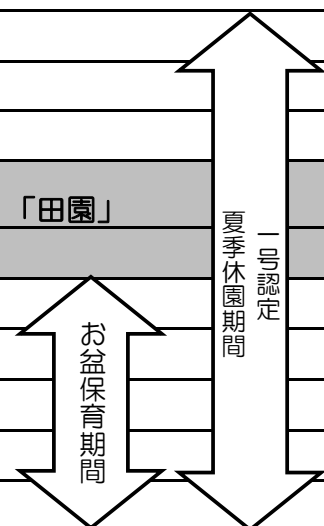




日	曜	行事・給食時の音楽
		今週の音楽♪●エルガー・愛のあいさつ・エニグマ変奏曲 ニムロッド
1	金	鳥取県社協ボランティア体験（1名）～12日
2	土	
3	日	今週の音楽♪●ドビュッシー・小組曲・牧神の午後への前奏曲
4	月	鳥取県社協ボランティア体験（1名）～6日
5	火	探検隊（すみれ組・川探検） 鉛筆あそび（ふじ組）
6	水	避難訓練（火災）
7	木	絵本貸し出し
8	金	
9	土	土曜お弁当の日
10	日	今週の音楽♪●ベートーベン・ロマンス第2番 ヘ長調 ・エリーゼのために・交響曲第6番 「田園」
11	月	山の日
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	土曜お弁当の日（お盆体制）
17	日	今週の音楽♪●ヘンデル・水上の音楽より アラホーンパイプ・メヌエット ・調子のよい鍛冶屋
18	月	交通安全指導 身体測定（ふじ組）
19	火	探検隊（ふじ組・川探検） 身体測定（すみれ・たんぽぽ・もも組）
20	水	身体測定（ゆり組）
21	木	身体測定（さくら組） 絵本貸し出し 県社協ボランティア体験（2名）～22日
22	金	誕生会
23	土	土曜お弁当の日
24	日	今週の音楽♪●ヨハン・シュトラウス・ウィーン気質・千一夜物語・皇帝円舞曲
25	月	
26	火	探検隊（すみれ組・川探検） 保育料等口座引落日
27	水	
28	木	絵本貸し出し
29	金	プール納め 園だより発行
30	土	土曜お弁当の日
31	日	



先月の行事紹介

ちまき作り「ふじ・すみれ」

六月二十六日

探検隊で採ってきた笹を使い、おうちの方と一緒にちまき作りをしました。

今年度は、こねる部分も一緒にした事で、『自分達で作った』と、より感じる事が出来たと思います。出来上がったちまきは「いい匂いがする」「もちもちでおいしい」と、笑顔で味わっていました。おうちの方と一緒に、この時期ならではの行事を楽しむ事ができました。



保育参加・会食

「ゆり組」七月八・九日



保育参加では、一日目はスライム遊び・ままごと遊び。二日目は小麦粉粘土とお店屋さんごっこと一緒に楽しみました。保護者の方も一緒に感触遊びを楽しんでくださり、「何作ろうか」「○○だよ」と会話を楽しみながら、好きな物を作ったり一緒に型抜きをしたりして、感触や形の変化を楽しみました。ごっこ遊びでは親子でやりとりを楽しんだり、役になりきってみたりと、保護者さんも一緒に遊び込んでくださっている姿が印象的でした。

