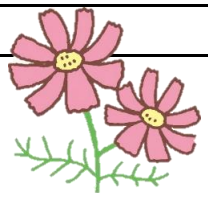
9月の園だより

令和7年9月　倉吉東こども園

日	曜	行　事　・　給　食　時　の　音　楽
		今週の音楽♪●ヴィヴァルディ・　「四季」より
1	月	
2	火	保育参加・クラス懇談・会食（もも組）　音あそび（ふじ組）
3	水	音あそび（すみれ組）
4	木	音あそび（さくら組）　絵本貸し出し日
5	金	音あそび（もも組）
6	土	奉仕作業13:30～15:00
7	日	今週の音楽♪●エルガー・愛のあいさつ・エニグマ変奏曲　ニムロッド
8	月	個人懇談（ふじ組）～12日　交通安全指導　教育実習1名　～9/20
9	火	運動あそび（さくら組）　えんぴつ遊び（ふじ組）　音あそび・身体測定（たんぽぽ組）
10	水	身体測定（もも組）
11	木	河北中体育館見学（ふじ・すみれ・さくら組）　身体測定（ゆり組）　絵本貸し出し日
12	金	
13	土	土曜日お弁当の日
14	日	今週の音楽♪●クライスラー・美しきロスマリン・愛の喜び
15	月	敬老の日
16	火	ちびっこ探検隊（ふじ組）　運動あそび・身体測定（すみれ組）
17	水	身体測定（さくら組）　保護者会役員会18：00～
18	木	保育参加・クラス懇談・会食（さくら組）　身体測定（ふじ組）　絵本貸し出し日
19	金	誕生会
20	土	
21	日	今週の音楽♪●モーツァルト・フィガロの結婚・ピアノ協奏曲２１番・セレナード 秋の全国交通安全運動～３０日
22	月	避難訓練（地震）ちびっこ探検隊（すみれ組）　音あそび（ゆり組）
23	火	秋分の日
24	水	運動あそび（ふじ組）
25	木	親子ふれあい会・クラス懇談（たんぽぽ組）　絵本貸し出し日
26	金	保育料等口座引落し日
27	土	土曜日お弁当の日
28	日	今週の音楽♪●ドボルザーク・ユモレスク・スラブ舞曲・４つのロマンティックな小品集
29	月	看護大実習受け入れ　～10/3
30	火	運動会リハーサル（ふじ・すみれ・さくら組）　園だより発行

発行日　令和7年8月29日　　発行責任者　園長 足達　佐恵子
倉 吉 市 上 井 7 8 1 － 1　TEL(0858)26－3436
E-mail　hoikuen@kurayoshi.or.jp　　HP　http://www.kurayoshi.or.jp/



九月の保育のすすめ方

【ふじ組】（五歳児）

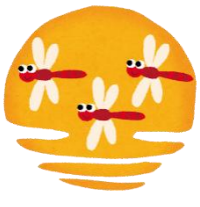
《生活》
○食後は自分から静かに布団に横になり休息する
○使った道具や教材を決められた場所に片付ける
《食育》
○野菜の皮むきをする
・人参
《文字・数あそび》
○ひらがなカードを読む
・鉛筆でひらがなを書く。・言葉あつめをする。
・ひらがなカードを使って単語を作る。
○数字を読む。
・出席人数や欠席人数を数える。
・オセロゲームのルールを理解して友だちとあそび、終わったら自分のこまを数えて勝敗を見分ける。
・気温を調べる　温度計を読む
《運動あそび》
○鉄棒をする。
・自分で逆上がりをする。
○縄跳び（短縄・長縄）
・連続して前跳びをする。
・長縄で連続して跳ぶ。
○跳び箱を跳ぶ
○補助倒立をする
・補助されながら倒立をする。
○リレーをする
○体を動かすあそび。
・リズムに合わせて体を動かす。
《ちびっこ探検隊》
・バッタ・スズムシ・コオロギの生態を調べる。
《季節の歌》
・虫の声・とんぼのめがね

