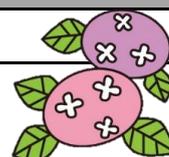




日	曜	行事 ・ 給食時の音楽
1	日	今週の音楽♪●ラフマニノフ・交響曲第2番 3楽章アダージョ・パガニーニの主題による狂詩曲
2	月	交通安全指導 鳥取短期大学教育実習(2名 ~6/14まで)
3	火	
4	水	奉仕作業(園内外清掃及び園周辺の草取り) 13:30~15:00 音あそび(すみれ組)
5	木	絵本貸し出し 子育て相談PM1:15~2:15
6	金	親子遠足(さくら組) 音あそび(ふじ組)
7	土	
8	日	今週の音楽♪●ドビュッシー・亜麻色の髪の乙女・アラバスク第1番・月の光
9	月	
10	火	運動あそび・身体測定(さくら組) 鉛筆あそび(ふじ組)
11	水	河北中学校職場体験受け入れ(~13日) 身体測定(ふじ・もも組) 音あそび(さくら組)
12	木	身体測定(ゆり組) 絵本貸し出し 子育て相談PM1:15~2:15
13	金	保育参加・会食(たんぼぼ組) 音あそび(たんぼぼ組)
14	土	土曜日お弁当の日 奉仕作業(プール組み立て及び第2園庭草取り等) 13:30~15:00
15	日	今週の音楽♪●ビゼー・アルルの女より メヌエット・歌劇「カルメン」第1楽章 間奏曲
16	月	避難訓練(地震) 身体測定(たんぼぼ組)
17	火	ちびっこ探検隊(ふじ組) 運動あそび・身体測定(すみれ組)
18	水	プール開き
19	木	音あそび(もも組) 絵本貸し出し 子育て相談PM1:15~2:15
20	金	誕生会
21	土	
22	日	今週の音楽♪●バッハ・主よ人の望みの喜びよ・恋するガリア・アヴェマリア
23	月	
24	火	音あそび(ゆり組) ちびっこ探検隊(すみれ組)
25	水	
26	木	ちまきづくり(ふじ・すみれ組) 絵本貸し出し 子育て相談PM1:15~2:15 保育料等口座引落日
27	金	
28	土	土曜日お弁当の日
29	日	今週の音楽♪●モーツァルト・アイネクライネナハトムジーク・ティヴェルティメント・ピアノコンチェルト
30	月	園だより発行