園でのお友だちとの様子が見れて良かったという感想や、身の回りの事が自分でできていて驚きでしたなど、保護者さんに普段の様子を見て貰うことが出来ました。



八月の保育のすすめ方

ふじ組（五歳児）

《生活》

- ・自分からすすんで水分補給をしたり、汗をかいたら着替えをする

- ・食後は自分から静かに布団に横になり休息する

《食育》

- 野菜の皮むきをする

《文字・数あそび》

- ひらがなカードを読む

- ・言葉あつめをする

- ・ひらがなカードを使って2〜3文字の単語を作る

- ・カルタとりをする

- ・しりとりをする

- 数字を読む

- ・数を数える

- ・出席人数や欠席人数を数える

- ・おはじきの数を数える

《運動あそび》

- プールあそび

- ・息を止め、伏し浮きやダルマ浮きをする

- ・け伸びをする

- ・バタ足をする

《ちびっこ探検隊》

- ・川にいる生き物に興味を持ち、観察する

《季節の歌をうたう》

- ・しゃぼんだま
- ・おぼけなんてないさ



すみれ組（四歳児）

《生活》

- ・休息や水分補給、着替え等の大切さがわかり、自分からしようとする

- ・身の回りの始末を自分で最後までする

《食育》

- 野菜の皮むきをする

《文字・数あそび》

- ひらがなカードを読む

- ・言葉あつめをする

- ・同じ文字数の言葉を集める

- 数字を読む

- ・数字の歌をうたい形に興味を持つ

- ・数をかぞえる

《運動あそび》

- プールあそび

- ・数を意識しておはじきを拾う

- ・顔つけワニ歩き、くらげ浮き、ロケット泳ぎをする

《ちびっこ探検隊》

- ・川にいる生き物に興味を持ち、観察する

《季節の歌をうたう》

- ・うみ
- ・しゃぼんだま



さくら組（三歳児）

《生活》

- ・活動前後などで水分補給をする
- ・衣服の前後、裏表が分かり一人で着脱をしようとする

《食育》

- 野菜の皮むきをする（たまねぎ）

《言葉》

- 数字を読む

- ・数字の歌をうたい形に興味を持つ

《運動あそび》

- プールあそびをする

- ・プールでの約束を守り、楽しくあそぶ

- ・ワニ歩き、フープくぐり、ビート板で補助浮き身をする

《戸外あそび》

《水あそび》

- 水あそび

- ・色水あそび、シャボン玉あそび等

- セミやトンボなど夏の生き物や植物を見つけて観察し、図鑑で見る

《室内あそび》

《スライム遊びをする》

《季節の歌をうたう》

- ・うみ
- ・しゃぼんだま





給食室からこんにちは



梅雨も明け、いよいよ夏本番！晴れ渡った青空にまぶしい太陽の下、この時期にしかできない経験を子どもたちは元気いっぱいに楽しんでいます。よく食べ、よく寝て、暑さに負けない体づくりをしていきましょう。給食でも、夏野菜やスイカを食べ体の中を冷やし、ごはんが進む献立作りもしています。食欲の落ちるこの時期はさっぱりしたものが好まれますが、しっかりとスタミナのつく食事と十分な休息を家庭と園で心がけていきましょう。

7月食育目標

～食べ物に興味を持ちましょう～

子どもたちの食への関心を深め、色々な食材や料理に興味を持って“どんな味がするのかな？食べたいな～”と毎日の食事の時間が楽しみになってくれたらいいなと日々思っています。

夏を代表する食べ物を紹介したり、夏野菜の3ヒントクイズをしました。色、形、味などヒントを出していき、同じ色の野菜でも始めは数種類でてきて、お友達の答えを聞きながら『そうか！それもあるね！』と関心を持って考えていた子どもたちでした。ヒントが揃うと「これだ！」と余裕の笑顔で正解すると大盛り上がりでした。

食材の種類を知り、その食材のもつ味や食感の特徴を知る事で、初めて見る料理でも『これはこんな味だから食べられる！』『好きなものが入っているから食べてみよう』と苦手意識なく食事に向かえると思っています。食材を触ってみる、嗅いでみる、皮をむいてみるなどの経験から自信につながることもあるので、食材を実際に見てみる機会を多く設け、季節ごとに皮むきのお手伝いをしています。

日頃から食べ物に触れ、興味を持ち、日々の食事に向かう際は【食べるの楽しみ♪】と喜びを感じてくれたらいいなと思っています。



ふじ組

☆七夕会 七夕カレー☆

人参を星形に型抜きしました。

園で食べる全員分なのでたくさんの量でしたが『固いー！』と言いながらも頑張ってくれました。

さくら組

とうもろこしの皮むきをしました。

二人で一本を相談しながら上手にむけました。

一枚ずつ丁寧にむくと『わぁ黄色だよ』と嬉しそうな表情でした。



ふじ組・すみれ組の菜園活動を通して

“食材や食べ物がどうやって作られるか知りたい！”“畑で野菜を作ってみたい！”“こんな料理を作ってみたい！”など子どもたちの『やってみたい！』の気持ちから、きゅうり、トマト、とうもろこしを栽培中です。日に日に実り、クラス毎で食べられる量を収穫できたら、相談の上『こんな食べ方で食べたいね』と何通りかの食べ方で食べています。味付けなど最後の工程は子どもたちが担当してくれて自分たちで作ったお料理の完成です♪