【すみれ組】（四歳児）

《生活》
○身の回りの始末を自分で最後までする
○正しい箸・フォークの持ち方をして食べる
《食育》
○野菜の皮むきをする
・玉ねぎ
《文字・数あそび》
○ひらがなカードを読む。
・言葉あつめをする。
・ひらがなカードで簡単な言葉をつくる
○数字を読む。
・数をかぞえる。
《運動あそび》
○縄跳び
・長縄…その場から小波跳び
○鉄棒
・前回り
・足抜き回り
○マット
・前転をする
○体を動かすあそび
・リズムに合わせて体を動かす。
・体の動かし方を知り、いろいろな動きをする。
《ちびっこ探検隊》
・打吹山で生き物を探して観察し、図鑑や科学絵本で名前や特徴を調べる。
・バッタやスズムシ、コオロギの生態を知る。
《季節の歌をうたう》
・こおろぎ

【さくら組】（三歳児）

《生活》
○衣服が汚れたら自分で着替え、袋に入れる
○正しいフォークの持ち方をして食べる
《食育》
○野菜の皮むきをする
・玉ねぎ
《言葉》
○ひらがなカードであそぶ
・頭韻集めをする
《運動あそび》
○短距離走
・目標に向かって走る
○長縄
・縄を使って両足跳びをする　・大波小波
○跳び箱
・一段の跳び箱に跳び乗り降りをする
・一段の跳び箱のまたぎ越しをする
○体を動かすあそび
・体操をしたり、曲に合わせて体を動かす
《戸外あそび》
○簡単なルールのあるあそびをする
・転がしドッチボール
○バッタ・コオロギなどを観察し、図鑑で見る。
《季節の歌をうたう》
・とんぼのめがね・こおろぎ



【ゆり組】（二歳児）

・友だちと一緒に、戸外で体を思いっきり動かして遊ぶ
・保育者と一緒に、衣類をたたむ
・友だちと一緒に楽しく食事をする

〈戸外あそび〉
○散歩に行く。
・草花や木の実を見たり触ったりする。
・トンボ・バッタ・コオロギなどを捕まえたり、観察する。
○河川敷であそぶ。
・土手すべりをする。　・しっぽとりをする。
・ボール遊びをする。
○前園庭であそぶ。
・大型遊具、鉄棒であそぶ。

〈室内あそび〉
○ホールであそぶ。
・平均台、とび箱であそぶ。
○楽器あそび
・タンバリン、鈴、カスタネットで二拍子打ちをする。
○指先を使ったあそびをする。
・糊付け・はさみあそび
○ごっこあそびをする。
・ままごと
・お化粧ごっこ
・お店屋さんごっこ
○わらべうたあそび
「あぶくたった」
「むっくりくまさん」
○絵本を見る。
「パパ、お月さまとって！」
「三匹のやぎのガラガラどん」

【たんぽぽ組】（一歳児）

・保育者や友だちと一緒に全身を動かしてあそぶことを楽しむ。
・自分で靴を脱いだり、はこうとする。

〈戸外あそび〉
○散歩に行く
・バッタ・コオロギ・トンボを見たり触れたりする。
・友だちと手をつないで歩く。
○暑い日は裏園庭で水遊びをする
・色水、どろんこで遊ぶ

〈室内あそび〉
○ホールであそぶ。
・音楽や歌に合わせて体操したり動物になったりして表現あそびをする。
・フープや縄を跳んだりくぐる。
○ままごとや世話あそびをする。
○油粘土であそぶ。
○糊づけをする。
○わらべうたあそび
「にゅーめん　そーめん」
「おつきさまえらいの」
○絵本を見る。
「おつきみおばけ」
「りんごがドスーン」

【もも組】（0歳児）

〈戸外あそび〉
○八～十一ヶ月児
・ベビーカーで散歩する（バッタ・コオロギを見る。）
○一歳児
・散歩車に乗ったり歩いて散歩する。
（バッタ・コオロギを見る。・エノコログサを持つ。）
・砂場であそぶ。
・第二園庭の遊具であそぶ