# 六月の保育のすすめ方

## ★ふじ組（五歳児）

### 《生活》

○自分で身の回りのことをし、友だちと協力して生活する

### 《食育》

○昼食、おやつのお立名や材料、栄養について知る

○野菜の皮むき（人参など）をする

○おくら、きゅうり、とうもろこし、さつまいもを育てる

・水やりや観察をする

### 《文字、数あそび》

・ひらがなカードやかるたを使ってあそぶ

《えんぴつあそび》

・グリップを使用し、鉛筆を正しい持ち方で持つ

### 《運動あそび》

○跳び箱

・馬乗り・開脚跳び

○縄跳び

・連続前跳び・かけ足跳び

○竹馬

・自分で竹馬に乗って重心を前にかげながら足を前に出す

○プールあそび

・プールでの約束を守ってあそぶ

・頭から水かけ・おはじき拾い・顔つけワニ歩き

《ちびっこ探検隊》

・色々な植物の葉について知る（笹、桜、シダ等）

・カエルやカタツムリ、アジサイなど、梅雨時期の自然に触れ、観察をしたり、図鑑で調べる

### 《季節の歌》

・時計の歌



## ★すみれ組（四歳児）

### 《生活》

○うがいの意味を知り、すすんでうがいをする

○気温に応じて自分から衣服の調節をする

### 《食育》

○昼食、おやつのお立名や材料、栄養について知る

○きゅうり・トマト・ピーマンを育てる

・交代で水やりをする

・草取りをする

### 《文字・数あそび》

・数字を読む

・「すずじの歌」を歌う

### 《運動あそび》

○ボールあそびをする

・できるだけ上や遠くに投げる

・下投げ遠投・先生と下投げパス

・落として両手でつかむ

○縄跳び

・長縄「あちこちタッチまたぎ跳び」「小波跳び」

・短縄「前回し跳び」

○プール遊び

・プールでの約束を守って遊ぶ

・わに歩き・おはじき拾い・水かけ

《ちびっこ探検隊》

・打吹山でいろいろな草花や虫に興味をもち図鑑で見つける。（色や形大きさなど）

・モリアオガエルについて知る（大きさや形など）

### 《季節の歌》

・あめふりくまのこ



## ★さくら組（三歳児）

### 《生活》

○石鹸を使って手を洗う。

○衣服が汚れたら自分で着替える

### 《食育》

○野菜の皮むき（たまねぎ）をする

### 《言葉》

○ひらがなカードであそぶ

・言葉集めをする

・カルタとりをする

### 《運動あそび》

○ボール

・ボールを落として抱いてつかむ

・上手でボールを投げたり受けたりする

○鉄棒

・ぶら下がって足の裏を鉄棒につける

・鉄棒にとびあがって腕支持をする

○ギャロップをする

### 《戸外あそび》

○梅雨期の生き物に触れ観察する

・小雨や雨あがりの日に戸外を散歩し、カタツムリ、カエル、アジサイなどの生き物を観察する

・図鑑等を使って生き物の特徴を知る

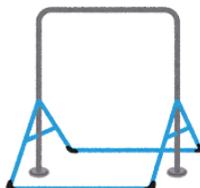
### 《造形》

・折り紙をする（カタツムリ・カエル等）

・サインペンで絵を描く

### 《季節の歌》

・かたつむり・数字のうた



## ゆり組 (二歳児)

- ・自分で好きなあそびを見つけ、友だちと関わってあそぶことを喜ぶ。
- ・梅雨時期の自然に触れる
- ・保育者に手伝ってもらいながら、衣類の着脱を自分でしようとする。

### △食育

○野菜の皮むき(たまねぎ)をする

### △戸外あそび

- 散歩に行く。
- ・トトロの道に散歩に出かける。
- ・オタマジヤクシ・カタツムリ等の小動物やアカツメクサ・アジサイ等の草花を見たり触れたりして、興味・関心を持つ。



○砂あそびをする。

- ・保育者に手伝ってもらいながらカップで型ぬきをする。それを使ってままごとあそびをする。
- 河川敷であそぶ。
- ・しっぽとり等の簡単なルールのあるあそびをする。
- ・土手すべりをする。

### △室内あそび

- 手先を使ったあそび
- ・小麦粉粘土を作って遊ぶ
- ・絵具や糊を使って遊ぶ
- 運動あそび
- ・跳び箱・マット・滑り台等を組み合わせて遊ぶ。
- 表現あそび
- ・曲に合わせて体を動かしたり、色々な動物になりきったりして身体表現をする。



○わらべうた

「でんでんむし でむし」

「おかきもちもち」

○絵本を見る。

「ごしやぶり」

「かえるくんのみずたまり」



## たんぽぽ組 (一歳児)

- ・保育者や友だちと一緒に、好きなあそびを見つけ体を動かしてあそぶ。
- ・スプーンを下から持ち、食べる。

### △戸外あそび

○散歩に行く。

- ・カタツムリ・オタマジヤクシなどの小動物を見て、興味を持つ。
- ・ボールや縄を使ってあそぶ
- ・土手登りをする。
- 裏園庭であそぶ
- ・砂、泥あそびをする。
- ・サーフ、L字トンネルであそぶ

### △室内あそび

- ホールであそぶ。
- ・ジャンボマット・カラー・跳び箱などを使って体を動かすことを楽しむ。
- ・音楽に合わせて、保育者の真似をしてあそぶ。
- ・ボールを投げたり蹴ったりする。
- 粘土やお絵描きをする。
- ・ちぎったり、丸めたりしながら粘土の感触を楽しむ。
- 簡単なままごとあそびをする。
- パズルボックス・型はめ・パズル・スプーンあそびをする。



○わらべうたあそび

「ぎっこぼっこひげ」

「でんでんむし でむし」

○絵本を見る。

「ぼうしとつたら」

「おどります」



## もも組 (0歳児)

- △戸外あそび
- 五ヶ月児〜一歳児
- ・ベビーカー・散歩車で散歩に出掛ける
- (おたまじやくし・カタツムリ、あじさいを見る)