きゅうりを使ったアレンジレシピ

- * シンプル塩きゅうり
- * マヨネーズきゅうり
- * 塩昆布きゅうり
- * もみもみきゅうり
(鶏ガラだし+塩+ゴマ油)
- * きゅうり手巻き寿司
- * ふじ組特製スムージー
(きゅうり+バナナ+りんご)



トマトを使ったアレンジ レシピ

- * シンプルカットトマト
- * トマトときゅうりのツナサラダ
- * トマトのチーズ焼き



食材一つを使っておいしい食べ方を子どもたちみんなで考えて実現しました。その食材に合う味付けはどれがいいかな？と沢山考えるうちに、こんなにも色々な食べ方がある事に気づいていました。どれもとっても美味しく出来ました。是非ご家庭でも試してみてください。



保育参加・会食アンケートにご協力ありがとうございました。

今年度は保育参加の会食後にWEB アンケートを実施しています。

保護者の皆様からの給食場面での気づきの点やご家庭での様子を今後の給食や保育の参考にしていきたいと思っています。

9 月もも組・さくら組、10 月ふじ組・すみれ組の保育参加・会食を予定しております。
お忙しい中ではありますが、アンケートにご協力宜しくお願い致します

6 月末にたんぽぽ組、7 月にゆり組の保育参加、会食が行われました。
たくさんのご家庭に回答をいただきました。



【給食について】

一汁三菜の献立・食材の種類・味付け

・献立内容、食材の種類、味付けともに良い評価をたくさん頂きました。やや甘めの味付けは子どもたちも保護者の皆様にも好評でした。今後も献立作成、調理の工夫など努めたいと思います。

食器や盛り付け、食事環境



・陶器の食器についての評価も頂きました。こども園では陶器の食器の重みを感じ、指先・手のひらでしっかりと持つ事や割れない取り扱い方の指導を日々の食事の場面でを行っています。未満児の食器は、すくいやすい形になっていて参考になられたようで嬉しいです。

・アレルギーのお子さまへの配慮や工夫している点

など温かいお言葉を頂きました。日々事故のないよう努めて参ります。

・食事環境について、担当保育士が日々関わりながら食べられる量を子どもたちと相談し、食べられるような声掛けや小さめに切るなど工夫しながら関わっていることも保護者様には安心していただけました。



【ご家庭での食事について】

お子さまが好んで食べるものは？

・肉類と同じくらい魚類も好きな子どもたちが多かったです。給食でも魚の献立はほぼみんなが完食するほど人気メニューになってきています！『魚のレシピがもっと知りたいです♪』と嬉しい要望も頂きました♡今後はレシピ発信にも力を入れ、給食と食卓が繋がれるよう工夫していきたいと思います。



・麺類も多かったです。誕生会や行事食では大喜びの子どもたち。野菜やお肉など具たくさんメニューにして栄養たっぷりの麺類もいいですね！夏は食欲が落ちやすいので、食べやすい麺類もおススメです。





お子さまが苦手な食べ物は？

・野菜が圧倒的に多かったです。葉物野菜や夏野菜、きのこなど。れんこんやごぼうなど繊維質で固い食材が多く上がっていました。

・小さくしてお肉と混ぜる工夫や、「一つは食べてみよう」の声かけなど、ご家庭でも工夫しておられるようでした。

・給食では食べていました！と驚きの声もありましたが、気分や見た目で、同じ食材でも食べる日や食べられない日があるのが子どもたちです。大人が美味しいな〜と笑顔で食べるだけでも興味が湧いてパクッと食べることも♪

小さく料理の中に入れた場合でも、『さっき〇〇入ってたんだよ〜食べれたね！』と、入っていたことを知らせてあげて下さい。気づかなかったけど食べられた！！と苦手なものに対して自信が湧いてきますよ〜！次は形あるものに挑戦です！



【食事の際、ご家庭で気を付けていること、工夫していることについて】



- ・食事に集中できるようテレビは消す・落ち着いた環境をつくる
- ・一緒に食べる・好きな食器を使用する
- ・苦手そうな料理には好きな食材を入れる・食べにくいものは小さく切る