〈室内あそび〉
○八～十一ヶ月児
・板の坂道を登ったり降りたりする。
・保育者と一緒に木製玩具であそぶ（ノックアウトボール、コイン落とし）
○一歳児
・マットの山・平均台であそぶ
・新聞紙をちぎってあそぶ
・積木を積み上げたり、横に並べたりする
・お絵かきをする
・音あそびをする。
（マラカス、フレームドラム、薄布、ツリーチャイム）
○わらべうたあそび
「はたはたぎっちょん」
「なべなべ」
○絵本を見る。
「おつきさまこんばんは」
「くつくつあるけ」

給食室からこんにちは

外に出ればまだまだ汗ばむ季節ではありますが、少しずつ秋の訪れを感じているこの頃です。この夏はプールや水遊びを通して、身も心も成長した子どもたち。少し涼しくなってきたらお散歩や戸外遊びを思いっきり楽しめそうです。また三歳以上児はうんどう会に向けての練習も入ってくるので、体調管理にも引き続き気を付けていきましょう。

８月の食育目標

～好き嫌いせず　なんでも食べてみよう～

食育の話の始めに、子どもたちと『苦手だな～と思う食べ物はあるかな？』とそれぞれイメージしてみました。夏野菜や白いごはん、肉や魚、果物などいろいろな食べ物がありました。
苦手な食べ物があるのはいけないことではなく、
【苦手だけど少しだけでも食べてみよう】という気持ちが大事という話をしました。

【苦手な理由をすこしでもいいから伝えてみましょう】

・最初に「減らしてください」っていってみようかな
・途中で残してもいいかな？
・好きな物と一緒に食べてみれば食べられるかな？

子どもたちに、苦手な食べ物はどうして苦手なのかな？先生やおうちの方にちゃんと伝えられるかな？と問いかけてみると、「ぼくはね～」「わたしはね～」と沢山言葉にして伝えてくれました。
ピーマンやなすは、にがい味がするから苦手。小松菜の下のところも苦い味がするよ。貝は硬くて飲み込めない。豚肉の脂の所がブヨブヨしてて苦手　などがありました。
苦い味、苦手なの分かるよ、お肉の特徴をよく捉えられてるね、と共感する言葉がたくさんありました。
給食の場面でも、最初に減らしたり、途中で半分にしてどっちなら食べれる？と相談することで食べられています。しっかり言葉で伝えられる子どもたちなので、苦手なものがあったら、どうして苦手なのか少しでもいいから教えてね。と話しました。

幼児期の味覚は敏感なので大人より甘みや苦みを感じやすいものです。また、顎や歯も発達段階なので、硬いものは大きいままだと噛みにくかったり、食事の時間が長時間になったりします。大人が感じる味や食感とは大きな違いがある事もしっかりと受け止めてあげると、子どもたちは安心して苦手なことを伝えられると思います。
食べられる物の時は美味しさを共有し、苦手な味や食感のある物の時は理由を聞くことで、どこで子どもが苦手意識をもっているのかを知ることが出来、食事の準備の際の切り方や味付け、調理法の工夫に繋がります。好みの調理法を把握できると苦手克服もすぐそこに！苦手なものも少しずつ好きになっていくために、子どもたちとの会話を大事に食事の時間を過ごしていきたいですね。子どもたちが好きな食材をたくさん増やしていきましょう！

虹のかけはし

苦情・ご意見・ご要望にお答えして

園長　足達　佐恵子

猛暑の日々が続いています。夏休み（一号認定）・お盆体制の日（二・三号認定）も終わり、あっという間に八月も終わりです。

大きく体調を崩された子どもさんはなかったようですが、もも・たんぽぽ組を中心に軟便や下痢・嘔吐症状の子どもさんが見られました。

そして、八月下旬に新型コロナウイルス感染症にかかられた子どもさんが有りましたが、症状は軽いと聞き安心しました。テレビなどの報道でご存知の方も多いと思いますが、鳥取県内においても「新型コロナウイルス」（変異株ニンバス）が流行中で、強い喉の痛みが特徴といわれています。