### △室内あそび

- 五ヶ月児〜一歳児
- ・板の坂道や大型遊具を登り降りしたり、トンネルをくぐってあそぶ
- ・木製玩具(ソックアウトボールなど)であそぶ。
- ・小麦粉粘土であそぶ。
- 音あそびをする(フレームドラム・レインスティック・薄布)
- わらべうたあそび
- 「でんでんむしでむし」「ぼつつんぼつぽつ」
- 絵本を見る。
- 「ぴよーん」「てるてるぼうず」



# 給食室からこんにちは



## ◇お外遊びが心地よい季節です◇

優しい日差しの中、園庭や河原で子どもたちは元気いっぱいに遊んでいます。雨の続く梅雨の時期や異常な気温上昇を迎える夏を前に、今しかできない外遊びを思いっきり楽しみたいですね。そして熱中症対策に水分補給も気にかけて過ごしています。



## ◇春の旬の食材に触れました◇



ゆり組と三歳以上児のクラスで＜筍＞＜うすいえんどう豆＞＜そら豆＞の皮むきや豆取りをしました。皮つきの筍は家庭ではなかなか目にする機会が減っていると思います。『筍ってこんなに皮に包まれてるんだね』『食べる場所はまだ出てこないの？…どこを食べる??』など不思議なことがいっぱいの様子の子もたちでした。豆は「絵本で見た事があるから知ってるよ!」と言っていた子どもたちですが、実際に本物の豆に触れると、さやのどこから開こうか観察…、中の豆が見えると『わぁ～！たくさんあるよ』『小さい赤ちゃんのもあった!』と宝探しのよう目目が輝いていました。旬の食材に触れる機会をたくさん増やし、さらに興味を持てるよう関わっていきたいと思います。



## ◇5月の食育をしました◇

### ～いただきます ごちそうでした のあいさつをしましょう～

給食やおやつ時には手を合わせて聞こえる声であいさつする習慣がしっかりと身に着いている子どもたち。食育ではこの言葉には意味があること、あいさつは心を込めて気持ちを伝えるように言うことが大切であることを伝えていきました。

#### いただきます

【食材の命】や【食材を作ってくれた人や食事を準備してくれた人】に感謝の気持ちを伝えましょう。

植物や動物の命をいただくことで身体の中に栄養が行きわたり元気な身体が作られています。感謝の気持ちをもって食べることができます。



#### ごちそうさまでした

【食事を準備してくれた人】や

【たくさん食べた自分の身体】に向けて感謝の気持ちを伝えましょう。

食べてくれる人の事を想いながら準備してくれた人へ『たくさん食べました。美味しかったよ』の気持ちを伝えましょう。たくさん食べて大きくなりたいなと成長の願いを込めて言いましょう。



#### 【いただきます ごちそうさまでした】

食事を通して自然の恵みや人の温かさを感じ、感謝の気持ちを育むことができる大切な言葉です。



# 虹のかけはし



苦情・ご意見・ご要望にお答えして

園長 足達 佐恵子

六月と言えば『梅雨』湿度が高く過ごしにくい環境になりますが、寒暖差が激しかった五月は昨年度に比べ、感染症なども大きく広がらず安心していきます。

近隣の中学校・小学校では、『インフルエンザB型』が、流行し大変だったと聞きました。

感染症対策の一番は【手洗い】です。引き続きご家庭においても習慣化できるようによろしくお願いいたします。

四月・五月に予定していましたが、三歳以上児・未満児クラスの保育参観（参加）・保育説明・クラス懇談会が無事終わりました。半日の予定のため、時間が限られた中での取り組みでしたので、十分ではなかったと思います。皆さんの保護者の方に参加していただき、感謝申し上げます。

保護者の方よりご意見がありました。

●三歳未満児の保育参観は難しいと思います。普段の園での様子が見れるかな？ と思っていますので少し残念でした。



そうですね。なかなか三歳未満児の日頃の様子を客観的に参観するのは、園の建物の環境もありますが大変難しい状況です。

出来るだけデジタルピクチャーを利用しての写真や動画をアップするように考えていますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

三歳児さくら組では、保護者の皆さまが取り囲まれておられる状況の中で朝の会では、誰一人保護者の元に駆け寄らず、保育者の話をよく聞いていましたね。この姿に、とても成長を感じました。年齢が高くなると今の状況を理解し、自分は今どうしたら良いかが理解できるようになります。