家庭によって様々な工夫をされている様子が伝わりました♡

子どもたちは“お友達やご家族の皆さんと一緒に♪”が嬉しいです。日々の食事での美味しいね〜の気持ちを共有して、様々な食材や味付けを経験してもらいたいです。

食事を通して、季節を感じられる食材や調理法も子どもたちには新鮮です。甘い・苦いなどの味や、ポリポリ・サクサクなどの食感、冷たいね・温まるねなどの温度・・・食事の中で、たくさん言葉で表現することも大切です。子どもたちならではの言葉の表現も聞かれますのでぜひ聞いてみてください♡



アンケートにたくさんの回答をありがとうございました。
励ましのお言葉や感謝のお言葉に心が温くなりました♡
ご家庭においても忙しい毎日ですがバランスのとれた食事を心掛けていらっしゃる様子が伝わり、給食の献立も日々の食事に役立てていただいていることをうれしく思いました。
今後もご家庭と園で連携を取りながら子どもたちの成長を一緒に見届けていけたらと思っています。

A cartoon illustration of a sheep in a white sailor's uniform and a brown bear sailing on a blue boat. The boat has a yellow and green sail with a red star. They are on a wavy sea, and a small island with a green star is in the background.

昨年度同様、暑さ指数計を利用しその日の活動を
決めています。

また、水分補給の時間も定期的に声を掛け、飲み具合も確認しながら生活や遊びを楽しんでいます。

●三歳以上児クラスのプール参観には、
 たくさんの方の保護者の方に来ていただき、
 ありがとうございます。



二年ぶりのプール参観でしたので、保護者の皆様も子どもさんの楽しくプール遊びをする姿を目の当たりにされ、喜んでいただけたいように思います。

『継続は力なり』という言葉があるように、特にプール遊びにおいては、遊ぶ回数を重ねることで、

そして、プール遊びと平行して【泥んこ遊び・色水遊び・シャボン玉遊び】等々、この時期ならではの遊びも経験していきます。

その中で様々な物の特性（水・どろ・泡等）や不思議さなどを肌で感じ、それを友達と共有・協力して、さらに楽しい遊びへと発展させていく姿に成長を感じています。



●もも・たんぽぽ・ゆり組は、直接見てもらうことはできませんが、これから動画を配信し日頃の子どもの達の様子を見てもらうように考えています。

さくら・すみれ・ふじ組同様、毎日の積み重ねで身の回りのこと（特に衣服の着脱・トイレトレーニング等）も、自分で出来ることが増えてきています。

また、様々な感觸遊びを経験し、驚き、不思議さ喜びを、大人では表現できない表情や簡単な言葉で豊かに表現しており、それを保育教諭と共有し毎日

八月は、お盆や各地域で夏祭りなどもあります
体調管理には十分気をつけて楽しみましょう。

そして、元気でたくさんの楽しい経験が、ご家族で出来ることを願っています。



●ゆり・たんぼ組保育参加・会食後のアンケートに協力いただきありがとうございました。詳細は給食だよりをご覧ください。

その中でアレギー児に対する対応について、ご意見を頂き改めて見直す機会になりました。ありがとうございました。



●八月九日～十六日は、お盆の関係で希望登園となります。

職員体制のこともあり、保護者の皆様には基本
ご両親どちらかがお休みであれば、ご家庭で過ごし
ていただくようお願いをして、WEB入力をしてい
ただきました。

途中変更があった場合は、お手数ですがWEB入力だけでなく、その都度園の方に連絡をいただきますようお願いいたします。



※このコーナーへのご意見感想などありましたら
ノートや口頭・意見箱でもお受けしています。



◎保育参加・会食（もも・さくら組）

もも組 九月一日（火）

さくら組 九月十八日（木）

※詳細につきましては、後日おたよりを配布します。

◎奉仕作業の案内

日時 九月六日（土）

十三時半～十五時

内容 プール片付け及び園庭草取り