猛暑でエアコン使用で部屋を閉め切っていたり、夏休みやお盆等で人の動きが活発だったことも流行の要因だったようです。

引き続き**【手洗い・うがい・換気】**をしていきましょう。

そして、大人も子どもも夏の疲れが出る頃です。**【早寝・早起き・朝ごはん】**生活リズムを整え、元気に乗り切っていきましょう。

何事も基本が大事ですね。

●連絡ノート等がアプリ化になります

令和六年度の保護者アンケートの中に「他園でもノートがデジタルになっていたりするので、検討してもらいたい」というご要望がありました。

九月より連絡ノート等をアプリ化することとしました。詳細は本日別紙で配布しました文書をご覧ください。

初めての取り組みで、上手くいかない状況もあると思いますが、お聞きになりたい事等ありましたら、遠慮なく事務所の方に声を掛けて下さい。

よろしくお願いします。

●プール遊び・水遊びが、充実した夏でした。

八月号でもお伝えしましたが、この夏での遊びで一人一人が出来ることが増え、自信を持ち、生活や遊びを楽しんでいます。

この姿を三歳以上児さんは、十月四日（土）に予定しています運動会に向けての取り組みに繋がっていく事を期待しています。

引き続き、保護者の皆さまからの子どもたちへの励ましや応援の言葉を、よろしくお願いします。

三歳未満児クラスでは、今年度初めて企画しました「ふれあい会・クラス懇談」もありますので、子どもたちの成長した姿を一緒に遊びながら見ていただけたらと思います。

●十月四日（土）運動会時の、三歳未満児保育の協力のお願い

今年度初めて運動会を土曜日に実施する事にしました。（河北中学校の運動会が、例年園が実施している日になったため）

つきましては、十月四日土曜日の三歳未満児の保育は、職員が運動会の係員として参加する関係上、出来るだけご家庭でお願いできたらと考えています。

詳細は、後日配布いたします運動会の案内文書にも掲載させていただきますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いします。

●虫歯予防デイにちなんでの絵画コンクールで、年長ふじ組さんが作品をたくさん提出し、最優秀賞・優良賞他受賞しました。

のびのびと表現出来ている作品ばかりで、子ども達の表現の豊かさを感じました。六月に県立美術館を訪問し、たくさんの素敵な作品に出合い、描くことが好きになった子どもたち。

今後も子ども達の表現したい気持ちを大事に、環境を整えていきたいと思います。ぜひ親子で県立美術館に行ってみられてはどうですか？

※このコーナーへのご意見ご感想などありましたら、ノートや口頭・意見箱でもお受けしています。

お知らせ

奉仕作業の案内

●〈日　時〉九月六日（土）　十三時半～十五時
〈内　容〉プール片付け及び園庭草取り

●〈日　時〉十月二日（水）　十三時半～十五時
〈内　容〉園内外清掃及び園周辺の草取り

●〈日　時〉十月十五日（水）　十三時半～十五時
〈内　容〉河川敷の草取り

※この日にお願いする保護者の方には事前にお知らせしますのでよろしくお願いします。

保育参加・クラス懇談・会食（もも・さくら組）

【もも組】　九月　二日（火）
【さくら組】　九月　十八日（木）

※詳細につきましては、すでに配布しております文書をご覧ください。

ふじ組個人懇談

《日　時》　九月八日（月）～十二日（金）

※詳細は、すでに配布しているおたよりをご覧ください。

保護者会役員会のお知らせ

《日　時》　九月十七日（水）午後六時～

※詳細につきましては、すでに配布しております文書をご覧ください。

親子ふれあい会・クラス懇談（たんぽぽ組）

《日　時》　九月二十五日（木）九時二十分～

※詳細につきましては、すでに配布しております文書をご覧ください。

行事の変更

第四火曜日（九月二十三日）が祝日のため、
・すみれ組の探検隊は二十二日（月）に変更します
・ふじ組の運動あそびは二十四日（水）に変更します

もも・たんぽぽ・ゆり組　水あそびの準備のお願い

プール納めはしましたが、暑い日は水あそび、シャワーをしたいと思いますので、プールバック（水着・タオル）の準備を引き続きお願いします。

さくら・すみれ・ふじ組の準備物のお願い

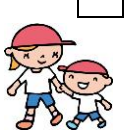
汗拭きタオルは九月も暑い日は使用しますので、引き続き、用意をお願いします。週末持ち帰りです。