その後の親子での活動では、どの子どもさんも楽しく親子一緒に遊びを満喫していました。

『遊びは学び』と言われるように、子ども達の遊びの中にはたくさん学びの要素が入っています。それを保護者の方と共有する事で子ども達の心も豊かになって行きます。

今年度の重点目標は、昨年度と同様です

一、様々な人との対話を大切にして、自分の気持ちを言葉（年齢が低ければ態度や仕草・指差し・表情等も含める）で表現出来たり、相手の気持ちにも気づけるようにする。（これは、河北中学校区人研就学前部会の目標と同じです）  
表現は言葉だけではないですが、今年度も【言葉】に注目をしていきます。

今後各クラスによって、取り組み方は色々ですが、保護者の皆さまのご理解・協力のもと、子ども達の言葉での表現が豊かになるようにしていきたいと考えていますので、よろしくお願いいたします。

また、クラス懇談では、園の取り組みの説明だけでなく、保護者さん同士の情報共有の場があったクラスもありました。これを機会に登降園時には気軽に『あいさつ』を交わし、保護者同士も仲良くなってくださいませ。

親同士が仲が良い姿は、子どもにとっても嬉しいものです。



のです。

## 【お願い】

昨年度もお伝えしましたが、確認です

●土曜保育のWEB連絡について

・土曜日保育希望のWEB連絡につきましては、毎週火曜日までに、希望理由・時間を入力して下さい

△切日が過ぎてからの保育希望は、園の体制が整わない場合はお断りすることもあります。

△切日が過ぎてからの申し込みにつきましては、直接事務所の方へ連絡をください。お受けできるかどうかの判断をさせていただきますので、ご協力よろしくお願いいたします。

●髪の毛の対応について

暑くなってきました。活動の妨げにならないよう髪の毛の長い子どもさんは結んだり、目にかからないよう少し切る等の対応をよろしくお願いいたします。

●暑くなってきました。着替えの準備と衣服調節がしやすい衣類の準備もお願いします。



このコーナーへのご意見・感想などありましたら、

ノートや口頭・意見箱でもお受けしています



# お知らせ



## 令和七年度保護者会事業計画(年間行事)

五月二十九日の役員会で保護者会の事業を次のように計画しました。皆様のご協力よろしくお願ひします。

- ・ 五月二十九日 (木) 役員会
- ・ 六月四日 (水) 奉仕作業
- ・ 六月十四日 (土) 奉仕作業
- ・ 九月六日 (土) 奉仕作業
- ・ 九月中旬 役員会
- ・ 十月一日 (水) 奉仕作業
- ・ 十月四日 (土) 親子運動会
- ・ 十月十五日 (金) 奉仕作業
- ・ 十一月七日 (金) 奉仕作業
- ・ 十一月二十日 (木) 奉仕作業
- ・ 三月十二日 (木) 奉仕作業
- ・ 三月下旬 総会

※日程はあくまで予定ですので諸事情により変更することもあります。



## ◎保護者会奉仕作業

- (日時) 六月四日(水)  
十三時半～十五時  
(内容) 園内外清掃及び園周辺の草取り
- (日時) 六月十四日(土)  
十三時半～十五時  
(内容) プール組み立て及び第2園庭草取り等



※この二日にお願ひする保護者の方には事前にお知らせしますのでよろしくお願ひします。

## ◎親子遠足(さくら組)

〔日にち〕六月六日(金)

※詳細につきましては、すでに配布しております文書をご覧ください。



## ◎ちまきづくり(すみれ・ふじ組)

ふじ組・すみれ組の園児のご家族の方と一緒にちまき作りをします。

〔日時〕六月二十六日(木) 十時～  
〔準備物〕エプロン・三角巾・マスク



◎つめを短く切っておいてください。  
※詳細につきましては、すでに配布しております文書をご覧ください。

## ◎保育参加・会食(たんぽぽ・ゆり組)

●たんぽぽ組  
〔日にち〕六月十三日(金)

※詳細につきましては、既に配布しております文書をご覧ください。

遊びの内容を音めそびに変更しました。

## ●ゆり組

〔日にち〕七月八日(火)・九日(水)

※詳細につきましては、後日 文書を配布します。

## ◎七夕会

〔日時〕七月四日(金)

※園内で子どものみの参加で行います。



◎どろんこあそびを始めます。

すでにお知らせボードでお伝えしていますが、さくら組・すみれ組・ふじ組は次の物を期日までに準備してください。

汗ふきタオル

- フェイスタオルを六月九日(月)までにお願ひします。
- バスタオルは大きすぎるので避けてください。
- フェイスタオルは、約34cm×85cmのタオルのことで、メーカーによってサイズは様々ですが、シャワーの後、着替えをするまで腰に巻きますので、腰に巻ける長さの物をご準備お願いします。

