んでいきたいと思っています。





◎探検隊について(ふじ・すみれ組)

四月八日(火)は、ふじ・すみれ組で歩いて探検隊に行きます。雨天の場合は、十日(木)に延期します。

【準備物】

- 長そで・長ズボン
- 防寒着(暖かければ不要)
- 水筒(記名したナイロン袋をヒモに結んできてください)
- 歩きやすい靴

※八時四十分までに登園してください。
時間厳守でお願いします。

◎子育て相談

今年度も引き続き子育て相談を行います。
育児や家庭の心配事などで悩んでおられる方は、是非ご利用ください。

★事前の予約をしてください。

秘密は堅く守られます。

〈日 時〉 毎週木曜日

午後一時十五分～二時十五分

※毎月の園だよりの行事で確認してください。

〈場 所〉 倉吉東こどもの発達

デイサービスセンター2F

〈相談員〉 田村 勲氏

倉吉東こどもの発達

デイサービスセンタースーパーバイザー



◎ぞうきん・おしぼりの提出について

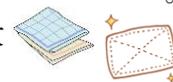
入園・進級時の準備品として、雑巾、おしぼりの提出をお願いします。提出用の箱を準備しますので、その中に入れていただき、名簿にチェックをお願いします。

- ふじ・すみれ・さくら組・・・雑巾3枚

【提出場所…玄関】

- ゆり・たんぽぽ・もも組・・・雑巾3枚・おしぼり5枚

【提出場所…各保育室】



◎新年度の保育参観及びクラス懇談について

(ふじ・すみれ・さくら組)

【日 ち】 四月二十四日(木)

【時間】 保育参観・・・九時四十分～十時三十分

クラス懇談・・・十時四十分～十一時二十分

(ゆり・たんぽぽ・もも組)

【日 ち】 五月十四日(水)

【時間】 保育参観・・・九時五十分～十時三十分

クラス懇談・・・十時四十分～十一時二十分

※保護者の参加は、子どもさんお一人につき、一名までをお願いします。

※詳細は、すでに配布しております文書をご覧ください。

※三歳未満児クラスは、五月中旬に予定しております。

◎親子遠足について(ふじ組)

【日 ち】 五月二十七日(火)

※詳細につきましては、後日文書にてお知らせします。



4月の給食こんだて

| | 月(7日) | 火(1日・8日) | 水(2日・9日) |
|--------|--|--|--|
| 昼食 | ごはん 豚肉の生姜焼き きゃべつとちくわのサラダ 切干大根の煮物 麩と玉ねぎのみそ汁 | ごはん 鶏肉のから揚げ風 青菜のごま和え ジャーマンポテト きのこのすまし汁 | ごはん 鯖の生姜煮 ほうれん草のツナサラダ ふきのそぼろ煮 油揚げと白菜のみそ汁 |
| 午後のおやつ | ヨーグルト 黒糖蒸しパン | ヨーグルト ソーセージパイ | ヨーグルト じゃがバター |
| | 木(3日・10日) | 金(4日・11日) | 土(5日・19日) |
| 昼食 | ごはん 肉豆腐 春雨の中華和え キャベツの洋風煮 かきたま汁 | ごはん 鮭の照り焼き スタミナ納豆 れんこんソテー あさりのすまし汁 | コッペパン レタスとあさりのスープ バナナ |
| 午後のおやつ | お茶 桜海老と塩昆布のおにぎり | ヨーグルト じゃこトースト | ヨーグルト せんべい |

| | 月(14日・21日・28日) | 火(15日・22日) | 水(16日・23日・30日) |
|--------|---|---|--|
| 昼食 | ごはん 鶏肉の梅しそ焼き ごぼうサラダ 春キャベツとあさりの炒め物 もやしのみそ汁 | ごはん 鯖のガーリックソース ポテトサラダ 筍とちくわの煮物 小松菜と油揚げのすまし汁 | ごはん 牛肉の焼肉風 もやしとわかめの中華和え いんげんと平天のおかか煮 豆腐ときのこのすまし汁 |
| 午後のおやつ | ヨーグルト バナナケーキ | ヨーグルト ジャムトースト | お茶 豆ごはんのおにぎり |
| | 木(17日・24日) | | 土(12日・26日) |
| 昼食 | ごはん 赤魚のチーズフライ 青菜のじゃこ和え ねぎ入り卵焼き かぼちゃのみそ汁 |  | 【土曜日お弁当】 |
| 午後のおやつ | お茶 お好み焼き | | 牛乳 せんべい |

| 行事 | 18日(金)誕生会 | 25日(金)端午の節句会 | |
|--------|---|--|---|
| 昼食 | カレーライス ミニメンチカツ レタスのサラダ 果物(バナナ) | たけのこ混ぜご飯 鶏肉のチーズ焼き キャベツとアスパラのサラダ てまり麩のすまし汁 果物(オレンジ) |  |
| 午後のおやつ | カルピス ロールパンサンド | ミルクココア ほうれん草どら焼き | |

※月～金曜日の午前中のおやつはヨーグルトのみになります。

※土曜日の午前中のおやつは牛乳とせんべいになります。