ふじ組お昼寝の変更について

九月九日（火）から、ふじ組のお昼寝は火・水曜日以外の日になります。火曜・水曜はお昼寝がありません。
少しずつ昼寝をなくし、就学に向けて生活リズムを整えていきたいと思います。家庭でも子どもさんと話をされ「早寝早起き」のリズムをつくっていただけたらと思います。

親子運動会（ふじ・すみれ・さくら組）

《日　時》　十月四日（土）　午前九時十分～
※　詳細につきましては、後日お知らせします。



内科健診

《日　時》十月十七日（金）午後一時～
《対　象》全園児
《園　医》まつだ小児科医院　松田　隆先生

※欠席等で受診できなかった場合は、個別に受診をお願いすることになりますので、できるだけ休まれないようにしてください。
※ふじ組のみ、後日「運動器検診保健調査票」を配布します。詳細につきましては、添付する文書をご覧ください。

十月の保育参加・クラス懇談・会食

【すみれ組】　十月二十一日（火）
【ふ　じ組】　十月二十九日（水）

※　詳細につきましては、後日お知らせします。

集団歯科指導（さくら組）

《日にち》十月　二十三日（木）

9月の給食こんだて

	月（1 日・8 日）	火（2 日・9 日）	水（3 日・10 日）
昼　食	ごはん 鶏肉の照り焼き きゅうりのあえ物 厚揚げの煮物 なすのみそ汁	ごはん 赤魚のきのこあんかけ 小松菜のごま和え 鶏肉とごぼうの煮物 玉ねぎと油揚げのみそ汁	ごはん 豚肉の甘辛炒め 切干大根の和風サラダ もやしと小松菜の炒め物 麩と卵のすまし汁
午後のおやつ	ヨーグルト ベーコンポテトトースト	ヨーグルト オレンジカップケーキ	お茶 しらすと塩昆布のおにぎり
	木（4 日・11 日）	金（5 日）	土（6 日・20 日）
昼　食	ごはん お魚ハンバーグ レタスとハムのサラダ れんこんの煮物 きゃべつのみそ汁	ごはん オムレツ もやしとわかめのナムル きゃべつとツナの炒め煮 豆腐のすまし汁	【第1･3土曜日】 コッペパン 八宝菜スープ バナナ
午後のおやつ	ヨーグルト ごまスティックパイ	ヨーグルト クラッカーサンド	ヨーグルト せんべい

	月（22 日・29 日）	火（16 日・30 日）	水（17 日・24 日）
昼　食	ごはん 豚肉のしょうが焼き 小松としらすのあえ物 切干大根のソース炒め 豆腐となめこのみそ汁	ごはん 鶏肉のからあげ風 かぼちゃのコロコロサラダ 春雨の炒め物 もあしと油揚げのすまし汁	ごはん 鮭のみそ漬け焼き きゅうりの中華和え きゃべつの炒め煮 えのきのみそ汁
午後のおやつ	ヨーグルト レーズンカップケーキ	ヨーグルト りんご春巻き	ヨーグルト シュガーラスク
	木（18 日・25 日）	金（26 日）	土（13 日・ 27 日）
昼　食	ごはん 鯖の甘酢漬け ひじきとキャベツのサラダ 大豆の煮物 あさりのすまし汁	ごはん 牛肉の甘辛煮 白和え じゃが芋のきんぴら風 きゃべつとちくわのみそ汁	【第2･4土曜日】 **お弁当**
午後のおやつ	お茶 青のりとチーズの焼きおにぎり	ヨーグルト 手作りレモンクッキー	牛乳 せんべい

行　事	12 日（金）鳥取県民の日	19 日(金) 誕生会	
昼　食	大山おこわ 鯵フライ 長いものごまマヨサラダ 豆腐ちくわのみそ汁 果物(梨)	カレーピラフ かぼちゃコロッケ ほうれん草のサラダ ミネストローネ 果物（オレンジ）	
午後のおやつ	牛乳 マドレーヌ	カルピス スイートポテト	

※月～金曜日の午前中のおやつはヨーグルトのみになります。
※土曜日の午前中のおやつは、第 1･3 土曜日はヨーグルトのみ、第 2･4 土曜日は牛乳とせんべいになります。