●持ってこられたらバインダーにかけますので、ループを縫い付けするか、市販のクリップタイプのループを使用されてもいいです。かけるところを付けて必ず名前を書いてください。

※毎週持ち帰りますので、洗濯して次の週には持って来てください。



ループの付け方の参考にしてください。

どろんこあそび用水着

●どろんこあそびに使用する水着は、プール用の水着とは別で準備してください。プール用の水着と区別がつくよう(ど)と書いて、名前もおねがいします。

※六月九日(月)まで朝の受け入れの時に職員に直接渡してください

※使用後は園で洗濯して保管しますが、泥の汚れは完全に落ちません。(濃い色の物が適しています) 使用しなくなりましたらお返しします。



◎サンダルの準備のお願い

すみれ組・ふじ組はサンダルを六月九日(月)までに準備してください。(さくら組は使用しません) ・泥んこあそび、園庭での水あそびの際に使用します。名前を必ず書いてください。 ・持ってこられたら下足箱に置きます。水あそび期間中は、園に置いておきます。



※ビーチサンダルは、ぬげにくいように後ろにゴムを付ける

※登降園は、足に合ったシューズでお願いします。(散歩・遊具あそびをすることもありますので、サンダルは脱げやすく危険です。)

◎プールあそび(水あそび)が始まります。

●プール開き 六月十八日(水)

※次の物を準備してください。

ふじ・すみれ・さくら組

【準備物】

- プールバック・水泳帽・水着・フェイスタオル
- バスタオルは大きすぎて子どもが自分ではふきににくいので避けてください。
- 持ち物にはすべて名前の記入をお願いします。
- プールに入るには水泳帽が必要です。忘れないようにしましょう。

※フェイスタオルは、約34cm×85cmのタオルのことで、メーカーによってサイズは様々ですが、シャワーの後、着替えをするまで腰に巻きますので、腰に巻ける長さの物をご準備お願いします。

※すみれ・ふじ組のゴーグルについて  
ゴーグルの使用は、子どもさんとお家の方でお話をしていたいただき、必要な方は名前を書いてプールバックに入れてきてください。  
持って来られる方は、ご家庭で長さの調節、付け方の練習をしてきていただくと、プールでの活動がスムーズにできます。ご協力よろしくお願ひします。

◎今年もプールあそびと並行して、どろんこ・水あそびも充実させていきます。プールに入らない日もありますが、プールバック一式、サンダルまたはぞうりの準備だけは毎日してきてください。(さくら組はサンダルまたはぞうりは使用しません)



◎表のように実施しますが、その日の状況や行事等によつては、入らない日もあります。

ホワイトボードでお知らせしますので、送迎時に確認をしていただきますようお願いいたします。わからない事は、各クラスの担任にお聞きください。

屋上プール入水時間		
時間	9:40 ~10:20	10:20 ~11:00
曜日		
月	すみれ	ふじ
火	さくら	
水	すみれ	ふじ
木	さくら	ふじ
金	さくら	すみれ
土	プールには入りません	

◎入水前には排泄・着替え・体操（ホール・児童センター二階遊技室）をして入っていますので、余裕をもって早めに登園をお願いします。

※プールあそびの期間は、運動あそびはありません。

**たんぽぽ・もも組**

【準備物】プールバック・フェイスタオル・水着  
※持ち物にはすべて名前の記入をお願いします。

**ゆり組**

チームごとに週に二回程、屋上小プールに入ります。



【準備物】プールバック・フェイスタオル・水着

水泳帽（屋上プール使用時には必ず必要になりますので毎日準備をお願いします）



**◎プールあそび参観（ふじ・すみれ・さくら組）**

屋上でのプールあそびをご覧下さい。

〔日時〕七月二十三日（水）～七月二十七日（火）

	9:40~ 10:20	10:20~ 11:00
23日 (水)	すみれ	ふじ
24日 (木)	さくら	ふじ
25日 (金)	さくら	すみれ
26日 (月)	すみれ	ふじ
27日 (火)	さくら	