※この日にお願する保護者の方には事前にお知らせしますのようになっています。

◎個人懇談の予定（ふじ組）

日時 九月八日～十日（金）

※詳細は、すでに配布しておりますお便りを一覽ください。

◎親子ふれあい会（たんぽぽ組）

日時 九月二十五日（木）

※詳細につきましては、後日おたよりを配布します。

◎親子運動会の予定（ふじ・すみれ・さくら組）

日時 十月四日（土）

場所 河北中学校 体育館



※詳細につきましては、後日お知らせします。

◎日常の水分補給について

◎水筒の消毒をしよう



七月下旬に、ごども園囑託の加藤薬剤師さんによる環境検査がありました。その際、保護者さんにお伝えしてほしい事として、一点 助言をいただきました。

一点目は、日常の水分補給についてです。園に持参される水筒の中身は、お茶か水でお願いをしておりますが、お家からも、日常の水分補給はお茶か水が良いこのことです。

熱中症対策として『経口補水液』を日常的に飲むのは、

ミネラルや塩分の過剰摂取になり、内臓に負担がかかるそうです。『経口補水液』は、熱中症の症状が出た時に応急処置として飲んでくださいとの事でした。これは、園児さんだけの話ではなく、大人も同じことが言えるそうです。

（日常の水分補給の話ですので、運動などの際にスポーツドリンクを摂取するのは大丈夫です）

一点目は、『暑い時期は特に、水筒の雑菌繁殖も心配なので消毒もしていねいに欲しい』と助言をいただきました。暑気はまだまだ続きます。体調管理と合わせ水筒の消毒など衛生面にも充分気を付けていきましょう。





8月の給食こんだて

	月（4日）	火（5日）	水（6日）
昼食	ごはん 豚肉のオイスターソース炒め 春雨サラダ きゃべつのトマト煮込み なめこと油揚げのすまし汁	ごはん 鶏肉のつけ焼き もやしの和え物 切干大根の煮物 豆腐とわかめのみそ汁	ごはん 鮭のみそ焼き そうめん南瓜の和え物 なすと油揚げのさっぱり煮 小松菜とちくわのすまし汁
午後のおやつ	ヨーグルト 抹茶蒸しケーキ	ヨーグルト パリパリピザ	ヨーグルト チーズボール
	木（7日）	金（1日・8日）	土（2日）
昼食	ごはん 牛肉と豆腐の甘辛煮 オクラとトマトのサラダ かぼちゃのそぼろ煮 きゃべつとえのきのみそ汁	ごはん 鯖の塩焼き ごぼうサラダ じゃが芋ののり和え 小花麩と玉ねぎのすまし汁	コッペパン ポトフスープ バナナ
午後のおやつ	お茶 とうもろこしのおにぎり	ヨーグルト お好み焼きトースト	ヨーグルト せんべい



	月（18日・25日）	火（19日・26日）	水（20日・27日）
昼食	ごはん 鶏肉の塩だれ焼き レタスのサラダ 冬瓜の洋風煮 玉ねぎとしめじのみそ汁	ごはん あじのパン粉焼き スタミナ納豆 ピーマンのきんぴら あさりのすまし汁	ごはん ピーマンの肉詰め キャベツのサラダ 長いものソテー にらともやしのみそ汁
午後のおやつ	ヨーグルト レモンカップケーキ	ヨーグルト ごまクラッカー	お茶 刻み揚げとねぎのおにぎり
	木（21日・28日）	金（29日）	土（9日・16日・23日・30日）
昼食	ごはん 鮭の竜田焼き ひじきのツナサラダ 小松菜とじゃこの煮びたし 卵とオクラのすまし汁	ごはん 牛肉のおろし煮 きゅうりの梅おかか和え じゃが芋の煮物 豆腐ときこののみそ汁	【お弁当】 ※16日は第3土曜日ですが、お盆保育期間中の為、お弁当です。
午後のおやつ	ヨーグルト コーンパン	ヨーグルト あんこパイ	牛乳 せんべい



行事	12日（火）	13日（水）	14日（木）	15日（金）	22日（金）誕生会
昼食	冷やしうどん 小松菜と油揚げの あっさり煮 果物（オレンジ）	コーンマヨネーズ トースト 鶏肉と野菜の コンソメスープ 果物（バナナ）	ハヤシライス きゅうりのサラダ 果物（オレンジ）	ナポリタン キャベツの コンソメスープ 果物（バナナ）	コッペパン ささみチーズフライ 夏野菜のサラダ かぼちゃのクリームスープ 果物（オレンジ）
午後のおやつ	ヨーグルト せんべい	ヨーグルト 源氏パイ	ヨーグルト せんべい	ヨーグルト せんべい	バニラアイス 手作りクッキー

※月～金曜日の午前中のおやつはヨーグルトのみになります。

※土曜日の午前中のおやつは牛乳とせんべいになります。