※参観は、一家庭一回でお願いします。

※その日の暑さ指数や天候によつては、入水できない場合があります。園の方に問い合わせてください。

※ゆり・たんぽぽ・もも組のプールあそびの様子は、動画配信を予定しております。



**プール・水あそびをする際のお願い**

・入園のしおりP61にも載せていますが、使用する水着については指定はありませんが、泳ぐという運動を考えた時、水着は体にピタッと合ったものがふさわしいです。女の子は華美な装飾がないものやワンピース型をお勧めします。男の子も体に合った水着をお勧めです。トランクスタイプは空気が入ってしまいがちという運動を考えた時には不向きです。



・外あそび同様、プールあそびについても、『予防の為のプール』には対応していません。とびひ・下痢症状・怪我などの場合は、直接職員にお知らせください。三歳以上児は、プールサイドで見学等の対応になります。三歳未満児は、服を着て外あそび又は水あそびの対応になります。

・0・157やノロウイルスの対策として、前日に下痢便のあった場合は、当日普通便であってもプールには入れません。必ず保育者にお知らせください。

・髪の毛の長い子どもさんは、ゴムで結ぶか短く切られるかしてプールあそびが楽しめるようにしましょう。髪の毛が長いと水泳帽がかぶりにくく、濡れるとなかなか乾きません。

・ヘアピンを付けてプールに入ると危険です。他の子どもさんを傷つける原因にもなります。髪の毛を止める際には、ゴムでお願いします。

プールあそびに限らず、汗をかきやすいこの時期は髪の毛が皮膚にまとわりついてあせもの原因にもなりますし、前髪が長いと目を悪くします。

子どもは動くことが大好きです。活動しやすいことを第一に考えて、今後も大人が環境・道具・服装について考えていきたいと思っております。

# 6月の給食こんだて

	月 (2日・9日)	火 (3日・10日)	水 (4日・11日)
昼食	ごはん 豚肉のつけ焼き 大豆と切干大根の煮物 ごぼうサラダ 小松菜とちくわのすまし汁	ごはん 鯖の煮つけ じゃが芋のそぼろがけ もやし中華和え 豆腐と麩のみそ汁	ごはん オムレツ かぼちやの重ね焼き ひじきのツナサラダ もやしと油揚げのすまし汁
午後のおやつ	ヨーグルト あんこ春巻き	ヨーグルト 手作りクッキー	ヨーグルト のり塩ラスク
	木 (5日・12日)	金 (6日・13日)	土 (7日・21日)
昼食	ごはん 鮭のカレーパン粉焼き おからの炒り煮 小松菜のごま和え じゃが芋のみそ汁	ごはん 鶏肉のみそ漬け焼き ピーマンとじゃこの炒り煮 春雨サラダ キャベツのみそ汁	コッペパン じゃが芋とあさりの豆乳スープ バナナ
午後のおやつ	お茶 そばめしおにぎり	ヨーグルト ココア蒸しパン	ヨーグルト せんべい

	月 (16日・23日・30日)	火 (17日・24日)	水 (18日・25日)
昼食	ごはん 牛肉のしぐれ煮 平天のきのこの炒め物 トマトと大葉のサラダ なすのみそ汁	ごはん 鯖の南蛮漬け かぼちやの煮つけ 納豆和え しいたけとにらのすまし汁	ごはん 豚肉となすのしょうが炒め きんぴらごぼう 切干大根のナムル あさりのみそ汁
午後のおやつ	ヨーグルト きな粉マカロニ	お茶 わかめおにぎり	ヨーグルト カップケーキ
	木 (19日・26日)	金 (27日)	土 (14日・28日)
昼食	ごはん 肉豆腐 じゃが芋と昆布の煮物 おくらの中華和え えのきのすまし汁	ごはん 鶏むね肉のコーンマヨネーズ焼き キャベツの炒め物 もやしとツナの和え物 麩ときのこのみそ汁	お弁当
午後のおやつ	ヨーグルト・リッツサンド 26日:3歳以上児 お茶・ちまき	ヨーグルト フレンチトースト	牛乳 せんべい

行事	20日 金(誕生会)	
昼食	ビビンバどんぶり きゅうりとトマトの和え物 もやしときくらげの中華スープ 果物(オレンジ)	
午後のおやつ	カルピス ショートケーキ	

※月～金曜日の午前中のおやつはヨーグルトのみになります。  
 ※土曜日の午前中のおやつは牛乳とせんべいになります。